



# SANT060PO. FISIOTERAPIA EN CIRUGÍA CARDIACA Y CARDIOLOGÍA

**Sku:** SANT060PO\_00\_F

**Horas:** 80

## OBJETIVOS

- Intervenir adecuadamente desde el ámbito de la fisioterapia, en las unidades de cirugía cardiaca y cardiología, con criterio propio dentro de un trabajo multidisciplinario.

## OBSERVACIONES

SKU: SANT060PO\_00\_F

## CONTENIDOS

1. FISIOTERAPIA EN PACIENTES INTERVENIDOS DE CIRUGÍA CARDIACA.
  - Objetivos del tratamiento.
  - Fisioterapia respiratoria en los pacientes con diferentes tipos de ventilación mecánica.
  - Posibles complicaciones producidas por la inmovilidad.
  - Ejercicios de Cinesiterapia.
2. REENTRENAMIENTO AL ESFUERZO EN PACIENTES CARDIÓPATAS (QUIRÚRGICOS Y NOQUIRÚRGICOS).
  - Beneficios del ejercicio físico regular en la cardiopatía isquémica.
  - Factores de riesgo.
  - Estratificación del riesgo.
  - Tratamientos y Sesiones de Fisioterapia.
3. PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA EN PACIENTES CON PATOLOGÍA CARDIACA.

- Programa de entrenamiento al esfuerzo Pre-Trasplante.
- Programa de reentrenamiento al esfuerzo Post-Trasplante.
- Autocontrol
- Objetivos de la Rehabilitación.
- Ejercicios de rehabilitación.

#### 4. REHABILITACIÓN CARDIACA.

- Pauta de ejercicios domiciliarios.
- Ejercicios isotónicos.
- Ejercicios de potenciación.
- Estiramientos globales.
- Ejercicios respiratorios.

#### 5. MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS EN SITUACIONES ESPECIALES (INGRESADOS EN UNIDADES DECRÍTICOS).

- Valoración del tratamiento de fisioterapia al enfermo crítico.
- Valoración de las causas de la inmovilidad.
- Tipo de tratamientos de Fisioterapia.
- Movimientos articulares a mantener.
- Tratamiento antiedema
- Técnicas del tratamiento de terapia postural.
- Ejercicios

#### 6. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN EN REHABILITACIÓN CARDIACA.

- Características.
- Autorelajamiento.
- Ejercicios respiratorios.
- Ejercicios de estiramiento muscular.
- Ventajas.
- Objetivos.