



## Experto internacional en abordaje de urgencias en salud mental.

**Sku:** CUREXPUI1007

**Horas:** 205

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Mejorar la coordinación e integración de niveles asistenciales.
- Asegurar la continuidad de los cuidados: protocolos y procedimientos comunes entre atención especializada y primaria.
- Estandarización de la práctica asistencial para disminuir la variabilidad de los cuidados y mejorar la gestión de los mismos.
- Implantación de planes de cuidados estandarizados y protocolos, y la revisión y actualización de procedimientos.
- Humanización de la asistencia.
- Prestar cuidados en salud mental científicos basados en la evidencia.
- Introducir el pensamiento crítico al servicio del cuidado del paciente con patología urgente en salud mental.

## CONTENIDOS

**Módulo I.: Avances en urgencias psiquiátricas Tema I. Generalidades en urgencias psiquiátricas:** Introducción. Objetivos en la evaluación. Historia clínica del paciente. Tipos de intervención en las urgencias psiquiátricas. Criterios de derivación a psiquiatría. Nunca son motivos de interconsulta. Derivaciones más frecuentes tras intervención en urgencias y listado de informaciones a facilitar al paciente. Equipamiento específico en un servicio de urgencias psiquiátricas. Dispositivos de atención a pacientes con patología psiquiátrica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema II. Entrevista psiquiátrica en urgencias:** Ficha: Experto internacional en abordaje de urgencias en salud mental Formación Alcalá Empresas 1 Introducción. Pautas de actuación. Valoración psiquiátrica en urgencias. Historia psiquiátrica. Entrevista psiquiátrica. Exploración física. Exploración psicopatológica/examen mental. Exploración neurológica. Pruebas complementaria. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema III. Clasificaciones nosológicas:** Concepto. Introducción. Grupos sindrómicos (Según DSM-V). Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema IV. Trastornos de ansiedad:** Introducción. Trastornos de ansiedad según la DSM-V. Ataques de pánico. Angustia. Crisis de angustia. Trastorno de ansiedad generalizada. Fobia. Trastorno por estrés posttraumático. Manejo terapéutico de la ansiedad. Criterios de derivación al

especialista de los trastornos ansiosos. Tratamiento farmacológico. Otras terapias. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema V. Trastornos afectivos en urgencias:** Introducción. Urgencias en cuadros depresivos. Concepto y formas clínicas. Diagnóstico diferencial. Entrevista y orientación psicoterapéutica. Evaluación y manejo. Farmacoterapia. Urgencias en cuadros maníacos. Concepto y formas clínicas. Diagnóstico diferencial. Entrevista y orientación psicoterapéutica. Evaluación y manejo. Farmacoterapia. Tratamiento específico de urgencias en hipomanía y manía. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VI. Agitación psicomotriz:** Introducción. Definición. Factores de riesgo. Cuadro clínico. Etiología. Abordaje y medidas de seguridad. Ficha: Experto internacional en abordaje de urgencias en salud mental Formación Alcalá Empresas 2 Información previa y derivación. Lugar de la entrevista. Contención verbal. Contención mecánica (Sujeción). Contención farmacológica (Sedación). Agitación orgánica. Agitación psiquiátrica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VII. Urgencias psiquiátricas y suicidio:** Concepto y trascendencia. Dinámica del suicidio. Epidemiología. Factores de riesgo. La entrevista en urgencias. Actitud terapéutica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VIII. Trastorno psicótico agudo:** Introducción. Semiología. Urgencias en el paciente psicótico. Patologías más frecuentes. Esquizofrenia. Psicosis esquizoafectiva. Manejo del paciente psicótico. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema IX. Síndrome alucinatorio:** Introducción. Percepciones sensoriales erróneas. Anomalías de la percepción. Ilusiones. Imagen consecutiva, parásita, eidética, pseudoalucinaciones y alucinosis. Alucinaciones. Distorsiones sensoriales. Presentación del paciente en urgencias de psiquiatría. Exploración de las alteraciones sensoperceptivas. Cuestiones a tener presentes al hacer la exploración del síndrome alucinatorio. Anexo: Preguntas exploratorias sobre trastornos sensoperceptivos de la versión SCAN. Cualidades acompañantes a la alucinación que hacen sospechar en un síndrome psiquiátrico. Tratamiento. Pautas de actuación. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema X. Estado confusional agudo:** Definición. Epidemiología. Etiología. Clínica. Diagnóstico. Diagnóstico diferencial. Evolución. Evaluación. Tratamiento del delirium. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XI. Trastornos de la conciencia: Estados crepusculares:** Concepto. Etiología. Clasificación. Diagnóstico. Tratamiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XII. Urgencias en psicogeriatría:** Introducción. Factores biológicos en el anciano. Motivos de consulta más habituales en servicio de urgencias. Depresión en el anciano. Depresión con demencia reversible. Tratamiento. Agitación en el anciano. Delirium. Demencia con síntomas psicóticos. Otros. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XIII. Demencias:** Definición. Epidemiología. Criterios diagnósticos. Etiología. Clasificación. Enfermedad de Alzheimer. Tratamiento. Tratamiento de los síntomas cognitivos. Tratamientos de la psicosis y agitación. Demencia frontotemporal. Clínica, formas clínicas y diagnóstico. Demencia de cuerpos de Lewis. Demencia asociada a la enfermedad de Párkinson. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XIV. Trastornos mentales orgánicos:** Introducción. Síndrome psicoorgánico. Síndrome amnésico. Trastornos orgánicos de la personalidad. Otras enfermedades neurológicas. Otras enfermedades orgánicas asociadas a sintomatología psiquiátrica. Síntomas clínicos que pueden orientar erróneamente a patología psiquiátrica. Agitación psicomotriz. Paciente suicida. Psicosis orgánicas. Ansiedad. Protocolo de actuación en el servicio de urgencias ante la sospecha de enfermedad orgánica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XV. Alcoholismo:** Introducción. Farmacología del alcohol. Clínica del alcoholismo. Patrón desadaptativo del consumo de alcohol. Intoxicación etílica. Tolerancia. Abstinencia. Deseo (craving) de beber y capacidad de control.

