



## Máster en salud y clínica mental

**Sku:** MASUSJONL0006

**Horas:** 315

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Conocer los trastornos emocionales y conductuales más comunes y valorar las características socioeconómicas que estos suponen en nuestra sociedad.
- Mejorar la formación en tratamiento ansiolítico y antidepresivo y conocer los últimos avances en terapias curativas.
- Conocer y actualizar la formación en el trastorno de la depresión, aprendiendo las distintas formas de diagnóstico, tratamiento y pronóstico que se llevan a cabo en esta enfermedad.
- Poner al día y valorar los distintos estados de ansiedad, conociendo la terapéutica más actualizada en esta patología y las implicaciones socioeconómicas que conllevan en la actualidad.
- Saber utilizar los recursos existentes, humanos y materiales, disponibles para el personal sanitario en las intervenciones en salud mental en todos sus niveles (prevención primaria, secundaria y terciaria).
- Actualizar los conceptos relativos al problema de salud mental en nuestro entorno, de forma que sea posible su comprensión teniendo en cuenta tanto los aspectos personales como sociales (económico, políticos, culturales, etc.).
- Adquirir los oportunos conocimientos sobre programas de atención en salud mental y mantenerlos actualizados para ayudar a fomentar nuevos proyectos de investigación en esta disciplina.

### CONTENIDOS

**Módulo I.: Ansiedad y depresión: Guía práctica Unidad Didáctica I. Depresión Tema I. Introducción:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema II. Evolución histórica:**

- Evolución histórica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema III. ¿Qué es la depresión?**

- Introducción.
- ¿Qué es la depresión mayor?
- ¿Qué es el trastorno depresivo persistente o distimia?
- ¿Qué es el trastorno bipolar?
- ¿Qué es el duelo?.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema IV. Causas de la depresión**

- Causas de la depresión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema V. Síntomas:**

- Síntomas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VI. Historia y curso natural de la depresión:**

- Historia y curso natural de la depresión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VII. Depresión según sexo y edad**

- La depresión en la mujer.
- La depresión en el hombre.
- La depresión en la vejez.
- Pseudodemencia depresiva.
- La depresión en la niñez.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema VIII. Epidemiología y aspectos económicos:**

- Epidemiología y aspectos económicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IX. Diagnóstico de la depresión:**

- Diagnóstico de la depresión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema X. Tratamiento de la depresión:**

- Introducción.
- Terapias Farmacológicas.
- Terapias no farmacológicas (psicoterapia).
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XI. Pronóstico:**

- Pronóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Unidad Didáctica II. Ansiedad Tema I. Concepto de ansiedad:**

- Introducción.
- Agorafobia.
- Fobia Social.
- Trastorno obsesivo compulsivo (TOC).
- Estrés postraumático.
- Fobia específica.
- Trastorno de ansiedad generalizada (TAG).
- Ansiedad en la infancia y adolescencia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema II. Epidemiología:**

- Epidemiología.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Modelos etiológicos: Etiología de los trastornos de ansiedad:**

- Introducción.
- Modelos Neuroquímicos.
- Modelos neuroanatómicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV. Diagnóstico del trastorno por ansiedad generalizada:**

- Introducción.
- Criterios DSM-IV para el diagnóstico del trastorno por ansiedad generalizada.
- Criterios CIE-10 para el diagnóstico de ansiedad generalizada.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. Tratamiento de los trastornos de ansiedad:**

- Tratamiento farmacológico.
- Otras terapias.
- Reducción del estrés.
- Cambios en la alimentación.
- Tratamientos específicos de la ansiedad generalizada.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VI. Evaluación e intervención terapéutica: Evaluación de los trastornos de ansiedad:**

- Tratamientos psicológicos para los trastornos de ansiedad.
- Criterios para la evaluación de los tratamientos.
- Tratamientos eficaces para los trastornos de ansiedad.
  - Terapia de conducta o tratamiento conductual.
  - Terapia cognitiva.
  - Tratamiento cognitivo-conductual (TCC).
  - Tratamiento Psicodinámico.
- Efectividad de los tratamientos.
  - El tratamiento de grupo.
  - Algunas consideraciones sobre los estudios de eficacia.
- Otros enfoques en la comprensión y el tratamiento de los trastornos de ansiedad.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Módulo II.: Salud mental en el anciano Tema I. Aspectos sociales y psicológicos del envejecimiento. Valoración geriátrica:**

