



## **SANT079PO. Movilización de enfermos**

**Sku:** SANT079PO\_V2

**Horas:** 80

### **OBJETIVOS**

- Aplicar las técnicas de movilización, traslado y deambulación del usuario adquiriendo las destrezas necesarias en el manejo de ayudas técnicas para la movilización de enfermos.

### **OBSERVACIONES**

SKU: SANT079PO\_V2

### **CONTENIDOS**

#### **UD1. LA INMOVILIZACIÓN:**

- Beneficios de la movilización.
- Epidemiología.
- Etiología.
- Consecuencias del inmovilismo.
- Valoración de los niveles de movilidad

#### **UD2. ENFERMEDADES FÍSICAS RELACIONADAS CON LA INMOVILIZACIÓN.**

- Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al Sistema Músculo-Esquelético.
- Úlceras por decúbito o por presión.
- Osteoporosis y Osteomalacia.
- Atrofia muscular.
- Retracciones articulares y musculares.
- Parálisis.
- Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema cardiovascular.

- Hipotensión ortostática.
- Tromboembolismo.
- Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema nervioso.
- Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema respiratorio.
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema digestivo.
- Enfermedades relacionadas con la inmovilidad que afectan al sistema genito-urinario.
- Otras alteraciones relacionadas con la inmovilidad.

#### UD3. TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN E INMOVILIZACIÓN:

- Principios anatomo- fisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- Posiciones anatómicas.
- Técnicas de movilización, traslado y deambulaci3n.
- Preparaci3n para el traslado.
- Movilizaci3n de personas dependientes.
- Acompañamiento en la deambulaci3n.
- Prevenci3n de caídas y accidentes.
- Ayudas técnicas para la deambulaci3n, traslado y movilizaci3n en personas dependiente.

#### UD4. RIESGOS Y COMPLICACIONES DE UNA INADECUADA MANIPULACI3N:

- Riesgos asociados con el residente.
- Riesgos asociados al personal que realiza las movilizaciones.
- Prevenci3n de riesgos asociados al personal que realiza las movilizaciones