Complicaciones sociales. Complicaciones físicas. Trastornos mentales concomitantes. Diagnóstico. Evolución. Tratamiento. Tratamiento delirio subagudo. Tratamiento delirium tremens. Tratamiento psicosocial. Tratamiento farmacológico. Tratamiento de problemas específicos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XVI. Urgencias por consumo de drogas:** Introducción. Conceptos relacionados con las drogodependencias. Opiáceos. Epidemiología. Intoxicación por opiáceos. Riesgo suicida. Abstinencia a opiáceos. Efectos inmediatos y posteriores del consumo de heroína. Cannabis. Epidemiología. Intoxicación por cannabis. Abuso y dependencia de cannabis. Abuso de cocaína. Epidemiología. Intoxicación por cocaína. Abstinencia a la cocaína. Drogas de diseño. Epidemiología. Clasificación. Anfetaminas. Alucinógenos y fenciclidina. Inhalantes. Patología dual. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XVII. Trastornos de personalidad en urgencias:** Introducción. Clasificación y características. Epidemiología. Diagnóstico. Evaluación en urgencias. Tratamiento de los trastornos de personalidad en urgencias. Tratamiento psicoterapéutico. Tratamiento farmacológico. Programas de tratamiento en el hospital y domiciliario. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XVIII. Trastornos de la conducta alimentaria:** Introducción. Concepto y definición. Etiología. Epidemiología. Evolución. Fisiología. Clínica. Diagnóstico. Tratamiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XIX. Efectos secundarios por psicofármacos:** Neurolépticos. Introducción. Efectos secundarios de los neurolépticos. Efectos secundarios no neurológicos. Efectos neurológicos. Antidepresivos. Inhibidores de la monoaminaoxidasa. Antidepresivos tricíclicos. Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina. Antidepresivos noradrenérgicos y serotoninérgicos específicos: mirtazapina y mianserina. Inhibidores de la recaptación de serotonina-antagonistas serotoninérgicos: Trazodona. Antiepilépticos y nuevos eutimizantes. Carbamazepina. Oxcarbazepina y ácido valproico. Valpromida y lamotrigina. Gabapentina y topiramato. Litio. Benzodiacepinas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XX. Aspectos ético legales en urgencias psiquiátricas:** Introducción. Valoración de la competencia del paciente. Internamiento involuntario. Tratamiento involuntario. Paciente suicida. Alta voluntaria. Contención mecánica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Módulo II.: Avances en atención en urgencias. Psicología y hospitalización** **Tema I. Psicología de la salud:** Introducción. El nacimiento de la psicología de la salud como disciplina. Fundamentos. Bases teóricas y empíricas de la psicología de la salud y del bienestar. El perfil del psicólogo de la salud. Definición y formación del psicólogo clínico y de la salud. Acreditación. Funciones del psicólogo de la salud. Evaluación. Diagnóstico. Tratamiento e intervención. Consejo, asesoría, consulta y enlace. Promoción, mantenimiento de la salud y prevención de la enfermedad. Promoción de la salud. Prevención de la enfermedad. Investigación. Enseñanza y supervisión. Dirección, administración y gestión. Ámbitos de actuación de la psicología de la salud. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema II. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Actuaciones posibles en salud mental:** **Introducción.** Aproximación histórica. Epidemiología y aspectos sociales de las enfermedades mentales (Parte I). Epidemiología y aspectos sociales de las enfermedades mentales (Parte II). Epidemiología y aspectos sociales de las enfermedades mentales (Parte III). Epidemiología y aspectos sociales de las enfermedades mentales (Parte IV). Medidas preventivas en salud mental. Prevención y promoción de los trastornos de salud mental en atención primaria. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema III. Estrés ante la hospitalización y ansiedad prequirúrgica en pacientes adultos:** Introducción. Definición. Fases del estrés. Tipos de estrés. Componentes de la respuesta estrés. Fuentes de estrés

