



# Auxiliar en geriatría y gerontología

**Sku:** TITUEMCONL0022

**Horas:** 235

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Asesorar y educar al paciente anciano y sus cuidadores en el fomento de hábitos rehabilitadores saludables, estimulando la actividad y lograr el máximo grado de autonomía en la vida diaria.
- Mejorar conocimientos sobre la aplicación de cuidados sociosanitarios de este colectivo prestando especial atención a la alimentación.

## CONTENIDOS

### **Módulo I.: Actuación rehabilitadora al paciente geriátrico Tema I. Nociones generales sobre rehabilitación geriátrica:Ç**

- Definición y breve recuerdo histórico.
- Conceptos.
- Servicios de rehabilitación. Valoración del paciente.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía

### **Tema II. Valoración integral del anciano:**

- Introducción.
- Importancia de la valoración integral.
- Valoración médica del anciano.
- Historial clínico.
- Exploración física.
- Valoración funcional física.
- Principios de la valoración.
- Valoración Mental.

- Cambios asociados al envejecimiento I.
- Cambios asociados al envejecimiento II.
- Cambios asociados al envejecimiento III.
- Índice de KATZ.
- Escala de Barthel.
- Escala de Incapacidad Física de la Cruz Roja.
- Escala de Lawton.
- Criterios.
- Mini-Mental State.
- Short Portable Mental Status de Pfeiffer.
- Escala de incapacidad mental de la Cruz Roja.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema III. Clasificación de los ancianos:**

- Introducción.
- Personas mayores.
- Paciente geriátrico.
- Sistema de clasificación de pacientes.
- Anciano frágil o de alto riesgo.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema IV. Niveles asistenciales en geriatría:**

- Introducción.
- Recursos hospitalarios para el anciano.
  - Valoración geriátrica integral y Equipo interdisciplinar.
  - Los niveles asistenciales.
- Unidad geriátrica de agudo.
- Unidad de media estancia.
- Hospital de día geriátrico.
  - Objetivos.
  - Tipos de pacientes.
  - Características arquitectónicas.
  - Funcionamiento.
- Otros niveles asistenciales unidades de larga estancia.
- Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
- Atención geriátrica domiciliaria.
  - Funciones.
- Consulta externa.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

## **Tema V. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica:**

- Cambios relacionados con el envejecimiento.
- Tipos de envejecimiento.
- Causas de presentación atípica de las enfermedades.
  - Solapamiento con el envejecimiento.
- Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano.
  - Enfermedades cardiovasculares.
  - Infección.
  - Aparato respiratorio.
  - Aparato digestivo.
  - Sistema endocrino.
  - Enfermedades psiquiátricas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VI. Aparato locomotor en el anciano: Afectaciones reumatológicas:**

- Sistema Musculoesquelético.
  - Huesos.
  - Articulaciones.
  - Músculo esquelético.
- Afecciones reumatológicas en el anciano.
- Factores epidemiológicos.
- Osteoartrosis, artrosis o síndrome artrósico.
  - Anatomía Patológicas.
  - Epidemiología y Etiopatogenia.
- Diagnóstico de la artrosis.
- Carácter evolutivo.
- Tratamiento y cuidados en el paciente artrósico.
  - Medidas a cumplir.
- Contraindicaciones de la rehabilitación
  - Osteoporosis.
    - Osteoporosis senil.
    - Clínica y Diagnósticos.
    - Tratamiento y prevención.
    - Hábitos de vida.
    - Tratamiento.
- Relación entre osteoporosis y artrosis.
- Artritis reumatoide.
  - Artritis reumatoide.
- Hombros dolorosos.
- Enfermedad de PAGET.

