



Gerocultor de residencias de mayores

Sku: CURUCAMONL0252

Horas: 255

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Comprender las funciones y actividades que lleva a cabo el gerocultor en su labor diaria de atención a las personas mayores, prestando atención a su cuidado personal como cuidador y a la prevención de riesgos laborales derivados de su actividad.
- Aplicar las técnicas asistenciales en los cuidados terapéuticos en las diferentes áreas de atención.

CONTENIDOS

Tema I.: Manual de trabajo para el gerocultor

Tema I. Breve resumen histórico.

Tema II. Concepto de salud y calidad de vida relacionada con la salud.

Tema III. Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico.

Tema IV. Demografía del envejecimiento.

Tema V. Envejecimiento y enfermedad.

Tema VI. Epidemiología: teorías del envejecimiento.

Tema VII. Cambios fisiológicos en el anciano.

Tema VIII. Envejecimiento saludable.

Tema IX. Nutrición en el anciano.

Tema X. Dieta equilibrada.

Tema XI. Tabla de composición de alimentos.

Tema XII. Toxiinfecciones alimentarias.

Tema XIII. La importancia de la actividad física.

Tema XIV. Trastornos del sueño en el anciano.

Tema XV. Sexualidad en la vejez.

Tema XVI. Psicología del anciano.

Tema XVII. Valoración social y recursos sociales.

Tema XVIII. Enfermedad de Alzheimer.

Tema XIX. Depresión en el anciano.

Tema XX. Ansiedad e hipocondría en el anciano.

Tema XXI. Enfermedad de parkinson y otros síndromes parkinsonianos.

Tema XXII. Las caídas.

Tema XXIII. Problemáticas sanitarias comunes en personas mayores: úlceras de decúbito e inmovilidad.

Tema XXIV. Incontinencia en el anciano.

Tema XXV. Inmovilismo en el anciano.

Tema XXVI. La adaptación del entorno.

Tema XXVII. Ayudas técnicas.

Tema XXVIII. Prevención y promoción de la salud en el anciano. legislación.

Tema XXIX. Eutanasia: concepto, tipos, aspectos éticos y jurídicos. Actitudes del personal sanitario ante el enfermo en situación terminal.

Tema XXX. Ética para gerocultores.

Tema XXXI. Los recursos sociales para personas de edad avanzada.

Tema XXXII. Funciones del gerocultor con las personas mayores.

Tema XXXIII. Cuidados al cuidador.

Tema XXXIV. Niveles asistenciales en geriatría.

Tema XXXV. La atención domiciliaria.

Tema XXXVI. Anciano en el ambiente residencial.

Tema XXXVII. Derecho, protección y tutela al mayor.

Tema II.: Riesgos laborales del gerocultor

Unidad didáctica I. Riesgos básicos:

Introducción a la prevención de los riesgos laborales.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.

Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuaciones.

Primeros auxilios.

El control de la salud de los trabajadores.

Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas.

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Unidad didáctica II. Riesgos específicos:

Riesgos en los lugares y espacios de trabajo.

Riesgos de seguridad.

Riesgos higiénicos-físicos-químicos-biológicos.

Riesgos ergonómicos.

Riesgos Psicosociales.

Riesgo y prevención de las enfermedades alimentarias (ETA`s).

Riesgos por manipulación de alimentos.

Normativa.

Bibliografía