



# Máster en gerontología social.

**Sku:** MASUI1ONL030

**Horas:** 205

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Adquirir herramientas que permita analizar el contexto y la coyuntura social, como así también adquirir capacidad de comprender e intervenir sobre lo que transcurre y sucede en las instituciones que implementan políticas sociales destinadas al adulto mayor.
- Posibilitar la apropiación de elementos teórico-metodológicos para la intervención profesional en relación a los procesos de envejecimiento y la vejez.
- Reconocer las principales características y problemáticas de la etapa de la vejez y el proceso de envejecimiento y conocer los paradigmas teóricos existentes para analizar dicha etapa y proceso.
- Identificar las principales políticas y recursos destinados a las personas mayores.
- Actualizar los circuitos institucionales para la atención de la problemática de la vejez.
- Comprender las temáticas vinculadas a la vejez y al envejecimiento, a partir del estudio de la gerontología, el análisis de su contexto y la revisión de sus principales aspectos.
- Aplicar herramientas para la intervención con personas mayores en el ámbito social, con el fin de mejorar su calidad de vida.

## CONTENIDOS

**Módulo I.: Avances en estimulación cognitiva en Alzheimer** Tema I. Influencia del envejecimiento en la memoria. Tema II. Etiopatogenia. Tema III. Curso y sintomatología de la demencia tipo Alzheimer (DTA). Tema VI. Tratamiento en la enfermedad de alzheimer. Tema V. Intervención cognitiva. Tema VI. Áreas cognitivas afectadas en la demencia tipo Alzheimer: Pautas de estimulación. Tema VII. Ejercicios de estimulación cognitiva para enfermos de alzheimer. **Módulo II.: Avances en animación sociocultural en el anciano** Introducción. Tema I. Nociones generales sobre envejecimiento y vejez. Tema II. Las personas mayores en España. Indicadores. Tema III. El proceso del envejecimiento. Tema IV. Aspectos psicosociales de la vejez. Tema V. Política social para los mayores y marco legislativo. Tema VI. Animación sociocultural en las personas mayores. Tema VII. Programas dirigidos a los mayores. Tema VIII. Actividades de animación sociocultural. Tema IX.

Planificación, programación y organización de actividades turísticas. **Módulo III.: Avances en protección en la dependencia** Tema I. Elección de un modelo de protección social de la dependencia: sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Tema II. Configuración del Sistema para la Autonomía y atención a la dependencia. Tema III. Dependencia, valoración y sujetos titulares de derechos. Tema IV. Servicios y prestaciones económicos del sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Tema V. Financiación del sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Tema VI. Calidad y eficacia del sistema para la autonomía y atención a la dependencia. Tema VII. Infracciones y sanciones. Tema VIII. Propuesta para mejorar la promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia. **Módulo IV.: Avances en aspectos emocionales para cuidadores** Tema I. Convertirse en cuidador informal de un ser querido Tema II. Cuidar en el hospital Tema III. Cuidar en el hogar Tema IV. Comunicación emocional Tema V. El final de la vida y el duelo Tema VI. Aprender a cuidarnos desde la calma y la auto-escucha Tema VII. Estrés, sobrecarga del cuidador y auto-cuidado Tema VIII. Mindfulness: aprender a vivir en el presente Anexo I. Autorregistro de emociones y pensamientos. Anexo II. Meditación de escáner corporal. Anexo III. Meditación de coherencia cardíaca. Anexo IV. Meditación para contactar contigo mismo. Anexo V. Ejercicios de respiración.