- Introducción.
- Cambios psicológicos en el envejecimiento.
  - Esfera cognitiva.
  - Esfera psicológica.
  - Sexualidad y Repercusiones psicoterápicas.
- Aspectos sociales del envejecimiento.
  - Cambios sociales en la vejez.
  - Abuso al anciano.
  - La vejez como cuestión social y política. Ayudas sociales.
  - Valoración del anciano.
- Cuidados de enfermería en el anciano con patología psiquiátrica.
- Envejecimiento psicológico. Cambios psíquicos.

- Rol de enfermería en la atención de los ancianos.
- Cuidados de enfermería en ancianos con trastornos mentales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema II. Cambios fisiológicos en el anciano:**

- Envejecimiento fisiológico.
- Mecanismos moleculares y celulares del envejecimiento.
- Envejecimiento fisiológico: Cambios biológicos.
- Envejecimiento fisiológico: Cambios psicológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema III. Enfermedad de Alzheimer:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Etiología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Neuropatología.
- Alteraciones neurobio36s.
- Diagnóstico diferencial.
- Pronóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema IV. Tratamiento de la Enfermedad de Alzheimer:**

- Principios generales.
- Tratamiento farmacológico de síntomas cognitivos.
- Tratamiento farmacológico de síntomas no cognitivos.
- Tratamiento no farmacológico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema V. Neuroimagen en la demencia tipo Alzheimer:**

- Neuroimagen en el diagnóstico de la demencia tipo enfermedad de Alzheimer.
- Diagnóstico por neuroimagen. Bases físicas.
- Diagnóstico por neuroimagen. Bases fisiopatológicas.
- Neuroimagen en la enfermedad de Alzheimer.
- Resumen.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VI. Otras demencias en el anciano:**

- Enfermedad de Párkinson.
- Demencia de cuerpos de Lewy.
- Demencia en enfermedades psiquiátricas.
- Demencia vascular.
- Enfermedad de Pick.
- Enfermedad de Huntington.
- Hidrocefalias.
- Demencias secundarias a traumatismos.
- Cuidados de enfermería en el deterioro cognitivo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VII. Depresión y ancianidad:**

- Introducción.
- Concepto y epidemiología.
- Etiología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Clasificación de trastornos del estado de ánimo DSM-IV.
- Trastornos del humor según CIE-10.
- Diagnóstico diferencial.
- Comorbilidad, pronóstico y suicidio.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VIII. Tratamiento de la depresión:**

- Introducción.
- Terapias biológicas.
- ¿Es necesario reducir la dosis de fármacos antidepresivos en el anciano?
  - Tipos antidepresivos tricíclicos.
  - Interacciones farmacocinéticas y farmacodinámicas.
  - IRSN y NaSSA.
  - Conclusiones al uso de antidepresivos en el anciano.
- Terapias no biológicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IX. Evaluación del riesgo de suicidio:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Etiología.
- Evaluación del paciente suicida.
- Entrevista al paciente suicida.
- Diagnósticos psiquiátricos y conducta suicida.
- Algunas consideraciones en el paciente anciano.
- Tratamiento del paciente suicida.
- Resumen de la exploración del riesgo suicida.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema X. Ansiedad e hipocondría en el anciano:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Etiología.
- Clasificación.
- Sintomatología y formas clínicas.
- Evaluación del anciano ansioso.
- Tratamiento de la ansiedad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XI. Estados paranoides y suspicacia en el anciano:**

- Suspicacia.
- Trastorno paranoide de la personalidad.
- Esquizofrenia de comienzo tardío.
- Trastorno delirante paranoide del anciano y paranoide en las demencias.
- Trastornos del ánimo con síntomas paranoides.
- Tratamiento del anciano suspicaz.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XII. Abuso de alcohol en geriatría:**

- Concepto.
- Epidemiología.
- Clínica.
- Intoxicación por alcohol.
- Abstinencia de alcohol.
- Comorbilidad.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