- Enfermedad de PAGET - Diagnóstico.
- Enfermedad de PAGET.
- Recomendaciones en el tratamiento de enfermedades de PAGET.
- Fractura de cadera.
  - Datos epidemiológicos de la fractura de cadera.
  - Aspecto socioeconómico de la fractura de cadera.
  - Tratamiento y cuidados en la fractura de cadera.
- Capsulitis retráctil u hombro congelado.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VII. Higiene postural de la columna vertebral:**

- Osteología.
  - Atlas o primera vértebra cervical.
    - Axis o segunda vértebra cervical.
    - Sacro.
  - Artrología.
- Articulaciones del pilar posterior de los arcos o interapofisiarias.
- Articulaciones particulares.
  - Estática del raquis.
- Biomecánicas de la columna vertebral.
  - Cinemática.
  - Cinética y Posición bipodal.
  - Posición del cuerpo y cargas en la columna lumbar.
- Normas higiénico-posturales en la cervicalgia mecánica.
- Reglas básicas de ergonomía cervical.
- Higiene postural Dorso-lumbar.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VIII. Trastornos del movimiento y de la marcha:**

- Introducción.
- Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento.
  - Trastornos.
  - Trastornos.
- Trastornos de la marcha.
  - Maniobras posturales y de equilibrio.
  - Estructuras anatómicas.
- Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha.
  - Trastornos de la marcha secundarios.
  - Alteraciones de la marcha.
- Caídas.

- Diagnósticos y manejo de las alteraciones de la marcha.
- Trastornos del movimiento.
  - Temblor.
    - Clasificación del temblor según Jankovic.
    - Clasificación de los temblores según Deuschl y Krack.
  - Temblor esencial.
    - Tratamiento.
  - Distonías.
    - Clasificación etiológica de las distonías según Fahns.
    - Características de las distonías que se pueden dar en el anciano.
    - Tratamiento.
  - Espasmo hemifacial.
  - Discinesias tardías.
    - Discinesia orolingual senil.
  - Síndrome de piernas inquietas.
  - Mioclonias.
    - Clasificación de las mioclonias.
  - Corea.
  - Tipos de Coreas.
- Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano.
- Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema IX. El temblor en el paciente geriátrico:**

- Generalidades.
  - Clasificación del temblor.
- Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes.
  - Temblor fisiológico y fisiológico acentuado.
  - Temblor esencial.
  - Enfermedad de Párkinson.
  - Síndromes hipocinéticos rígidos.
- Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor.
  - Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor.
- Criterios de interconsulta con especialistas.
- Tratamiento del temblor.
  - Temblor esencial, bloqueadores beta, otros fármacos y enfermedad de Párkinson.
  - Precursores sintéticos de la dopamina: levodopa (L-dopa).
  - Agonistas de los receptores de dopamina, agentes liberadores presinápticos de dopamina, inhibidores de la degradación de la dopamina y agentes anticolinérgicos.
  - Fases precoces, fases de moderada a severa y otras opciones posibles.

- Fases avanzadas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema X. Inmovilismo en el anciano:**

- Introducción.
- Inmovilismo.
- Causas o factores determinantes de la inmovilidad.
  - Causas que provocan inmovilidad.
- Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
  - Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
  - Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
  - Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
- Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano.
- Niveles de actuación.
  - La Kinesiterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XI. Úlceras por presión: Prevención y cuidado:**

- Úlceras por presión: prevención y cuidado.
- Clasificación anatómica de las úlceras por presión.
- Factores que contribuyen a la aparición de úlceras.
- Valoración.
- Escala de Norton modificada.
  - Escala de Braden y Escala de norton modificada.
- Prevención de las úlceras por presión.
- Actuaciones del personal en salud dirigidas a mantener una adecuada nutrición e hidratación.
- Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada integridad cutánea.
- Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad.
- Posiciones terapéuticas.
- Dispositivos para reducir la presión.
- Recomendaciones generales para la curación en cada grado.
- Tratamiento de las úlceras infectadas.
- Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión.
  - Soluciones limpiadoras, Pasta y Pomadas.
  - Geles, Cintas y Apósitos.
- Curación de las heridas en el anciano.
- Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión.
- Ventajas de la atención domiciliaria para el anciano que presenta úlceras por presión.
- Requisitos básicos para la atención domiciliaria.
- Educación en salud.

