



# Educación emocional en niños escolares

**Sku:** CURUEMCONL0344

**Horas:** 15

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Trabajar vínculos, las relaciones con los amigos, familias y docentes, la autoestima, autoimagen corporal, la tolerancia a la frustración y la asertividad.
- Detectar señales de alarma en trastornos de conducta alimentaria, afectivos u otros que sean derivadas a la atención especializada.
- Orientar a los adolescentes en relación a la sexualidad responsable, la contracepción, las enfermedades de transmisión sexual y la prevención y aprendizaje de habilidades sociales sobre el tema.
- Percibir el riesgo asociado al consumo, conocer las consecuencias para la salud y los problemas legales derivados del consumo.

## CONTENIDOS

### Tema I.: Introducción

- Introducción.

### Tema II.: Desarrollo

- Desarrollo.
- Conceptualización de las emociones.
- Antecedentes del estudio de las emociones.
- Proceso emocional: componentes, funciones y tipos de emoción.
  - Enfermería y cuidado con las emociones.
- El cuidado emocional como recurso para la salud y bienestar de los usuarios.

### Resumen:

- Resumen.

### Autoevaluación:

- Autoevaluación.