



# Cuidados socio-sanitarios a pacientes geriátricos

**Sku:** CURUSJONL0055

**Horas:** 120

## OBJETIVOS

- Diseñar instrumentos para la correcta valoración integral de las personas mayores ingresadas en hospitales geriátricos con la finalidad de orientarles al recurso más idóneo.
- Identificar las características y necesidades de los ancianos institucionalizados, además de elaborar y coordinar programas de atención sanitaria individualizada de calidad.
- Disponer de unos recursos socio-sanitarios dignos, suficientes y de calidad para todas las situaciones de hospitalización en la vejez: enfermedad, deterioro cognitivo, soledad, dependencia y fragilidad.
- Asesorar y educar al paciente anciano y sus cuidadores en el fomento de hábitos saludables, estimulando la actividad y lograr el máximo grado de autonomía en la vida diaria.
- Fomentar políticas de técnicos de grado medio de promoción de la salud y prevención de las enfermedades geriátricas osteoarticulares y reumatológicas.
- Llevar a cabo políticas de técnicos de grado medio en Primaria y a nivel residencial que favorezcan el envejecimiento activo.
- Garantizar la mejora de la calidad de los cuidados del personal sanitario con las personas mayores de forma que sus bienes y servicios se adapten en lo mejor posible a las demandas y preferencias de los mayores.
- Ayudar a las familias con ancianos a gestionar la situación mediante el apoyo emocional, la información, la motivación, coordinación y el uso adecuado de los recursos disponibles.
- Distinguir los procesos de envejecimiento de los síntomas iniciales de las patologías propias de esta edad.
- Reducir los factores que incrementan la enfermedad y la dependencia de los ancianos.

## CONTENIDOS

Contenidos: Tema I: Aspectos generales de la geriatría Introducción. Conceptos e historia. El auge de la geriatría. Algunos principios generales. Reseña histórica de vejez: Epidemiología del envejecimiento. Falso envejecimiento. Envejecimiento intrínseco. Envejecimiento extrínseco. Envejecimiento y enfermedad: Deterioro de la homeostasis. Enfermedades más comunes en geriatría: Semiología específica. Envejecimiento y salud. El cuidado del anciano: Modelo de conducta de Andersen. El anciano terminal: Cuidados paliativos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema II: Funciones y protocolos de enfermería Introducción. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema III: Higiene y aseo del paciente geriátrico Introducción. El baño del enfermo. Baño completo. Baño parcial. Lavado del cabello. Cuidados de la boca y dientes. Aplicación de cuña y botella. Métodos para hacer una cama: Lencería. Técnicas para hacer la cama del paciente. Baño del enfermo en coma. Limpieza de la boca. Método y material necesario: Introducción. Baño del enfermo en coma. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema IV: Constantes vitales Gráfica de la historia clínica. Temperatura: Termómetro clínico. Pulso. Respiración. Actitud de enfermería ante los problemas respiratorios. Tensión arterial. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema V: Movilización del enfermo geriátrico Introducción. ¿Afecta igual la jubilación al hombre que a la mujer? La vejez, día a día. Cómo adaptar el medio al anciano. Forma de actuar ante una caída: Transporte y movilización del anciano accidentado. Síndrome de inmovilización. Reacciones más frecuentes del anciano ante la inmovilidad. Cuidados del anciano inmovilizado: Métodos para prevenir las úlceras por presión. Transporte y movilización del anciano hospitalizado. Movilización del anciano inmovilizado y encamado: cambios posturales. Capacidad de cada paciente para el mantenimiento funcional del movimiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VI: Cuidados generales de úlceras y vendajes Úlceras por presión: Valoración del paciente. Valoración del cuidador principal. Valoración de riesgo de UPP. Diagnósticos, NOC y NIC. Historia natural de la UPP: Nivel de prevención. Prevención de úlceras por presión. Superficies especiales. Plan de medidas preventivas. Valoración de UPP. Cuidados de las úlceras por presión: Desbridamiento. Limpieza. Abordaje de la infección. Dolor. Apósitos. Otros tratamientos. Medidas para el tratamiento de úlceras por presión. Vendajes: Aplicaciones. Características y tipos de material. Principios generales a tener en cuenta en un vendaje. Clasificación de los vendajes. Forma de retirar un vendaje. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VII: Dietas Introducción. Factores que influyen en la alimentación del anciano. Necesidades nutricionales de los ancianos. Normas para una correcta alimentación de los ancianos. Equilibrio de la dieta del anciano. Nutrición hospitalaria en el anciano. Condiciones asociadas con la desnutrición en el anciano. Funciones del personal sanitario ante el anciano hospitalizado. Cuidados especiales en la administración de los alimentos al anciano hospitalizado. Clasificación de dietas según patologías. Importancia de la dieta mediterránea. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema VIII: Alimentación enteral y paraenteral Alimentación enteral: Tipos de alimentación enteral. Técnicas de introducción de la sonda nasogástrica. Comprobación de la situación de la sonda nasogástrica. Papel del personal sanitario ante un paciente con sondaje nasogástrico. Forma de administrar la alimentación por sonda. Administración de medicamentos a través de la sonda nasogástrica. Alimentación parenteral total: Alimentación parenteral total. Alimentación parenteral mediante un cateterismo venoso central. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema IX: Características generales del paciente geriátrico Introducción. Concepto. Definiciones: Paciente anciano y geriátrico. Asistencia geriátrica en atención primaria. Características fisiológicas del envejecimiento: Cambios físicos. Cambios psíquicos. Enfermedades más frecuentes. Trastornos mentales de la vejez. Caídas en las

