Actuaciones y cuidados de pacientes geriátricos por el gerocultor

Sku: CURUCAMONL0426

Horas: 155

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer los aspectos de la salud que pueden llevar una situación de dependencia, incluidas las enfermedades más frecuentes que la provocan y el conjunto de cuidados necesarios que el gerocultor debe conocer.
- Dotar al alumnado de la preparación necesaria para desempeñar con éxito su labor profesional, capacitándolo para que su labor incida positivamente en la calidad de vida en el anciano.
- Obtener una visión más profunda e integral del cuidado a las personas mayores.
- Activar a los profesionales del sector con una actualización y reciclaje de sus conocimientos.
- Aplicar las técnicas asistenciales en los cuidados terapéuticos de enfermería en las diferentes áreas de atención.

CONTENIDOS

Módulo I: Breve resumen histórico

- Breve revisión de la historia del envejecimiento y su evolución en la sociedad.

Módulo II: Concepto de salud y calidad de vida relacionada con la salud

- Definición de salud en el contexto geriátrico
- Relación entre salud y calidad de vida en las personas mayores

---

Módulo III: Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico

- Clasificación de los ancianos según su estado de salud
- Distinción entre anciano frágil y paciente geriátrico

Módulo IV: Demografía del envejecimiento

- Estudio de las tendencias demográficas del envejecimiento
- Impacto de la longevidad y envejecimiento de la población

Módulo V: Envejecimiento y enfermedad

- Relación entre el envejecimiento y la aparición de enfermedades
- Enfoque en las patologías comunes en la vejez

Módulo VI: Epidemiología y teorías del envejecimiento

- Principales teorías que explican el envejecimiento
- Estudio epidemiológico sobre las personas mayores

Módulo VII: Cambios fisiológicos en el anciano

- Cambios fisiológicos comunes en el cuerpo del anciano
- Adaptaciones del organismo al paso del tiempo

Módulo VIII: Envejecimiento saludable

- Estrategias para un envejecimiento saludable
- Factores que favorecen un envejecimiento activo

Módulo IX: Nutrición en el anciano

- Recomendaciones nutricionales para las personas mayores
- Importancia de una dieta adecuada en la vejez

Módulo X: Dieta equilibrada

- Principios de una dieta equilibrada para el anciano
- Nutrientes esenciales para la salud en la tercera edad

Módulo XI: Tabla de composición de alimentos

- Herramientas para conocer la composición nutricional de los alimentos
- Utilización de tablas para una alimentación adecuada

Módulo XII: Toxiinfecciones alimentarias

- Riesgos de las toxiinfecciones alimentarias en las personas mayores
- Prevención y manejo de estas infecciones

Módulo XIII: La importancia de la actividad física

- Beneficios de la actividad física en la salud del anciano

- Ejercicios recomendados para la tercera edad

Módulo XIV: Trastornos del sueño en el anciano

- Trastornos del sueño comunes en los ancianos
- Estrategias para mejorar la calidad del sueño en la vejez

Módulo XV: Sexualidad en la vejez

- Cambios en la sexualidad durante el envejecimiento
- Enfoque en la salud sexual en la tercera edad

Módulo XVI: La visión del anciano

- Cambios visuales típicos en las personas mayores
- Enfoque en problemas oculares comunes en la vejez

Módulo XVII: Valoración social y recursos sociales

- Evaluación de la situación social de los ancianos
- Recursos disponibles para apoyar a las personas mayores

Módulo XVIII: Enfermedad de Alzheimer

- Características y diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer
- Tratamiento y cuidados específicos para los pacientes con Alzheimer

Módulo XIX: Depresión y ansiedad

- Trastornos emocionales comunes en los ancianos
- Abordaje de la depresión y la ansiedad en la vejez

Módulo XX: Ansiedad e hipocondría en el anciano

- Enfoque en la ansiedad y los trastornos hipocondríacos en la tercera edad
- Manejo y tratamiento de estas condiciones

Módulo XXI: Enfermedad de Parkinson y otros síndromes parkinsonianos

- Síntomas y tratamiento de la enfermedad de Parkinson en ancianos
- Otros trastornos relacionados con el Parkinson

Módulo XXII: Las caídas

- Riesgos de caídas en los ancianos
- Prevención y manejo de las caídas en la vejez

Módulo XXIII: Problemáticas sanitarias comunes en personas mayores: úlceras de decúbito e inmovilidad

- Prevención y tratamiento de úlceras de decúbito
- Impacto de la inmovilidad en la salud del anciano

Módulo XXIV: Incontinencia en el anciano

- Causas y manejo de la incontinencia urinaria en los ancianos
- Estrategias para el cuidado de la incontinencia

Módulo XXV: Inmovilismo en el anciano

- Consecuencias del inmovilismo en los mayores
- Intervenciones para prevenir la inmovilidad

Módulo XXVI: La adaptación del entorno

- Ajustes en el entorno para mejorar la calidad de vida del anciano
- Accesibilidad y adaptaciones en el hogar

Módulo XXVII: Ayudas técnicas

- Tecnología y dispositivos de ayuda para los ancianos
- Herramientas que facilitan la vida diaria

Módulo XXVIII: Prevención y promoción de la salud en el anciano. Legislación

- Enfoque en la prevención de enfermedades y promoción de la salud en la vejez
- Legislación relacionada con el bienestar de los ancianos

Módulo XXIX: Eutanasia: concepto, tipos, aspectos éticos y jurídicos. Actitudes del personal sanitario ante el enfermo en situación terminal

- Definición de eutanasia y aspectos éticos y legales
- Enfoque del personal sanitario ante los pacientes terminales

---

Módulo XXX: Ética para gerocultores

- Principios éticos que deben seguir los gerocultores en su trabajo diario
- Respeto, dignidad y atención ética hacia los mayores

Módulo XXXI: Recursos sociales para personas de edad avanzada

- Recursos sociales y programas de apoyo para los ancianos
- Servicios comunitarios para la tercera edad

Módulo XXXII: Funciones del gerocultor con las personas mayores

- Responsabilidades y tareas principales de los gerocultores
- Rol del gerocultor en la atención diaria de los ancianos

Módulo XXXIII: Cuidados al cuidador

- Estrategias para el apoyo y bienestar de los cuidadores de ancianos
- Importancia del autocuidado para los cuidadores

Módulo XXXIV: Niveles asistenciales en geriatría

- Diferentes niveles de atención geriátrica

- Cómo se organiza el cuidado en geriatría

Módulo XXXV: Atención domiciliaria

- Organización de la atención domiciliaria para ancianos
- Ventajas y desafíos de la atención en el hogar

Módulo XXXVI: Anciano en el ambiente residencial

- Características de la atención a ancianos en residencias
- Aspectos sociales y médicos del cuidado en un centro residencial

---

Módulo XXXVII: Derecho, protección y tutela al mayor

- Derechos de los ancianos y su protección legal
- Aspectos de tutela y decisiones legales para personas mayores