



Terapia provocativa

Sku: CURUEMCONL0326

Horas: 45

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Con este curso online vamos a entender lo que sucede al construir una relación terapeuta-paciente.
- Conocer más detalladamente la terapia provocativa.
- Practicar a través de los supuestos prácticos esta terapia

CONTENIDOS

Tema I.: La vieja del visillo

- Introducción.
- Técnicas provocativas.
 - El apodo.
 - La imposibilidad y las desventajas del objetivo.
 - Las ventajas del problema.
 - Hacer la comedia/teatro.
- Resumen.
- Autoevaluación

Tema II.: Hombre sin fronteras

- Introducción.
- Técnicas provocativas.
 - Trabajar monotemático.
 - Rojo-verde daltonismo.
 - Matriz de "Es fantástico".
 - ¿Sabes lo que diría mi compañero?
 - Las imágenes fuertes y/o humoristas pegan.
- Resumen.

- Autoevaluación.

Tema III.: Francisca la Flexible

- Introducción.
- Técnicas provocativas.
 - Ir al grano.
 - Provocando la maniobra relacional.
 - ¿Cómo se comportan estos tipos de pacientes y qué puedes hacer con ellos?
 - ¿Qué podemos hacer?
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV.: La Egoísta

- Introducción.
- Técnicas.
 - La postura básica.
 - El ejercicio de Mindfulness.
 - La postura básica explícita.
 - ¡Ir hacia lo obvio!
 - Saltar al vacío.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V.: Cristina la Culpable y Carlos el Ausente

- Introducción.
- Técnicas provocativas.
 - Causalidad lineal o circular.
 - Mover la culpa.
 - Pensar en blanco y negro.
 - Utilizar el humor.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI.: El nieto de Boabdil

- Introducción.
- Técnicas provocativas.
 - ¿Supuesto o técnica?: La fe está bien. ¡El control está aún mejor!
 - Jugando en el balancín.
 - Exagera el efecto que tiene el paciente en otras personas.
 - Niégate a ayudar al paciente.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII.: Paula importa poco

- Introducción.
- Técnicas provocativas.
 - Ser el material de práctica.
 - El diagnóstico provocativo.
 - Exige al paciente sentido del humor.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII.: El inicio, el desarrollo y el futuro de la Terapia Provocativa

- Introducción.
- El inicio de la terapia provocativa.
- El desarrollo de la terapia provocativa.
- El futuro.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX.: La terapia provocativa y los estilos más conocidos

- Introducción.
- La terapia provocativa y la terapia familiar.
- La terapia provocativa y la ACT (Acceptance and Commitment Therapy/Terapia de Aceptación y Compromiso).
- La terapia provocativa y....
- Resumen.
- Autoevaluación.