- Otros trastornos provocados por el alcohol.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIII. Síndrome confusional agudo:**

- Definición.
- Epidemiología y fisiopatología.
- Etiología y factores de riesgo predisponentes.
- Clínica.
- Aproximación diagnóstica.
- Diagnóstico diferencial.
- Tratamiento y manejo.
- Evolución y pronóstico. Prevención del SCA en el paciente con demencia.
- Cuidados de enfermería en cuadros confusionales agudos.
- Resumen.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIV. Trastornos del sueño:**

- Introducción.
- Fisiología: Fases del sueño.
- Funciones del sueño.
- Sueño Y Envejecimiento.
- Clasificación.
- Insomnio.
- Otros trastornos del sueño.
- Tratamientos.
- Hipnóticos más frecuentes utilizados.
- Cuidados de enfermería ante los trastornos del sueño.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XV. Tratamientos no farmacológicos y cuidados del profesional en geriatría:**

- Áreas generales de atención en el cuidado del anciano.
- Procesos de rehabilitación.
- Psicoterapia en el anciano.
- Terapia electroconvulsivante.
- El profesional en su trabajo con la vejez.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Módulo III.: Urgencias en psiquiatría Tema I. Generalidades en urgencias psiquiátricas:**



- Introducción.
- Objetivos en la evaluación.
- Historia clínica del paciente.
- Tipos de intervención en las urgencias psiquiátricas.
- Criterios de derivación a psiquiatría.
  - Nunca son motivos de interconsulta.
- Derivaciones más frecuentes tras intervención en urgencias y listado de informaciones a facilitar al paciente.
- Equipamiento específico en un servicio de urgencias psiquiátricas.
- Dispositivos de atención a pacientes con patología psiquiátrica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema II. Entrevista psiquiátrica en urgencias:**

- Introducción.
- Pautas de actuación.
- Valoración psiquiátrica en urgencias.
  - Historia psiquiátrica.
  - Entrevista psiquiátrica.
  - Exploración física.
  - Exploración psicopatológica/examen mental.
  - Exploración neurológica.
  - Pruebas complementaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema III. Clasificaciones nosológicas:**

- Concepto. Introducción.
- Grupos sindrómicos (Según DSM-V).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema IV. Trastornos de ansiedad:**

- Introducción.
- Trastornos de ansiedad según la DSM-V.
  - Ataques de pánico.
    - Angustia.
    - Crisis de angustia.
  - Trastorno de ansiedad generalizada.
  - Fobia.
  - Trastorno por estrés postraumático.
- Manejo terapéutico de la ansiedad.

- Criterios de derivación al especialista de los trastornos ansiosos.
- Tratamiento farmacológico.
- Otras terapias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema V. Trastornos afectivos en urgencias:**

- Introducción.
- Urgencias en cuadros depresivos.
  - Concepto y formas clínicas.
  - Diagnóstico diferencial.
  - Entrevista y orientación psicoterapéutica.
  - Evaluación y manejo.
  - Farmacoterapia.
- Urgencias en cuadros maniacos.
  - Concepto y formas clínicas.
  - Diagnóstico diferencial.
  - Entrevista y orientación psicoterapéutica.
  - Evaluación y manejo.
  - Farmacoterapia.
    - Tratamiento específico de urgencias en hipomanía y manía.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VI. Agitación psicomotriz:**

- Introducción.
- Definición.
- Factores de riesgo.
- Cuadro clínico.
- Etiología.
- Abordaje y medidas de seguridad.
- Información previa y derivación.
  - Lugar de la entrevista.
- Contención verbal.
- Contención mecánica (Sujeción).
- Contención farmacológica (Sedación).
  - Agitación orgánica.
  - Agitación psiquiátrica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VII. Urgencias psiquiátricas y suicidio:**

- Concepto y trascendencia.
- Dinámica del suicidio.
- Epidemiología. Factores de riesgo.
- La entrevista en urgencias.
- Actitud terapéutica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VIII. Trastorno psicótico agudo:**

- Introducción.
  - Semiología.
- Urgencias en el paciente psicótico.
- Patologías más frecuentes.
  - Esquizofrenia.
  - Psicosis esquizoafectiva.
- Manejo del paciente psicótico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema IX. Síndrome alucinatorio:**

