



Nutrición infantil saludable

Sku: CURUSJONL0053

Horas: 80

OBJETIVOS

- Conocer las bases alimentarias del lactante: lactancia materna, suplementos artificiales, introducción de la alimentación complementaria.
- Controlar el crecimiento y estado nutricional del niño sano.
- Conocer las bases clínicas de las enfermedades alimentarias del niño: alergias, diarrea, estreñimiento, celíacos.
- Evaluar el origen primario o secundario de la malnutrición, tanto por defecto (desnutrición) como por exceso (obesidad).
- Realizar la correcta atención sanitaria en los tratamientos aplicados a la malnutrición.
- Establecer la dieta alimentaria correcta y los hábitos de vida saludables para controlar el crecimiento y desarrollo en las diferentes etapas: lactante, niño, adolescente.
- Desarrollar la actitud de soporte y educación al paciente hacia el seguimiento de una dieta y de unos hábitos saludables.

CONTENIDOS

- **Introducción**
 - Introducción.
 - Autores y centros.
- **Tema I: Desarrollo del niño de 0 a 12 meses**
 - Introducción.
 - Resumen del desarrollo del niño en el primer año de vida.
 - Cronología promedio de la dentición.
 - Evolución de la talla y peso del niño.
 - Necesidades nutricionales del lactante.
 - Resumen.

- Autoevaluación.

 - **Tema II: Alimentación del niño de 0 a 4 meses**
 - Lactancia materna.
 - Producción de la leche materna.
 - Ventajas para la madre y el recién nacido.
 - Desventajas para la madre y el recién nacido.
 - ¿Cuándo se aconseja la interrupción de la lactancia materna?.
 - Técnica paso a paso para dar el pecho.
 - Consejos prácticos para facilitar las primeras tetadas.
 - Problemas derivados de complicaciones con los pechos.
 - Tomas del lactante.
 - Diferencias en la composición de la leche materna y la de vaca.
 - Extracción y conservación de la leche materna.
 - Lactancia con biberón.
 - Alimentación combinada.
 - Posibles problemas alimentarios que pueden afectar al lactante.
 - Planificación del destete.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema III: Alimentación del niño de 4 a 6 meses**
 - Alimentación del niño de 4 a 6 meses.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema IV: Alimentación del niño de 6 a 11 meses**
 - Alimentación del niño de 6 a 11 meses.
 - Menú ejemplo de una semana para bebés de 6 a 11 meses.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema V: Alimentación del niño de 10 a 12 meses**
 - Introducción.
 - Alimentación de los lactantes vegetarianos.
 - Mención a los potitos o tarritos para bebés preparados industrialmente.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema VI: Desarrollo del niño de 12 meses a 6 años**
 - Introducción.
 - Resumen del desarrollo del niño a partir del año de vida.
 - Evolución de la talla y el peso del niño de 12 meses a 6 años.
-

- Necesidades nutricionales del niño de 12 meses a 6 años.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema VII: Alimentación del niño de 12 a 18 meses**
 - Alimentación del niño de 12 a 18 meses.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema VIII: Alimentación del niño de 18 a 24 meses**
 - Alimentación del niño de 18 a 24 meses.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema IX: Alimentación del niño de 2 a 3 años**
 - Alimentación del niño de 2 a 3 años.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema X: Alimentación del niño en la etapa escolar**
 - Alimentación del niño en la etapa escolar.
 - Recomendaciones dietéticas para los menús diarios de niños en edad escolar.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema XI: Alimentación equilibrada**
 - Alimentos imprescindibles para un buen crecimiento.
 - ¿Qué bebida es la más indicada durante la infancia?.
 - ¿Qué nutrientes aporta una alimentación equilibrada?.
 - Consejos para evitar la pérdida de vitaminas en la preparación de alimentos.
 - ¿Cuándo son útiles los complementos alimenticios?.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema XII: Alimentación del niño en situaciones especiales**
 - Alimentación vegetariana durante la infancia.
 - Nociones básicas para el diagnóstico y el tratamiento de la anemia ferropénica durante la infancia.
 - Alimentación en el niño deportista.
 - Alimentación del niño con sobrepeso y obesidad.
 - Alimentación del niño diabético.
-

