



Nutrición en las enfermedades cardiovasculares

Sku: CURUSJONL0034

Horas: 65

OBJETIVOS

- Divulgar el conocimiento de la etiología de las enfermedades cardiovasculares y su tratamiento más actual.
- Aprender aspectos nutricionales de las hiperlipidemias.
- Promover en todo momento los planteamientos nutricionales de la dieta mediterránea, con menús prácticos elaborados con el propósito de prevenir y tratar las enfermedades del corazón mediante el consumo de las calorías y las porciones de acuerdo con las necesidades de cada grupo de edad.

OBSERVACIONES

SKU: CURUSJONL0034

CONTENIDOS

Módulo I. : Introducción a las enfermedades cardiovasculares
Módulo II. : Las grasas que forman la dieta y su impacto sobre la salud cardiovascular
Módulo III. : Efecto cardiovascular de otros
Módulo IV. : Dislipemias, enfermedades silenciosas
Módulo V. : Hipertensión arterial, sutil enfermedad que daña progresivamente las arterias
Módulo VI. : Obesidad, potencial riesgo cardiovascular
Módulo VII. : Diabetes y complicaciones crónicas
Módulo VIII. : Influencia de los grupos de alimentos en el riesgo cardiovascular
Módulo IX. : Recomendaciones dietéticas para el cuidado del sistema cardiovascular
Módulo X. : Fitoterapia básica y complementos dietéticos para el cuidado del aparato circulatorio
Módulo XI. : Importancia del deporte y alimentación
Módulo XII. : Bibliografía