- Introducción.
- Percepciones sensoriales erróneas.
  - Anomalías de la percepción.
    - Ilusiones.
    - Imagen consecutiva, parásita, eidética, pseudoalucinaciones y alucinosis.
    - Alucinaciones.
- Distorsiones sensoriales.
- Presentación del paciente en urgencias de psiquiatría.
- Exploración de las alteraciones sensoperceptivas.
- Cuestiones a tener presentes al hacer la exploración del síndrome alucinatorio.
  - Anexo: Preguntas exploratorias sobre trastornos sensoperceptivos de la versión SCAN.
- Cualidades acompañantes a la alucinación que hacen sospechar en un síndrome psiquiátrico.
- Tratamiento.
  - Pautas de actuación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema X. Estado confusional agudo:**

- Definición.
- Epidemiología.

- Etiología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Diagnóstico diferencial.
- Evolución.
- Evaluación.
- Tratamiento del delirium.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XI. Trastornos de la conciencia: Estados crepusculares:**

- Concepto.
- Etiología. Clasificación.
- Clasificación.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XII. Urgencias en psicogeriatría:**

- Introducción.
- Factores biológicos en el anciano.
- Motivos de consulta más habituales en servicio de urgencias.
  - Depresión en el anciano.
    - Depresión con demencia reversible.
    - Tratamiento.
  - Agitación en el anciano.
    - Delirium.
    - Demencia con síntomas psicóticos.
  - Otros.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XIII. Demencias:**

- Definición.
- Epidemiología.
- Criterios diagnósticos.
- Etiología.
- Clasificación.
- Enfermedad de Alzheimer.
- Tratamiento.
  - Tratamiento de los síntomas cognitivos.

- Tratamientos de la psicosis y agitación.
- Demencia frontotemporal.
  - Clínica, formas clínicas y diagnóstico.
- Demencia de cuerpos de Lewis.
- Demencia asociada a la enfermedad de Parkinson.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XIV. Trastornos mentales orgánicos:**

- Introducción.
- Síndrome psicoorgánico.
- Síndrome amnésico.
- Trastornos orgánicos de la personalidad.
- Otras enfermedades neurológicas.
- Otras enfermedades orgánicas asociadas a sintomatología psiquiátrica.
- Síntomas clínicos que pueden orientar erróneamente a patología psiquiátrica.
  - Agitación psicomotriz.
  - Paciente suicida.
  - Psicosis orgánicas.
  - Ansiedad.
- Protocolo de actuación en el servicio de urgencias ante la sospecha de enfermedad orgánica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XV. Alcoholismo:**

- Introducción.
- Farmacología del alcohol.
- Clínica del alcoholismo.
  - Patrón desadaptativo del consumo de alcohol.
  - Intoxicación etílica.
  - Tolerancia.Abstinencia.
  - Deseo (craving) de beber y capacidad de control.
  - Complicaciones sociales.
  - Complicaciones físicas.
  - Trastornos mentales concomitantes.
- Diagnóstico.
- Evolución.
- Tratamiento.
  - Tratamiento delirio subagudo.
  - Tratamiento delirium tremens.
  - Tratamiento psicosocial.
  - Tratamiento farmacológico.

- Tratamiento de problemas específicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVI. Urgencias por consumo de drogas:**

- Introducción.
- Conceptos relacionados con las drogodependencias.
- Opiáceos.
  - Epidemiología.
  - Intoxicación por opiáceos. Riesgo suicida.
  - Abstinencia a opiáceos.
  - Efectos inmediatos y posteriores del consumo de heroína.
- Cannabis.
  - Epidemiología.
  - Intoxicación por cannabis.
  - Abuso y dependencia de cannabis.
- Abuso de cocaína.
  - Epidemiología.
  - Intoxicación por cocaína.
  - Abstinencia a la cocaína.
- Drogas de diseño.
  - Epidemiología.
  - Clasificación.
  - Anfetaminas.
  - Alucinógenos y fenciclidina.
- Inhalantes.
- Patología dual.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVII. Trastornos de personalidad en urgencias:**

