



## Neumología básica: Aspectos prácticos en atención primaria

**Sku:** CURUEMCONL0079

**Horas:** 95

### OBJETIVOS

- Actualizar los conocimientos sobre los principales síntomas respiratorios y entidades nosológicas por los que más se consulta en Atención Primaria.
- Poner al día y realizar un análisis crítico de las nuevas armas terapéuticas.
- Enfatizar sobre la importancia de la prevención como eje fundamental de la disminución de la morbimortalidad, sobre todo en patología especialmente grave como el cáncer de pulmón, muy prevalente en nuestro medio.

### CONTENIDOS

Contenidos: Tema I: Exploración funcional pulmonar espirometría Introducción. Espirometría. Test de broncodilatación y de broncoprovocación. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema II: Disnea Concepto. Diagnóstico: Disnea aguda. Disnea crónica. Disnea de origen pulmonar versus cardíaco. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema III: Tos Introducción. Causas. Diagnóstico etiológico. Tipos de tos. ¿Cómo se trata la tos? Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema IV: Dolor torácico Introducción. Cuándo contactar con un profesional médico. Exclusión de una cardiopatía aguda. Valoración hemodinámica. Aproximación diagnóstica. Aproximación al diagnóstico etiológico. Pruebas diagnósticas. Manejo del paciente con dolor torácico. Duración del dolor torácico. Tratamiento del dolor torácico. Prevención. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema V: Tabaquismo Historia del tabaco. Leyes antitabaco. Epidemiología del tabaco. Terapias farmacológicas. Otras terapias. Fases de Prochaska y DiClemente. Mitos y como combatirlos. Recursos destinados a la prevención y tratamiento. Gasto sanitario a causa del tabaco. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VI: Neumonía adquirida de la comunidad Definición. Epidemiología. Etiología. Patogenia. Clínica. Diagnóstico. Manejo inicial de las neumonías. Tratamiento de las neumonías de la comunidad. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VII: Tuberculosis pulmonar Introducción. Epidemiología. Causas. Síntomas. Transmisión y respuesta inmune. Diagnóstico de infección tuberculosa. Diagnóstico de la enfermedad. Tratamiento de la enfermedad tuberculosa. Tratamiento en situaciones especiales. Seguimiento del paciente en tratamiento. Prevención. Control de la infección tuberculosa.

Protocolo de actuación con atención primaria. Papel de la OMS. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VIII: Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Diagnóstico y manejo en fase estable Concepto. Síntomas de la EPOC. Epidemiología. Factores de riesgo. Clínica. Exploración física. Exploraciones complementarias. Diagnóstico. Prevención. Pronóstico. Vivir con EPOC. Tratamiento del paciente EPOC. Tratamiento no farmacológico: Rehabilitación pulmonar. Adherencia al tratamiento. Seguimiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema IX: EPOC. Diagnóstico y manejo de la agudización Concepto. Etiología y factores precipitantes. Síntomas de alarma de una agudización. Manejo diagnóstico. Impacto de la exacerbación o agudización. Tratamiento. Prevención de reagudizaciones de la EPOC. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema X: Oxigenoterapia crónica domiciliaria Introducción. Objetivo y mecanismo de acción de la OCD. Indicaciones de la OCD. Contraindicaciones. Dosis y sistema de administración de la OCD. Cuidados e instrucciones para el paciente en programa de OCD. Revisiones del paciente con OCD. Nuevas fronteras en la OCD. Precauciones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XI: Manejo del nódulo pulmonar solitario Introducción. Concepto. Epidemiología y etiología. Factores de riesgo para malignidad. Características radiográficas. Actitud. Consideraciones. Toma de decisiones y conclusión. Nódulos pulmonares múltiples. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XII: Asma bronquial. Manejo en fase estable y de la reagudización Concepto. Clasificación. Etiología. Manifestaciones clínicas. Diagnóstico. Historia clínica. Factores de riesgo. Demostración de obstrucción bronquial y su reversibilidad. Otras exploraciones. Tratamiento. Elementos del tratamiento. Criterios de derivación al hospital. Educación de los pacientes. Prevención. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIII: Enfermedad tromboembólica Introducción. Factores predisponentes a sufrir una tromboembolia venosa. Fisiopatología. Diagnóstico: clínica y estudios complementarios. Algoritmo de diagnóstico del tromboembolismo pulmonar. Tratamiento del tromboembolismo pulmonar: Medidas generales. Tratamiento específico del tromboembolismo pulmonar. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIV: Enfermedad intersticial pulmonar Introducción. Causas de la EPI. Clínica. Factores de riesgo. Pruebas diagnósticas. Tratamiento. Orientación diagnóstica en las enfermedades intersticiales difusas de curso agudo. Orientación diagnóstica en las enfermedades intersticiales de curso crónico. Conclusión y prevención. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XV: Hemoptisis Introducción. Actuaciones iniciales. Confirmación de la hemoptisis. Valoración de la gravedad. Medidas previas al ingreso hospitalario. Actitud ante una hemoptisis masiva. Actitud ante hemoptisis leve. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XVI: Cáncer de pulmón Introducción. Epidemiología y factores de riesgo. Clínica y diagnóstico. Estadios. Pronóstico. Tratamiento. Organización asistencial entre niveles. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XVII: Síndrome de apnea obstructiva del sueño Introducción. Arquitectura normal del sueño. Concepto. Epidemiología. Fisiopatología. Clínica. Indicación de estudio del sueño. Tratamiento del SAOS. Tratamiento farmacológico. Seguimiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XVIII: Patología pleural Derrame pleural. Técnicas de diagnóstico por imagen. Técnicas de diagnóstico instrumental. Diagnóstico diferencial. Trasudado. Exudado. Neumotórax. Tratamiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIX: Asma en pediatría Introducción. Diagnóstico. Clasificación del asma infantil. Tratamiento de mantenimiento del asma infantil. Control del tratamiento del asma. Tratamiento de la crisis de asma. Manejo de las crisis asmáticas en el sistema de salud. Criterios de derivación. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XX: La infección respiratoria en el niño neumonía y bronquiolitis Neumonía: Etiología. Clasificación. Síntomas.

Diagnóstico. Tratamiento. Motivos de derivación al hospital. Bronquiolitis: Etiología. Clínica.  
Diagnóstico. Criterios de derivación e ingreso. Tratamiento. Prevención. Resumen.  
Autoevaluación. Bibliografía.