



## Aspectos nutricionales relacionados con las úlceras y las lesiones de la piel

**Sku:** CURUEMCONL0342

**Horas:** 15

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Conocer la relación que tiene el estado nutricional de la persona con la cicatrización de heridas.
- Analizar el impacto que tienen diferentes nutrientes en el proceso de cicatrización.
- Identificar aquellos nutrientes que estén involucrados en la prevención y/o tratamiento de las heridas y/o úlceras por presión.
- Analizar diferentes estudios donde se ha investigado los diferentes efectos que tienen ciertos nutrientes en el papel de cicatrización de las heridas.
- Determinar las estrategias nutricionales a llevar a cabo en un paciente para prevenir o tratar las úlceras por presión.
- Reconocer el papel de la enfermera en la identificación del riesgo de malnutrición y úlceras por presión, así como su intervención.

### CONTENIDOS

#### Módulo I.: Aspectos nutricionales relacionados con las úlceras y las lesiones de la piel

- Antecedentes históricos sobre las heridas.
- Heridas crónicas.
- Proceso de cicatrización de las heridas.
- Situación actual sobre heridas crónicas y úlceras.
- Epidemiología de las úlceras por presión en España.
- Factores de riesgo.
- La malnutrición como factor de riesgo en las heridas crónicas y úlceras.
- Relación entre los nutrientes y la cicatrización de heridas.
  - Papel de la ingesta hídrica y de diferentes nutrientes en la cicatrización de heridas.
    - Consumo calórico.
    - Ingesta hídrica.

- Macronutrientes: Hidratos de carbono.
- Macronutrientes: Lípidos.
- Macronutrientes: Proteínas.
- Micronutrientes: Vitaminas.
- Micronutrientes: Minerales.
- Ensayos y estudios relacionados con la suplementación nutricional oral para la cicatrización de heridas.
- Valoración y prevención nutricional.
  - Valoración del riesgo de padecer UPP.
  - Valoración del estado nutricional.
  - Cuestionarios de cribaje nutricional.
- Intervención y evaluación nutricional.
- Resumen.
- Autoevaluación. .