



## Intervenciones durante el embarazo y el parto para la prevención del traumatismo perineal.

---

**Sku:** CURUEMCONL0416

**Horas:** 15

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Determinar las principales intervenciones de la matrona para la prevención del traumatismo perineal que ocurre durante el parto.
- Revisar y detallar la eficacia de las principales intervenciones durante el embarazo y el parto para la prevención del traumatismo perineal que ocurre durante el parto.
- Describir el papel de la matrona sobre las intervenciones para prevenir el trauma perineal.

### CONTENIDOS

#### Tema I.: Introducción

- Introducción.

#### Tema II.: Anatomía del canal del parto

- Anatomía del canal del parto.
  - Canal óseo del parto.
  - Canal blando del parto.

#### Tema III.: Lesiones del canal del parto

- Lesiones del canal del parto.
  - Desgarro cervical.
  - Desgarro vaginal.
  - Traumatismo perineal.
    - Desgarro perineal.

#### Tema IV.: Parto instrumental

- Parto instrumental.

### **Tema V.: Episiotomía**

- Episiotomía.

### **Tema VI.: Prevención del traumatismo perineal.**

- Prevención del traumatismo perineal.
  - Ejercicio durante el embarazo.
  - Masaje perineal durante el embarazo.
  - Dispositivo EPI-NO.
  - Posición materna.
  - Técnicas de empuje durante la segunda etapa del parto.
  - Maniobra de Ritgen.
  - Restricción de la manipulación del perineo.
  - Dispositivo de protección perineal.
  - Aplicación de compresas calientes.
  - Masaje perineal durante el trabajo de parto.

### **Tema VII.: Papel de la matrona**

- Papel de la matrona.

### **Tema VIII.: Resultados**

- Resultados.
- **Resumen:**
- Resumen.
- **Autoevaluación:**
- Autoevaluación.