en la hospitalización. El marco hospitalario. El hospital como estresor. Características personales: Factores de vulnerabilidad. Impacto y consecuencias estresantes de la hospitalización. El papel de las ansiedades en el acto quirúrgico. Técnicas para el control de la ansiedad quirúrgica. Conclusión. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema IV. Estrés en la hospitalización infantil. Un modelo de validación de programas de preparación a la intervención quirúrgica:** El hospital como elemento estresor en el niño. Necesidad de una preparación psicológica a la hospitalización e intervención quirúrgica. El aula lúdica, técnica de reducción de la ansiedad prequirúrgica. Importancia de validar la adecuación de procedimientos sanitarios. Propuesta de validación de los programas de preparación a la intervención quirúrgica en niños. Fases del diseño. I Fase. Evaluación pretratamiento. II Fase. Evaluación postratamiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema V. Trastornos de la conducta alimentaria:** Introducción. Epidemiología. Etiopatogenia. Clínica. Diagnóstico. Criterios DSM-IV para la anorexia nerviosa. Criterios CIE-10 para la anorexia nerviosa. Criterios DSM-IV para bulimia nerviosa. Criterios CIE-10 para la bulimia nerviosa. Pronóstico. Tratamiento psicológico de la anorexia nerviosa.

- Introducción.
- Generalidades del tratamiento cognitivo conductual.
- Principios de tratamiento.
- Hospital de día.
- Tratamiento en equipo.
- Terapias grupales.
- Trabajo con grupos de padres.
- Terapia de familia en la anorexia.

Escuela estructuralista. Escuela de Milán. Tratamiento psicológico de la bulimia nerviosa. Hospitalización. Hospital de día. Ambulatorio. Comportamientos bulímicos. Primera fase. Segunda fase. Tercera fase. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VI. Enfermedades psicosomáticas:** Introducción. Orientación neurofisiológica, antropológica y conductual. Orientación psicodinámica. Escuela norteamericana (Dunbar, Alexander, Deutsch, French, Weiss y English). Escuela argentina (Chiozza). Escuela Psicosomática de París (Marty, M'Uzan, David, Fain). Historia clínica en medicina psicosomática. Cefaleas. Diabetes mellitus. Enfermedad inflamatoria intestinal. Epidemiología y patogenia. Anatomía patológica, clínica y complicaciones. Laboratorio y endoscopia. Radiología y ecografía. Tomografía axial computarizada y resonancia magnética. Tratamiento médico-quirúrgico. Psicopatología asociada. Tratamiento psicoterapéutico. Úlcera gastroduodenal. Epidemiología, etiopatogenia y clínica. Complicaciones, diagnóstico y tratamiento médico. Tratamiento quirúrgico, psicopatología asociada y orientación. Síndrome del intestino irritable. Criterios diagnósticos y tratamiento. Orientación cognitivo-conductual y psicodinámica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VII. El paciente agresivo:** Introducción. Prevalencia y etiopatogenia. Anamnesis y exploración. Exploraciones complementarias. Diagnóstico diferencial. Patologías que más frecuentemente se relacionan con la agresividad. Tratamiento psicofarmacológico del paciente agresivo. Contención verbal o psíquica. Contención física. Tratamiento crónico del paciente agresivo. Tratamiento en poblaciones especiales. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VIII. Contra la violencia hacia las mujeres:** Concepto. Epidemiología. Tipos de violencia. Perfil del maltratador y la víctima. Los profesionales sanitarios. Pautas de actuación en cada una de las instancias. Aspectos legales. Ideas erróneas sobre la violencia contra las mujeres. Situación en España. Situación en Andalucía. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema**

