



# Liderazgo Personal y de Equipos

**Sku:** PH03B12C01

**Horas:** 15

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Aprender a gestionar los procesos de cambio, sus fases, obstáculos y apoyos de manera productiva y consciente.
- Descubrir mis talentos, áreas de mejora, patrón de comportamiento y autosabotajes inconscientes más habituales.
- Descifrar y superar las barreras limitantes que la mente crea con empatía y optimismo.
- Establecer prioridades y conocer actitudes mentales potenciadoras.
- Aprender a facilitar una nueva mentalidad que amplíe tu capacidad de crecimiento, autodominio y bienestar.
- Aplicar y practicar los hábitos de liderazgo en tu equipo.
- Entender la diversidad de roles y su importancia en el bienestar y funcionamiento del equipo.
- Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva y segura.
- Aprender a dar respuesta y sacar partido a los equipos de manera productiva y natural.
- Aplicar e integrar la gestión de personas como parte de nuestra responsabilidad laboral.

## OBSERVACIONES

- Con este contenido de curso profesional el alumnado trabajará el concepto de liderazgo desde una perspectiva personal y por equipos, abarcando la comprensión de los procesos de cambio, los estilos de liderazgo, las barreras limitadoras en el desarrollo personal y en contraposición las actitudes mentales potenciadoras, la elaboración de un nuevo mapa de liderazgo, así como la eliminación de barreras en los equipos, los roles que se desarrollan, las habilidades comunicativas y los planes de acción.

# CONTENIDOS

## Unidad 1. Proceso de cambio

1. El proceso de cambio.
2. Cambio vs transformación y tipos de cambio. 2.1 Tipos de cambio.
3. Fases del cambio. Resistencia y emociones.
4. Fuerza del cambio: impulso y freno.

## Unidad 2. Estilo de liderazgo actual

1. Tu estilo de liderazgo. 1.1 Mindset para líderes.
2. Análisis DAFO mis áreas ciegas. El CAME.
3. El análisis CAME, un paso más.

## Unidad 3. Barreras limitantes

1. Cómo la mente filtra la realidad y cómo ampliar nuestro marco de referencia.
2. Cómo percibimos la realidad y el modelo de comunicación de la PNL.
3. Una breve introducción a la PNL (programación neurolingüística). 3.1 ¿Qué entendemos por programa?
4. Pirámide de Maslow: la jerarquía de las necesidades humanas.

## Unidad 4. Actitudes mentales potenciadoras

1. De víctima a líder: descifrar y superar las barreras limitantes mentales y abrir las puertas al cambio.
2. Esquemas mentales: ¿positivos o negativos?
3. Barreras: miedos y resistencias. 3.1 ¿Cuál es tu miedo o miedos más recurrentes? 3.2 Creencias limitadas. 3.3 Patrones de conducta o actitudes.

## Unidad 5. Nuevo mapa de liderazgo

1. Mindset: Mentalidad de crecimiento.
2. El círculo de la influencia o cómo tomar las riendas de tu vida.
3. Elementos clave de un plan de acción. 3.1 Objetivos SMART.

## Unidad 6. Competencias básicas

1. Tu rol como líder.
2. Miedos y creencias limitantes ante el puesto de líder de equipo. 2.1 Volvemos a los miedos que produce el liderazgo. 2.2 Los miedos más recurrentes del líder.
3. Creencias irracionales que minan tu rol como líder.
4. Competencias y pautas clave del líder de equipo.
5. Diez claves y pautas para desarrollar tu liderazgo con más fuerza y optimismo.

## Unidad 7. Roles

1. Prólogo.

2. Los 9 roles más comunes en los equipos.
3. Fortalezas en los Roles.
4. Debilidades Permitidas y no Permitidas según la Teoría Belbin.
5. Competencias del Equipo.
6. Primer paso: Alianza y reglas de funcionamiento del equipo.

### **Unidad 8. Habilidades comunicativas**

1. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva.
2. Pasos para el desarrollo de la comunicación asertiva. 2.1 Genera relaciones auténticas. 2.2 Comunica con claridad: practica el estilo asertivo. 2.3 Escucha de manera empática. 2.4 De feedback efectivo y fomenta el feedforward.

### **Unidad 9. Eliminación de barreras**

1. Aprende cómo gestionar conflictos de manera constructiva.
2. Concepto de conflicto y beneficios. 2.1 Concepto. 2.2 Beneficios del conflicto.
3. Tipos de conflictos.
4. Principales disparadores de conflictos en equipo.
5. Las actitudes tóxicas más habituales en los Equipos.
6. Técnicas y Estrategias para conflictos.
7. Proceso de resolución de conflictos.

### **Unidad 10. Planes de acción**

1. Prólogo.
2. Tipos de equipos.
3. Los equipos que son más comunes.
4. Motivación del equipo.