



## Dieta baja en FODMAPs

**Sku:** CURUEMCONL0236

**Horas:** 15

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Identificar correctamente el contenido de FODMAPs de los alimentos y la eficacia de la dieta.
- Dirimir los pros y contras de este tipo de dieta en base a la evidencia científica más actual.
- Con este curso a distancia se pretende identificar correctamente el contenido de FODMAPs de los alimentos y la eficacia de la dieta.
- Dirimir los pros y contras de este tipo de dieta en base a la evidencia científica más actual.
- Conocer todas las implicaciones que conlleva una dieta baja en FODMAPs.
- Comprender para que es beneficiosa una dieta baja en FODMAPs.

### CONTENIDOS

Contenidos: Tema I: Introducción Introducción. Resumen. Autoevaluación. Tema II: Etiopatogenia Etiopatogenia. Resumen. Autoevaluación. Tema III: La dieta baja en FODMAPs La dieta baja en FODMAPs. Resumen. Autoevaluación. Tema IV: Implicaciones nutricionales de la dieta baja en FODMAPs Implicaciones nutricionales de la dieta baja en FODMAPs. Resumen. Autoevaluación. Tema V: Implicaciones microbiológicas de la dieta baja en FODMAPs Implicaciones microbiológicas de la dieta baja en FODMAPs. Resumen. Autoevaluación. Tema VI: Implicaciones psicosociales de la dieta baja en FODMAPs Implicaciones psicosociales de la dieta baja en FODMAPs. Resumen. Autoevaluación. Tema VII: FODMAPs para veganos y vegetarianos FODMAPs para veganos y vegetarianos. Resumen. Autoevaluación. Tema VIII: FODMAPs en la enfermedad inflamatoria intestinal FODMAPs en la enfermedad inflamatoria intestinal. Resumen. Autoevaluación. Tema IX: Dieta baja en FODMAPs para niños Dieta baja en FODMAPs para niños. Resumen. Autoevaluación. Tema X: Y después de una dieta baja en FODMAPs, ¿qué? Y después de una dieta baja en FODMAPs, ¿qué?. Resumen. Autoevaluación. Tema XI: Tolerancia de las personas a la dieta baja en FODMAPs Tolerancia de las personas a la dieta baja en FODMAPs. Resumen. Autoevaluación. Tema XII: Modulación de la nocicepción visceral de

la inflamación intestinal mediada por lipopolisacáridos y la disfunción de la barrera  
Modulación de la nocicepción visceral de la inflamación intestinal mediada por  
lipopolisacáridos y la disfunción de la barrera. Resumen. Autoevaluación. Tema XIII: Dieta  
baja en FODMAPs en el sudeste asiático Dieta baja en FODMAPs en el sudeste asiático.  
Resumen. Autoevaluación. Tema XIV: Los FODMAPs en las minorías étnicas en países  
europeos. Los FODMAPs en las minorías étnicas en países europeos. Resumen.  
Autoevaluación. Tema XV: Los perfiles bacterianos fecales de pacientes con síndrome de  
intestino irritable en una dieta baja en FODMAPs Los perfiles bacterianos fecales de  
pacientes con síndrome de intestino irritable en una dieta baja en FODMAPs. Resumen.  
Autoevaluación. Tema XVI: Dieta baja en FODMAPs para el síndrome gastrointestinal Dieta  
baja en FODMAPs para el síndrome gastrointestinal inducido por el ejercicio. Resumen.  
Autoevaluación. Tema XVII: La dieta baja en FODMAPs en la fibromialgia La dieta baja en  
FODMAPs en la fibromialgia. Resumen. Autoevaluación. Tema XVIII: Principales críticas a la  
dieta baja en FODMAPs Principales críticas a la dieta baja en FODMAPs. Resumen.  
Autoevaluación