**IX. Maltrato infantil:** Introducción. Concepto y magnitud del problema. Factores de riesgo. Detección-diagnóstico. Indicadores de maltrato infantil. Indicadores en los padres y/o cuidadores. Recomendaciones para la entrevista. Consecuencias en los niños del maltrato y el abandono infantil. Actuación. Prevención. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema X. Tratamiento psicológico del drogodependiente:** Introducción. Definiciones. Vías de administración. Tipos de drogas. Tratamiento. El modelo cognitivo conductual en el paciente drogodependiente. Tratamiento farmacológico y psicológico de las adicciones. Tratamiento psicológico del alcoholismo. Introducción. Definición. Epidemiología. Fisiopatología. Diagnóstico, signos y síntomas. Tratamiento. Modelo cognitivo-conductual en el paciente alcohólico. Reinserción social en las drogodependencias. Pisos de reinserción. Tratamiento de la comorbilidad de las drogodependencias. Asociación con trastornos depresivos. Asociación con ansiedad. Asociación con trastornos psicóticos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XI. El dolor:** Introducción. Concepto y aspectos sociológicos. Epidemiología. Neurofisiología. Aspectos psicológicos. Etiología y tipos de dolor. Valoración del dolor. Fases en la evaluación del dolor. Métodos subjetivos en la valoración del dolor. Métodos objetivos en la valoración del dolor. Tratamiento. Otras técnicas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XII. Intervenciones psicológicas en crisis:** Introducción. Criterios del DSM-V para el diagnóstico del trastorno por estrés postraumático (TEP). American psychiatric association. Criterios del CIE-10 para el diagnóstico de trastorno de estrés postraumático. Organización mundial de la salud. Pautas para el diagnóstico. Técnica de focalización antagónica. El papel del psicólogo en los desastres. Ámbitos de la intervención psicosocial en catástrofes. El perfil del psicólogo en la intervención psicológica inmediata. Intervención psicológica con afectados/familiares. Intervención con intervinientes. Requisitos del psicólogo que asiste a catástrofes y conclusiones. Reacciones dentro de la normalidad. Aprendiendo de la experiencia. Desastre de Armero 1985 y terremoto de la ciudad de México de 1985. Terremoto de El Salvador en enero 2001 y el deslave en Casitas, como efecto del huracán Mitch en Nicaragua. El retorno de la alegría UNICEF Colombia, la experiencia de las fuerzas armadas norteamericanas y la guerra de Guatemala. Manifestaciones psicosociales más frecuentes en los desastres naturales y conflictos sociales. Mitos y realidades en desastres masivos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XIII. Abordaje psicológico del paciente con infección VIH/SIDA:** Introducción. Epidemiología. Infección por el VIH-1. Cuadro clínico de la infección por HIV-1 y del SIDA. Manifestaciones clínicas atribuibles al propio HIV-1. Infecciones oportunistas en los pacientes con SIDA. Diagnóstico de la infección por HIV. Manifestaciones psicológicas en el SIDA. Síndromes psiquiátricos. Demencia. Delirium y trastornos de ansiedad. Trastornos adaptativos. Trastornos depresivos. Manía y psicosis. Abuso de sustancias, suicidio y preocupaciones («Worried well»). Tratamiento. Tratamiento de los niños. Implicación de otras personas importantes para el paciente. Intervenciones psicológicas. Counselling. «Counselling» sobre la realización de la prueba diagnóstica para el VIH. «Counselling» sobre la reducción de riesgos. «Counselling» sobre el desarrollo de afectación cognitiva. Terapia de resolución de problemas. Organización de las sesiones de terapia de resolución de problemas. Fases de la terapia de resolución de problemas. Técnicas de afrontamiento. Técnicas para hacer frente a situaciones estresantes. Intervenciones psicológicas en el paciente terminal. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XIV. El paciente ante el cáncer:** Introducción. Las malas noticias. Consecuencias de una mala noticia. Afrontamiento del paciente y la familia ante la enfermedad. Reacciones de duelo del paciente y la familia. La valoración del paciente oncológico de la información recibida sobre su diagnóstico. Resumen. Ficha: Experto internacional en abordaje de urgencias en salud mental Formación

