



## FCOS02. Básico de Prevención de Riesgos Laborales para el Sector Hostelería

**Sku:** 12268IN

**Horas:** 30

### OBJETIVOS

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

### CONTENIDOS

#### **UND.1.Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**

1.1.El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.

1.2.Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Accidentes de trabajo

Enfermedades profesionales

Otras patologías derivadas del trabajo

1.3.Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

Ley 31/1995

Real Decreto 485/1997

Real Decreto 486/1997

Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales

1.4.Resumen

#### **UND.2.Riesgos generales y su prevención**

2.1.Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados a los lugares de trabajo

Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas

Riesgos ligados a las instalaciones

2.2.Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo

La exposición laboral a agentes físicos

La exposición laboral a agentes químicos  
La exposición laboral a agentes biológicos  
2.3.La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral  
Fatiga  
Insatisfacción laboral  
2.4.Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual  
Sistemas elementales de control de riesgos  
Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual  
2.5.Planes de emergencia y evacuación  
Plan de emergencia  
Plan de evacuación  
2.6.Primeros auxilios  
Concepto  
Consejos generales de socorrismo  
Activación del sistema de emergencias  
La formación en socorrismo laboral  
La evaluación primaria de un accidentado  
Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias  
2.7.El control de la salud de los trabajadores  
2.8.Resumen

### **UND.3.Riesgos específicos y su prevención en el sector de la hostelería**

3.1.Riesgos laborales en hostelería  
Riesgos con posibles consecuencias graves  
3.2.Riesgos que originan accidentes frecuentes  
Golpes, cortes y pinchazos  
Caídas al mismo nivel  
Manejo de cargas  
Contactos eléctricos  
Quemaduras  
Maquinaria  
3.3.Exposición a contaminantes químicos  
3.4.Riesgos debidos a las condiciones de las instalaciones  
Medidas preventivas  
3.5.Medidas preventivas  
3.6.Resumen

### **UND.4.Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos**

4.1.La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa  
Obligaciones específicas del empresario  
4.2.El sistema de Prevención de Riesgos Laborales  
El Sistema de prevención y el Plan de prevención  
Evaluación de los riesgos  
Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva  
Documentación  
4.3.Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas  
Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva  
Designación de trabajadores para la actividad preventiva  
Servicio de prevención propio  
Servicios de prevención mancomunados  
Servicio de prevención ajeno  
Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos  
4.4.Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo  
Instituciones y organismos internacionales  
Organismos nacionales  
Organismos de carácter autonómico  
4.5.Resumen