- Introducción.
  - Clasificación y características.
  - Epidemiología.
- Diagnóstico.
- Evaluación en urgencias.
- Tratamiento de los trastornos de personalidad en urgencias.
  - Tratamiento psicoterapéutico.
  - Tratamiento farmacológico.
  - Programas de tratamiento en el hospital y domiciliario.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVIII. Trastornos de la conducta alimentaria:**

- Introducción.
- Concepto y definición.
- Etiología.
- Epidemiología.
- Evolución.
- Fisiología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XIX. Efectos secundarios por psicofármacos:**

- Neurolépticos.
  - Introducción.
  - Efectos secundarios de los neurolépticos.
    - Efectos secundarios no neurológicos.
    - Efectos neurológicos.
  - Antidepresivos.
    - Inhibidores de la monoaminoxidasa.
    - Antidepresivos tricíclicos.
    - Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina.
    - Antidepresivos noradrenérgicos y serotoninérgicos específicos: mirtazapina y mianserina.
    - Inhibidores de la recaptación de serotonina-antagonistas serotoninérgicos: Trazodona.
- Antiepilépticos y nuevos eutimizantes.
  - Carbamazepina.
  - Oxcarbazepina y ácido valproico.
  - Valpromida y lamotrigina.
  - Gabapentina y topiramato.
  - Litio.
- Benzodiacepinas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XX. Aspectos ético legales en urgencias psiquiátricas**

- Introducción.
- Valoración de la competencia del paciente.
- Internamiento involuntario.
- Tratamiento involuntario.
- Paciente suicida.

- Alta voluntaria.
- Contención mecánica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Módulo IV.: Psicología y hospitalización. Atención en urgencias Tema I. Psicología de la salud:**

- Introducción.
- El nacimiento de la psicología de la salud como disciplina.
- Fundamentos. Bases teóricas y empíricas de la psicología de la salud y del bienestar.
- El perfil del psicólogo de la salud.
  - Definición y formación del psicólogo clínico y de la salud.
  - Acreditación.
  - Funciones del psicólogo de la salud.
    - Evaluación.
    - Diagnóstico.
    - Tratamiento e intervención.
    - Consejo, asesoría, consulta y enlace.
    - Promoción, mantenimiento de la salud y prevención de la enfermedad.
    - Promoción de la salud.
    - Prevención de la enfermedad.
    - Investigación.
    - Enseñanza y supervisión.
    - Dirección, administración y gestión.
- Ámbitos de actuación de la psicología de la salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema II. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Actuaciones posibles en salud mental:**

- Introducción.
- Aproximación histórica.
- Epidemiología y aspectos sociales de las enfermedades mentales (Parte I).
- Epidemiología y aspectos sociales de las enfermedades mentales (Parte II).
- Epidemiología y aspectos sociales de las enfermedades mentales (Parte III).
- Epidemiología y aspectos sociales de las enfermedades mentales (Parte IV).
- Medidas preventivas en salud mental.
- Prevención y promoción de los trastornos de salud mental en atención primaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema III. Estrés ante la hospitalización y ansiedad prequirúrgica en pacientes adultos:**



- Introducción.
- Definición.
- Fases del estrés.
- Tipos de estrés.
- Componentes de la respuesta estrés.
- Fuentes de estrés en la hospitalización.
- El marco hospitalario.
- El hospital como estresor.
- Características personales: Factores de vulnerabilidad.
- Impacto y consecuencias estresantes de la hospitalización.
- El papel de las ansiedades en el acto quirúrgico.
- Técnicas para el control de la ansiedad quirúrgica.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IV. Estrés en la hospitalización infantil. Un modelo de validación de programas de preparación a la intervención quirúrgica:**

- El hospital como elemento estresor en el niño.
- Necesidad de una preparación psicológica a la hospitalización e intervención quirúrgica.
- El aula lúdica, técnica de reducción de la ansiedad prequirúrgica.
- Importancia de validar la adecuación de procedimientos sanitarios.
- Propuesta de validación de los programas de preparación a la intervención quirúrgica en niños.
  - Fases del diseño.
    - I Fase. Evaluación pretratamiento.
    - II Fase. Evaluación postratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Trastornos de la conducta alimentaria:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Etiopatogenia.
- Clínica.
- Diagnóstico.
  - Criterios DSM-IV para la anorexia nerviosa.
  - Criterios CIE-10 para la anorexia nerviosa.
  - Criterios DSM-IV para bulimia nerviosa.
  - Criterios CIE-10 para la bulimia nerviosa.
- Pronóstico.
- Tratamiento psicológico de la anorexia nerviosa.

