



# FCOS02. Básico de Prevención de Riesgos Laborales para Trabajo en altura

**Sku:** 12280IN

**Horas:** 30

## OBJETIVOS

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

## CONTENIDOS

### **UND.1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**

1.1. El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo

1.2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Accidentes de trabajo

Enfermedades profesionales

Otras patologías derivadas del trabajo

1.3. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

Ley 31/1995

Real Decreto 485/1997

Real Decreto 486/1997

Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales

1.4. Resumen.

### **UND.2. Riesgos generales y su prevención**

2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados a los lugares de trabajo  
Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas  
Riesgos ligados a las instalaciones  
2.2.Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo  
La exposición laboral a agentes físicos  
La exposición laboral a agentes químicos  
La exposición laboral a agentes biológicos  
2.3.La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral  
Fatiga  
Insatisfacción laboral  
2.4.Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual  
Sistemas elementales de control de riesgos  
Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual  
2.5.Planes de emergencia y evacuación  
Plan de emergencia  
Plan de evacuación  
2.6.Primeros auxilios  
Concepto  
Consejos generales de socorrismo  
Activación del sistema de emergencias  
La formación en socorrismo laboral  
La evaluación primaria de un accidentado  
Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias  
2.7.El control de la salud de los trabajadores  
2.8.Resumen

### **UND.3.Riesgos específicos y su prevención en los trabajos en altura**

3.1.Causas y factores de riesgo  
3.2.Riesgos y medidas preventivas al trabajar en altura  
Trabajos en andamios tubulares: riesgos y medidas preventivas  
Trabajos en andamios de borriquetas: riesgos y medidas preventivas  
Trabajos en andamios colgados móviles de accionamiento manual: riesgos y medidas preventivas  
Trabajos de altura mediante cuerdas: riesgos y medidas preventivas  
Trabajos en plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP): riesgos y medidas preventivas  
Trabajos con escaleras de mano: riesgos y medidas preventivas  
3.3.Sistemas de protección colectiva  
3.4.Equipos de Protección Individual (EPI)  
Clasificación de los EPI  
Equipos de protección individual componentes del sistema anticaídas  
Otros equipos de protección individual  
3.5.Resumen

### **UND.4.Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos**

4.1.La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa  
Obligaciones específicas del empresario

## 4.2.El sistema de Prevención de Riesgos Laborales

El Sistema de prevención y el Plan de prevención

Evaluación de los riesgos

Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva

Documentación

## 4.3.Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas

Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva

Designación de trabajadores para la actividad preventiva

Servicio de prevención propio

Servicios de prevención mancomunados

Servicio de prevención ajeno

Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos

## 4.4.Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Instituciones y organismos internacionales

Organismos nacionales

Organismos de carácter autonómico

## 4.5.Resumen