



## **SANP034PO. Salud, nutrición y dietética.**

**Sku:** SANP034PO\_00\_V2

**Horas:** 50

### **OBJETIVOS**

Diseñar dietas específicas para cada situación, en cuanto a estado de salud y etapa de la vida, en base a las necesidades del organismo y aspectos nutricionales.

### **CONTENIDOS**

**Unidad 1. ANATOMÍA Y FISIOPATOLOGÍA DE LOS APARATOS DIGESTIVO Y ENDOCRINO.** 1.1. El sistema digestivo. 1.2. Patologías digestivas. 1.3. El sistema endocrino. 1.4. Patologías endocrinas **Unidad 2. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.** 2.1. Principios de Nutrición. 2.2. Carbohidratos y fibra dietética. 2.3. Lípidos. 2.4. Proteínas. 2.5. Vitaminas 2.6. Minerales. 2.7. El agua 2.8. Proceso de la nutrición. **Unidad 3. GRUPOS DE ALIMENTOS.** 3.1. Los alimentos y su composición.