



# Liderazgo de Equipos

**Sku:** PH03B12C03

**Horas:** 8

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Aplicar y practicar los hábitos de liderazgo en tu equipo.
- Entrar la diversidad de roles y su importancia en el bienestar y el funcionamiento del equipo.
- Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva y segura.
- Administrar dar respuesta y sacar partido a los equipos de manera productiva y natural.
- Aplicar e integrar la gestión de personas como parte de nuestra responsabilidad laboral.

## OBSERVACIONES

- Con este contenido de curso profesional el alumnado trabajará el concepto de liderazgo de equipos, abarcando la eliminación de barreras en los equipos y los roles que se desarrollan en el proceso de liderazgo, así como las habilidades comunicativas y los planes de acción.

## CONTENIDOS

### Unidad 1. Competencias básicas

1. Tu rol como líder.
2. Miedos y creencias limitantes ante el puesto de líder de equipo. 2.1 Volvemos a los miedos que produce el liderazgo. 2.2 Los miedos más recurrentes del líder.
3. Creencias irracionales que minan tu rol como líder.
4. Competencias y pautas clave del líder de equipo.
5. Diez claves y pautas para desarrollar tu liderazgo con más fuerza y optimismo.

### Unidad 2. Roles

1. Prólogo.
2. Los 9 roles más comunes en los equipos.
3. Fortalezas en los Roles.
4. Debilidades Permitidas y no Permitidas según la Teoría Belbin.
5. Competencias del Equipo.
6. Primer paso: Alianza y reglas de funcionamiento del equipo.

### **Unidad 3. Habilidades comunicativas**

1. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva.
2. Pasos para el desarrollo de la comunicación asertiva. 2.1 Genera relaciones auténticas. 2.2 Comunica con claridad: practica el estilo asertivo. 2.3 Escucha de manera empática. 2.4 De feedback efectivo y fomenta el feedforward.

### **Unidad 4. Eliminación de barreras**

1. Aprende cómo gestionar conflictos de manera constructiva.
2. Concepto de conflicto y beneficios. 2.1 Concepto. 2.2 Beneficios del conflicto.
3. Tipos de conflictos.
4. Principales disparadores de conflictos en equipo.
5. Las actitudes tóxicas más habituales en los Equipos.
6. Técnicas y Estrategias para conflictos.
7. Proceso de resolución de conflictos.

### **Unidad 5. Planes de acción**

1. Prólogo.
2. Tipos de equipos.
3. Los equipos que son más comunes.

Motivación del equipo.