Alcalá Empresas 10 Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XV. Manejo de la muerte.**

**Información y comunicación en medicina:** Introducción. La revelación del diagnóstico, ¿por qué decir la verdad?. La conspiración del silencio. Importancia de la comunicación en el cuidado del paciente en fase terminal. La comunicación no verbal. Comunicación verbal. La Regla de Oro de la Comunicación. Recomendaciones ante la entrevista con el paciente. Recomendaciones para dar malas noticias. Fases en un enfermo terminal. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XVI. Detección de intento suicida en urgencias:** Introducción. Conceptos. Factores de riesgo de las conductas suicidas. Factores sociodemográficos. Sexo. Edad. Estado civil. Religión y situación laboral. Factores sociales y nivel educativo. Factores familiares. Modelos explicativos. Valoración de la conducta suicida. Las habilidades sociales como técnica de valoración del riesgo suicida. Definición de habilidades sociales. Componentes verbales y no verbales. Barreras y facilitadores de la comunicación. La escucha activa. Empatía. Asertividad. La utilización de las preguntas en la interacción con el presunto suicida. Importancia de programas para la prevención del suicidio. Protocolo de valoración del riesgo suicida. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XVII. Burnout:** Introducción y definición. Definiciones actuales. Datos epidemiológicos según estudios publicados. Síntomas y efectos sobre la salud. Consecuencias a nivel individual y organizacional. Etiología. Factores que desencadenan el síndrome en los profesionales de la salud. Analizando algunos de estos factores. Etapas de la aparición del burnout. Estrategias individuales. Instrumento de medida. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Módulo III.: Avances en urgencias psiquiátricas y su triaje Tema I. Introducción:** Introducción. Ficha: Experto internacional en abordaje de urgencias en salud mental Formación Alcalá Empresas 11 Resumen. Autoevaluación. **Tema II. Definiciones:** Definiciones. Resumen. Autoevaluación. **Tema III. Desarrollo:** Desarrollo. Características singulares de las urgencias psiquiátricas. Resumen. Autoevaluación. **Tema IV. Valoración y triaje:** Valoración y triaje. Valoración. Triaje. Descripción del procedimiento. Contención mecánica. Resumen. Autoevaluación. **Tema V. Urgencias psiquiátricas más comunes:** Urgencias psiquiátricas más comunes. Suicidio. Factores asociados al suicidio. Evaluación del Riesgo Suicida (SAD Persons). Sugerencias verbales y abordaje verbal de un paciente con intento suicida. Intervención farmacológica a corto plazo en el paciente suicida. Agitación psicomotriz. Evaluación del paciente con agitación psicomotriz. Tratamiento farmacológico de la agitación psicomotriz. Crisis de ansiedad. Urgencias y drogas. Resumen. Autoevaluación. **Tema VI. Síntomas psiquiátricos que son el resultado de enfermedades orgánicas:** Síntomas psiquiátricos que son el resultado de enfermedades orgánicas. Resumen. Autoevaluación. **Tema VII. Trastornos psiquiátricos que coexisten con enfermedades médicas:** Trastornos psiquiátricos que coexisten con enfermedades médicas. Resumen. Autoevaluación. **Tema VIII. Medicamentos y urgencias psiquiátricas:** Medicamentos y urgencias psiquiátricas Resumen. Autoevaluación.