- Intolerancias y alergias alimentarias.
 - Enfermedad celíaca.
 - Intolerancia a la lactosa.
 - Alergias alimentarias.
- Tratamiento dietético en la diarrea.
- Tratamiento dietético en el estreñimiento.
- Tratamiento dietético en caso de vómitos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

● **Tema XIII: Obesidad infantil**

- Introducción.
- Prevalencia de la obesidad infantil.
- Epidemiología.
- Familias y escuela.
- Obesidad en la etapa escolar.
- Impacto psicosocial de la obesidad.
- Papel de la enfermería.
- Actividad física.
- Resumen.
- Autoevaluación.

● **Tema XIV: Trastornos de la conducta alimentaria y obesidad**

- Antecedentes históricos.
- Introducción de los TCA y obesidad.
 - Definición de los TCA.
 - Etiología.
 - Clasificación.
- Trastorno de la pica (pica).
- Trastorno de rumiación.
- Trastorno por evitación o restricción de la ingesta de alimentos.
- Anorexia nerviosa.
- Bulimia nerviosa.
- Trastorno de atracones.
- Trastornos alimentarios no especificados.
- Vigorexia y ortorexia.
- Obesidad.
 - Valoración de los TCA por patrones funcionales de Margory Gordon.
 - Patrones funcionales de Margory Gordon para alumnos.
 - Valoración de los patrones funcionales de M. Gordon con la familia.
 - Criterios diagnósticos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- **Tema XV: Alimentación complementaria y baby-led weaning**
 - Introducción: un poco de historia....
 - Actualidad España en comparación con otros países.
 - Anatomofisiología de los bebés.
 - Riesgos de introducción de la alimentación complementaria demasiado pronto.
 - Composición de la leche materna. Alimento principal hasta el año.
 - Método baby-led weaning (BLW) o alimentación autoguiada por el bebé.
 - Inconvenientes del método baby-led weaning.
 - Método bliss: Riesgo de atragantamiento, bajo peso y deficiencias de hierro y zinc.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema XVI: Anquiloglosia y su impacto en la lactancia materna**
 - Definición.
 - Implicación de la anquiloglosia en la fisiología de la LM.
 - Manifestaciones de la anquiloglosia en la exploración física del RN.
 - Manifestaciones de la anquiloglosia en las tomas.
 - Prevalencia de la anquiloglosia.
 - Clasificación de la anquiloglosia.
 - Herramientas de evaluación diagnóstica disponibles para la anquiloglosia.
 - Escalas de valoración de anatomía y funcionalidad.
 - Martinelli.
 - Escalas de valoración del dolor.
 - Abordaje terapéutico.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema XVII: La oferta alimentaria de máquinas expendedoras y cantinas/quioscos en centros escolares**
 - Introducción.
 - Máquinas expendedoras.
 - Máquinas expendedoras y sus características.
 - Características nutricionales y propiedades saludables de los productos ofertados.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema XIX: Diabetes infantil**
 - Epidemiología.
 - Tipos.
 - Síntomas y signos.
 - Diabetes mellitus tipo 1.
 - Diabetes mellitus tipo 2.
-

- Criterios diagnósticos de la diabetes.
- Complicaciones de la diabetes mellitus tipo 1.
 - Complicaciones agudas.
 - Hiperglucemia.
 - Actuación ante hiperglucemias agudas o crónicas.
 - Hipoglucemia.
 - Actuación ante hipoglucemias leves y graves.
 - Complicaciones crónicas.
- Tratamiento.
 - Control glucémico.
- Resumen.
- Autoevaluación.