



SANT060PO. FISIOTERAPIA EN CIRUGÍA CARDIACA Y CARDIOLOGÍA

Sku: SANT060PO_00_F

Horas: 80

OBJETIVOS

- Intervenir adecuadamente desde el ámbito de la fisioterapia, en las unidades de cirugía cardiaca y cardiología, con criterio propio dentro de un trabajo multidisciplinario.

OBSERVACIONES

SKU: SANT060PO_00_F

CONTENIDOS

1. FISIOTERAPIA EN PACIENTES INTERVENIDOS DE CIRUGÍA CARDIACA.

- Objetivos del tratamiento.
- Fisioterapia respiratoria en los pacientes con diferentes tipos de ventilación mecánica.
- Posibles complicaciones producidas por la inmovilidad.
- Ejercicios de Cinesiterapia.

2. REENTRENAMIENTO AL ESFUERZO EN PACIENTES CARDIÓPATAS (QUIRÚRGICOS Y NOQUIRÚRGICOS).

- Beneficios del ejercicio físico regular en la cardiopatía isquémica.
- Factores de riesgo.
- Estratificación del riesgo.
- Tratamientos y Sesiones de Fisioterapia.

3. PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA EN PACIENTES CON PATOLOGÍA CARDIACA.

- Programa de entrenamiento al esfuerzo Pre-Trasplante.
- Programa de reentrenamiento al esfuerzo Post-Trasplante.
- Autocontrol
- Objetivos de la Rehabilitación.
- Ejercicios de rehabilitación.

4. REHABILITACIÓN CARDIACA.

- Pauta de ejercicios domiciliarios.
- Ejercicios isotónicos.
- Ejercicios de potenciación.
- Estiramientos globales.
- Ejercicios respiratorios.

5. MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS EN SITUACIONES ESPECIALES (INGRESADOS EN UNIDADES DECRÍTICOS).

- Valoración del tratamiento de fisioterapia al enfermo crítico.
- Valoración de las causas de la inmovilidad.
- Tipo de tratamientos de Fisioterapia.
- Movimientos articulares a mantener.
- Tratamiento antiedema
- Técnicas del tratamiento de terapia postural.
- Ejercicios

6. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN EN REHABILITACIÓN CARDIACA.

- Características.
- Autorelajamiento.
- Ejercicios respiratorios.
- Ejercicios de estiramiento muscular.
- Ventajas.
- Objetivos.