



## **Estrategias y métodos de educación para la salud.**

---

**Sku:** PM1866UA6

**Horas:** 10

### **OBJETIVOS**

Estimar la función del/la monitor/a como modelo transmisor de hábitos de salud.

### **CONTENIDOS**

UNIDAD 1. Conceptos básicos de educación para la salud. Aplicación de hábitos de vida saludables (HVS) UNIDAD 2. Análisis de responsabilidades del monitor en la educación para la salud UNIDAD 3. Planificación de recursos y métodos de prevención de conductas de riesgo UNIDAD 4. Métodos para la promoción y fomento de los hábitos de vida saludables (HVS)