personas de avanzada edad. Cuidados básicos de enfermería geriátrica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema X: Alteraciones neurológicas en el paciente geriátrico Introducción. Síndrome confusional agudo (SCA). Demencias. Alzheimer: Evolución de la enfermedad de Alzheimer: Primera etapa: Deterioro leve. Segunda etapa: Deterioro moderado. Tercera etapa: Deterioro grave. Factores a tener en cuenta con el paciente de Alzheimer. Enfermedad de Parkinson: Etiología. Epidemiología. Signos y síntomas. Síndrome de Korsakoff. Corea: Valoración de grados de incapacidad física y psíquica (Escala de la Cruz Roja). Escala de valoración física de Barthel. Escala de actividades de la vida diaria (KATZ). Escala de Tinetti. Escala de Lawton. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XI: Paciente nefrourológico Introducción. Cambios fisiológicos y anatómicos del riñón en el envejecimiento: Sondaje vesical o cateterismo. Anuria. Enfermedad renal arterioesclerótica. Insuficiencia renal crónica. Diálisis y trasplante renal: Paciente urológico: Hematuria. Retención urinaria. Incontinencia urinaria. Litiasis vesical. Hipertrofia benigna de próstata. Cáncer de próstata. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XII: Paciente quirúrgico Introducción. Clasificación de las intervenciones quirúrgicas. Fase preoperatoria. Fase intraoperatoria: Área quirúrgica. Anestesia. Hipertermia maligna. Cuidados de enfermería para el paciente quirúrgico. Fase posoperatoria: Posoperatorio inmediato. Posoperatorio. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIII: Medicina paliativa en fase terminal Introducción. Actitud de enfermería. Obligaciones sanitarias. Cuidados generales. Síntomas psicológicos. Últimos días: Fase terminal. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIV: Paciente respiratorio Introducción. Aparato respiratorio. Fisiología de la respiración. Enfermedades del aparato respiratorio. Métodos para administrar oxígeno. Cambios del aparato respiratorio debidos a la edad. Infecciones más frecuentes en el anciano. Enfermedades profesionales en ancianos. Paciente anciano con disnea: Rehabilitación del paciente con disnea. Rehabilitación respiratoria. Indicaciones, técnicas y resultados. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XV: Paciente cardiológico Función cardíaca. Insuficiencia cardíaca. Epidemiología de las enfermedades cardiovasculares (ECV): Definición. Epidemiología. Hipercolesterolemia (RR de cardiopatía isquémica = 4). Hipertensión arterial (RR global= 3; RR ACV=7). Tabaco (RR = 1,7). Acción sinérgica de factores combinados. Dieta. Otros factores de riesgo. Prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares. Conceptos y principios de las dietas terapéuticas en los cuidados de enfermería cardiológicos: Dieta de los enfermos cardiovasculares. Dieta de los pacientes con aterosclerosis. Dieta en los pacientes con enfermedad coronaria. Dieta de los pacientes con infarto de miocardio. Dieta de los pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva. Dieta de los pacientes con hipertensión arterial. Pruebas analíticas y diagnósticas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XVI: Diabetes Introducción. Recuerdo de la composición y función del páncreas. Regulación de la secreción de insulina. Criterios actuales para el diagnóstico de la diabetes ADA 2017. Seguimiento clínico: Prevención. Diabetes tipo 1 y los nuevos tratamientos: Tipos de insulinas. Insulinas de acción rápida. Insulinas de acción retardada. Régimen de tratamiento insulínico: Pautas de insulino terapia. Recomendaciones nutricionales en el paciente diabético: Introducción. Objetivos. Composición de la dieta. Requerimientos calóricos. Distribución de principios inmediatos. Hidratos de carbono y fibra. Grasas. Proteínas y sodio. Minerales, vitaminas y alcohol. Alimentos para diabéticos. Bebidas light. Edulcorantes. Recomendaciones preventivas. Aspectos psicológicos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XVII: Paciente traumatológico Introducción. Anatomía y fisiología. Huesos, articulaciones y músculos: Huesos. Articulaciones. Músculos. Patologías más importantes en huesos y

