



## Terapia provocativa

**Sku:** CURUEMCONL0326

**Horas:** 45

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Con este curso online vamos a entender lo que sucede al construir una relación terapeuta-paciente.
- Conocer más detalladamente la terapia provocativa.
- Practicar a través de los supuestos prácticos esta terapia

### CONTENIDOS

#### Tema I.: La vieja del visillo

- Introducción.
- Técnicas provocativas.
  - El apodo.
  - La imposibilidad y las desventajas del objetivo.
  - Las ventajas del problema.
  - Hacer la comedia/teatro.
- Resumen.
- Autoevaluación

#### Tema II.: Hombre sin fronteras

- Introducción.
- Técnicas provocativas.
  - Trabajar monotemático.
  - Rojo-verde daltonismo.
  - Matriz de "Es fantástico".
  - ¿Sabes lo que diría mi compañero?
  - Las imágenes fuertes y/o humoristas pegan.
- Resumen.

- Autoevaluación.

### **Tema III.: Francisca la Flexible**

- Introducción.
- Técnicas provocativas.
  - Ir al grano.
  - Provocando la maniobra relacional.
    - ¿Cómo se comportan estos tipos de pacientes y qué puedes hacer con ellos?
    - ¿Qué podemos hacer?
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV.: La Egoísta**

- Introducción.
- Técnicas.
  - La postura básica.
    - El ejercicio de Mindfulness.
    - La postura básica explícita.
  - ¡Ir hacia lo obvio!
  - Saltar al vacío.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema V.: Cristina la Culpable y Carlos el Ausente**

- Introducción.
- Técnicas provocativas.
  - Causalidad lineal o circular.
  - Mover la culpa.
  - Pensar en blanco y negro.
  - Utilizar el humor.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VI.: El nieto de Boabdil**

- Introducción.
- Técnicas provocativas.
  - ¿Supuesto o técnica?: La fe está bien. ¡El control está aún mejor!
  - Jugando en el balancín.
  - Exagera el efecto que tiene el paciente en otras personas.
  - Niégate a ayudar al paciente.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VII.: Paula importa poco**

- Introducción.
- Técnicas provocativas.
  - Ser el material de práctica.
  - El diagnóstico provocativo.
  - Exige al paciente sentido del humor.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VIII.: El inicio, el desarrollo y el futuro de la Terapia Provocativa**

- Introducción.
- El inicio de la terapia provocativa.
- El desarrollo de la terapia provocativa.
- El futuro.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IX.: La terapia provocativa y los estilos más conocidos**

- Introducción.
- La terapia provocativa y la terapia familiar.
- La terapia provocativa y la ACT (Acceptance and Commitment Therapy/Terapia de Aceptación y Compromiso).
- La terapia provocativa y....
- Resumen.
- Autoevaluación.