



# Diseño de los Puestos de Trabajo. Autoevaluación Teletrabajo

Sku: 5687EC

Horas: 10

## OBJETIVOS

- Entender diferentes aspectos relacionados con el diseño de los puestos de trabajo así como con los requisitos que debe cumplir. - Analizar los problemas que pueden surgir en el trabajo con pantallas de visualización. - Conocer los requerimientos para los dispositivos de entrada de datos. - Comprender el diseño físico que debe tener el lugar de trabajo. - Identificar distintos aspectos relativos a la ergonomía del software. - Reconocer la importancia de la autoevaluación en la modalidad de teletrabajo.

## CONTENIDOS

**Tema 1. El diseño de puestos de trabajo.** Antropometría. La postura del trabajo. El diseño de puestos. **Tema 2. Requisitos generales de diseño.** Disposición de los puestos en el lugar de trabajo. Diseño del mobiliario. Requisitos ergonómicos. Diseño de órganos de mando y control. Algunas normas para el diseño de controles. Pantallas de visualización de datos (PVD). **Tema 3. Problemática del trabajo con pantallas de visualización de datos.** Normativa sobre puestos de trabajo con PVD. Concepción y diseño ergonómico de los puestos con PVD. Requerimientos para las pantallas de visualización de datos. **Tema 4. Requerimientos para los dispositivos de entrada de datos.** Soporte para las manos. **Tema 5. El diseño físico del lugar de trabajo.** La postura de referencia. El ajuste del mobiliario. Mesas-soporte para pantalla y teclado. La silla de trabajo. El reposapiés. El reposabrazos. El atril o porta documentos. **Tema 6. Aspectos relativos a la ergonomía de software.** Principios de diseño en los sistemas de diálogo persona-ordenador. Criterios generales de diseño. **Tema 7. Autoevaluación modalidad teletrabajo.** Instrucciones del uso del cuestionario en modalidad teletrabajo.