



# TIPOS DE COACHING Y APLICACIÓN PRÁCTICA

**Sku:** 1916EC

**Horas:** 10

## OBJETIVOS

Dominar las principales corrientes del coaching con el fin de desarrollar procesos de coaching efectivos. Adquirir los conocimientos, técnicas, herramientas y la ética necesarias para el ejercicio profesional del coaching ejecutivo.

## CONTENIDOS

1. ORÍGENES DEL CONCEPTO 2. BREVE RESEÑA AL PROCESO DE COACHING 3. COACHING HOLÍSTICO 4. COACHING CON PNL 5. COACHING COACTIVO 6. AUTO COACHING 7. COACHING Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS 8. COACHING PERSONAL 9. COACHING EJECUTIVO 10. COACHING DEPORTIVO 11. PROFESIONALIZACIÓN DE LA DISCIPLINA 12. TRABAJO DE EQUIPOS 13. COACHING Y POLÍTICA