articulaciones: Enfermedades del hueso (osteopatías). Enfermedades de las articulaciones (artropatías). Enfermedades de los músculos (miopatías). Cuidados generales en pacientes hospitalizados con problemas osteoarticulares. Métodos de inmovilización y fijación externos más usados. Cuidados y actuación de enfermería: Férulas. Escayolas. Tracciones. Fracturas más importantes en la 3ª Edad: Cadera y fémur. Intervenciones quirúrgicas ortopédicas más importantes: Osteosíntesis y endoprótesis. Cuidados: Ejercicios para una artroplastia. Técnicas terapéuticas de rehabilitación. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XVIII: El paciente con problemas digestivos. Valoración y cuidados Introducción. Anatomía y fisiología del aparato digestivo. Valoración en pacientes con problemas gastrointestinales. Frecuentes patologías del aparato digestivo: Caries dental. Enfermedad periodontal. Gastritis aguda. Gastritis crónica. Úlcera péptica. Hemorragias digestivas. Enfermedad inflamatoria intestinal: colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn. Cirrosis hepática. Pancreatitis aguda. Pancreatitis crónica. Colelitiasis (cálculos vesiculares). Hemorroides. Cuidados en pacientes con problemas gastrointestinales. Procedimientos y técnicas más usuales: Procedimientos. Procedimientos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XIX: Anciano psiquiátrico Introducción. Enfermedad de Alzheimer: Actividades de enfermería. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XX: Atención domiciliaria El papel de enfermería del servicio de ayuda a domicilio (SAD): ¿Qué es un auxiliar profesional? Perfil del auxiliar del SAD. Tareas fundamentales de los auxiliares del servicio de ayuda a domicilio. Funciones de los auxiliares del SAD. Trabajo en equipo del SAD. Acondicionamiento de la vivienda de los usuarios del SAD: Caídas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXI: Niveles asistenciales en geriatría Introducción. Recursos hospitalarios para el anciano. Unidad geriátrica de agudos (UGA). Unidad de media estancia. Hospital de día geriátrico (HDG). Otros niveles asistenciales. Unidad de larga estancia. Equipo de valoración y cuidados geriátricos. Atención geriátrica domiciliaria. Consultas externas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXII: Consideraciones sanitarias en el uso farmacológico Historia. Origen de los medicamentos. Objetivo de la farmacología. Definiciones. ¿Cómo llamar a un fármaco? ¿Qué hace el fármaco? Factores psicológicos. El efecto placebo. Factores capaces de modificar la actividad de los medicamentos. Presentación. Modo de administración. Principales presentaciones de los fármacos y vías de administración. Comparación de las vías de administración de fármacos. Interacciones medicamentosas. Alergias a fármacos. Toxicidad de los fármacos. Intoxicaciones agudas. Abuso y dependencia de los fármacos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXIII: Primeros auxilios Qué es lo que nunca debe hacerse y qué debe hacerse siempre. Qué es lo que debe hacerse en caso de realizar los primeros auxilios. Cadena de supervivencia. Soporte vital básico. Valoración inicial. Parada cardiorrespiratorio: Valoración del estado de consciencia y Solicitud de ayuda. Valoración de la respiración. Principales cambios en las recomendaciones de consenso en reanimación 2015 según el consejo europeo de resucitación (ERC). Clases de recomendaciones. Principales directrices de consenso en soporte vital de adultos. Resumen de soporte vital básico para adultos, niños y lactantes. Hemorragias y shock. Heridas y contusiones. Producidas por la temperatura. Primeros auxilios en caso de quemaduras. Lesiones osteoarticulares. Atención al paciente politraumatizado. Movilización y evacuación de politraumatizados. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXIV: Paciente moribundo. Actitud ante el entorno del paciente Introducción. Necesidades del paciente moribundo. Actitud ante el entorno del paciente moribundo: Tener resuelta la actitud ante la propia muerte. Saber escuchar. Empatía y uso de un lenguaje adecuado. Importancia de la comunicación no verbal. Respeto

a juicios, confianzas y creencias del paciente y familiares. Flexibilidad en el trato y Control de la implicación emocional. Sugerencias para implicar a la familia en la asistencia del enfermo moribundo. Paciente moribundo, exitus y cuidados postmortem: Exitus. Cuidados postmortem. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXV: Bioética y legislación. Introducción a la bioética: definición y concepto. Principios éticos de la asistencia sanitaria trasplantes de órganos. Valoración ética de los trasplantes. Ley Española sobre extracción y trasplante de órganos: Eutanasia. Valoración ética. Debate legal sobre la eutanasia. Regulación jurídica española aplicable a la eutanasia. Alternativas a la eutanasia. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXVI: Guía de uso y ordenación de la historia clínica Presentación: Requisitos de la historia clínica. Normas de uso de la historia clínica. Normativa legal sobre la confidencialidad de la historia clínica. Normas de ordenación de la historia clínica: Generalidades sobre la ordenación. Ordenación episodio de hospitalización. Ordenación episodio de UCI. Ordenación episodio de urgencias. Ordenación episodio de consultas externas. Ordenación episodio de hospitalización domiciliaria. Ordenación episodio de cirugía sin ingreso. Normas de actualización e incorporación de documentos de la historia clínica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía.