



# Una aproximación desde la fenomenología a los miedos de las gestantes relacionados con su primer parto

Sku: CURUEMCONL0431

Horas: 10

## OBJETIVOS

Formato: HTML

- Explorar los miedos que experimentan las mujeres primíparas ante el parto, y cómo las mujeres explican la influencia de los mismos en su salud y bienestar.
- Describir los principales miedos que manifiestan las mujeres primíparas ante el parto.
- Explorar el origen de los miedos al parto y como explican las mujeres primíparas la influencia de los mismos en su bienestar.
- Determinar el momento del embarazo donde se incrementan o aparecen estos miedos o temores.
- Identificar los mecanismos que llevan a cabo las mujeres para afrontar los miedos

## CONTENIDOS

**Tema I.: Una aproximación desde la fenomenología a los miedos de las gestantes relacionados con su primer parto** Introducción. Antecedentes y revisión de la literatura. La maternidad y el parto. El miedo al parto. Causas del miedo al parto. Efectos del miedo en la embarazada y en el parto. Resumen. Autoevaluación. **Anexos:** Anexo I. Guion de la entrevista. Anexo II. Hoja de información al participante. Anexo III. Consentimiento informado para la realización de la entrevista. Anexo IV. Cronograma.