



Monitor de atletismo.

Sku: PMFPAFDTDA

Horas: 140

OBJETIVOS

-Instruir en los principios fundamentales de la técnica y la táctica del fútbol. -Conducir y acompañar al equipo durante la práctica deportiva. -Garantizar la seguridad de los deportistas y aplicar en caso necesario los primeros auxilios

CONTENIDOS

Bloque común: Módulo A. Bases anatómicas y fisiológicas del deporte Módulo B. Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento Módulo C. Entrenamiento deportivo Módulo D. Fundamentos sociológicos del deporte Módulo E. Organización y legislación del deporte Módulo F. Primeros auxilios e higiene en el deporte **Bloque específico:** Módulo A. Desarrollo profesional Módulo B. Formación técnica del atletismo Módulo C. Reglamento de las especialidades atléticas Módulo D. Seguridad deportiva Bloque complementario