- Introducción.
- Generalidades del tratamiento cognitivo conductual.
- Principios de tratamiento.
- Hospital de día.
- Tratamiento en equipo.
- Terapias grupales.
- Trabajo con grupos de padres
- Terapia de familia en la anorexia.
  - Escuela estructuralista.
  - Escuela de Milán.
- Tratamiento psicológico de la bulimia nerviosa.
  - Hospitalización.
  - Hospital de día.
  - Ambulatorio.
- Comportamientos bulímicos.
  - Primera fase.
  - Segunda fase.
  - Tercera fase.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VI. Enfermedades psicosomáticas:**

- Introducción.
- Orientación neurofisiológica, antropológica y conductual.
- Orientación psicodinámica.
  - Escuela norteamericana (Dunbar, Alexander, Deutsch, French, Weiss y English).
  - Escuela argentina (Chiozza).
  - Escuela Psicosomática de París (Marty, M'Uzan, David, Fain).
- Historia clínica en medicina psicosomática.
- Cefaleas.
- Diabetes mellitus.
- Enfermedad inflamatoria intestinal.
  - Epidemiología y patogenia.
  - Anatomía patológica, clínica y complicaciones.
  - Laboratorio y endoscopia.
  - Radiología y ecografía.
  - Tomografía axial computarizada y resonancia magnética.
  - Tratamiento médico-quirúrgico.
  - Psicopatología asociada.
  - Tratamiento psicoterapéutico.
- Úlcera gastroduodenal.
  - Epidemiología, etiopatogenia y clínica.
  - Complicaciones, diagnóstico y tratamiento médico.
  - Tratamiento quirúrgico, psicopatología asociada y orientación.
- Síndrome del intestino irritable.

- Criterios diagnósticos y tratamiento.
- Orientación cognitivo-conductual y psicodinámica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía

### **Tema VII. El paciente agresivo:**

- Introducción.
- Prevalencia y etiopatogenia.
- Anamnesis y exploración.
- Exploraciones complementarias.
- Diagnóstico diferencial.
- Patologías que más frecuentemente se relacionan con la agresividad.
- Tratamiento psicofarmacológico del paciente agresivo.
  - Contención verbal o psíquica.
  - Contención física.
  - Tratamiento crónico del paciente agresivo.
  - Tratamiento en poblaciones especiales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VIII. Contra la violencia hacia las mujeres:**

- Concepto.
- Epidemiología.
- Tipos de violencia.
- Perfil del maltratador y la víctima.
- Los profesionales sanitarios.
- Pautas de actuación en cada una de las instancias.
- Aspectos legales.
- Ideas erróneas sobre la violencia contra las mujeres.
  - Situación en España.
  - Situación en Andalucía.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema IX. Maltrato infantil:**

- Introducción.
- Concepto y magnitud del problema.
- Factores de riesgo.
- Detección-diagnóstico.
- Indicadores de maltrato infantil.
- Indicadores en los padres y/o cuidadores.
- Recomendaciones para la entrevista.

- Consecuencias en los niños del maltrato y el abandono infantil.
- Actuación.
- Prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema X. Tratamiento psicológico del drogodependiente:**

- Introducción.
- Definiciones.
- Vías de administración.
  - Tipos de drogas.
  - Tratamiento.
- El modelo cognitivo conductual en el paciente drogodependiente.
- Tratamiento farmacológico y psicológico de las adicciones.
- Tratamiento psicológico del alcoholismo.
  - Introducción.
  - Definición.
  - Epidemiología.
  - Fisiopatología.
  - Diagnóstico, signos y síntomas.
  - Tratamiento.
  - Modelo cognitivo-conductual en el paciente alcohólico.
- Reinserción social en las drogodependencias.