



## **SANT001PO. Actividades básicas de rehabilitación en los mayores**

**Sku:** SANT001PO\_00\_V2

**Horas:** 25

### **OBJETIVOS**

Identificar los campos de aplicación e intervención de la rehabilitación y la fisioterapia en personas mayores.

### **CONTENIDOS**

**Unidad 1. LA FISIOTERAPIA. NOCIONES PRINCIPALES PARA SU APLICACIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES.** 1.1. Objetivos de la rehabilitación y la fisioterapia. 1.2. Prescripción de la fisioterapia. **Unidad 2. EJES DE TRABAJO CON LOS MAYORES: Campo de aplicación de la profesión.** **Unidad 3. CAMPOS DE INTERVENCIÓN: Importancia del ejercicio físico en los mayores.** **Unidad 4. LA PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO.** 4.1. Tipos de enfermedades. 4.2. Anciano enfermo. 4.3. Pluripatología. 4.4. Tendencia a la cronicidad e invalidez. 4.5. Actitudes preventivas del deterioro del estado general. **Unidad 5. PROGRAMACIÓN DE TRATAMIENTOS FISIOTERAPÉUTICOS EN FUNCIÓN DE LOS CASOS ESPECÍFICOS.** 5.1. Calor y luz. 5.2. Corrientes eléctricas. 5.3. Hidroterapia. 5.4. Crioterapia. 5.5. Ultrasonidos. 5.6. Baños de parafina. 5.7. Masaje. 5.8. Tracción cervical. 5.9. Vendajes funcionales. 5.10. Infiltraciones. 5.11. Magnetoterapia. 5.12. Lesión de los tejidos blandos. **Unidad 6. LA REHABILITACIÓN EN EL MAYOR.** 6.1. Recuperación motora del mayor del decúbito a la bidepestración. 6.2. Reeducación motora del anciano. Retorno a la marcha. 6.3. Rehabilitación respiratoria.