- Cuidar a los cuidadores.
- ¿Cuándo no tratar es el mejor tratamiento?
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XII. Caídas en el anciano:**

- Introducción.
- ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
  - Equilibrio y desequilibrio en el anciano.
  - Presbivértigo y síncope en el anciano.
- Importancia y repercusión de las caídas.
  - Mortalidad por caídas.
  - Morbilidad por caídas.
- Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes.
  - Factores de riesgo extrínsecos.
  - Factores de riesgo intrínsecos.
  - Anciano de riesgo.
- Aproximación al anciano que se cae.
  - Valoración geriátrica completa.
    - Valoración biomédica.
    - Valoración funcional.
    - Otras valoraciones.
  - Valoración física completa.
  - Valoración de las causas y de las consecuencias de caídas.
- Qué medidas podemos tomar.
  - Prevención de las caídas.
  - Actuación postcaída. Rehabilitación de la estabilidad y la marcha.
  - Tratamiento farmacológico.
- Hoja de información a pacientes y familiares.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XIII. Incontinencia urinaria del anciano:**

- Incontinencia urinaria del anciano.
- Exploraciones.
- Tipos de incontinencia urinaria en ancianos.
- Prevención y Tratamiento.
- Terapias conductistas.
- Fisioterapia perineal.
- Electroestimulación.
- Ejercicios corporales globales. Masoterapia.
- Relajación.
- Otros tratamientos.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XIV. Tratamiento rehabilitador en la enfermedad de Alzheimer:**

- Introducción.
- Fases y evolución.
- Programas de rehabilitación.
- Protocolos de rehabilitación.
- Fisioterapia.
  - Intervención en la fase inicial.
  - Fase intermedia.
  - Fase terminal.
- Terapia ocupacional.
  - Generalidades.
- Trastornos de la comunicación.
  - Intervenciones en la fase inicial.
  - Intervención en la fase media.
  - Fase final.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XV. Deporte en la tercera edad:**

- Resumen.
- Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador.
  - Reducción Postural Global (RPG).
    - Indicaciones de la RPG.
  - Eutonía de Gerda Alexander.
  - Psicomotricidad.
  - Musicoterapia.
  - Técnica Alexander.
  - Danzaterapia.
  - Yoga.
  - Actividades acuáticas.
- Actividades físicas y deportivas para la tercera edad.
  - Aspectos generales.
  - Precauciones generales.
  - Riesgos de la actividad física en la tercera edad.
  - Beneficios de la actividad física en la tercera edad.
  - Contraindicaciones a la actividad física.
  - Actividad física propuesta para la tercera edad.
    - Listado de Actividades.
    - Listado de Actividades.



- Listado de Actividades.
      - Componentes de una sesión de entrenamiento recomendada en ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVI. Psicología en la tercera edad:**

- Introducción.
- Características psicosociales del envejecimiento.
  - Características cognitivas del anciano.
  - Principales funciones cognitivas que se ven afectadas por el envejecimiento.
  - Cambios en la percepción sensorial con el envejecimiento.
- Consecuencias de la pérdida sensorial.
- Aspectos psicosociales del anciano.
- Principales trastornos psicológicos en los mayores.
  - Trastornos afectivos.
    - Diferentes trastornos de la depresión.
      - Diferentes trastornos de la depresión.
      - Diferentes trastornos de la depresión.
- Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión.
- Suicidio en el anciano.
  - Trastornos cognitivos.
  - Alteraciones cognitivas no incluidas en demencia.
    - Demencia vascular.
  - Otros trastornos.
  - Educación sensorial.
- Los niños y la vejez.
- Jubilación.
- Sexualidad y pareja en el anciano.
- Abuso del anciano.
- Información al anciano.
- Conclusión-Reflexión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía

## **Módulo II.: Cuidados sociosanitarios en el paciente geriátrico Unidad didáctica I.**

### **Aspectos generales: Tema I. Aspectos generales de la geriatría:**

- Introducción.
- Conceptos e historia.
- El auge de la geriatría.
- Algunos principios generales.
- Reseña histórica de vejez.
  - Epidemiología del envejecimiento.
  - Falso envejecimiento.

- Envejecimiento intrínseco.
- Envejecimiento extrínseco.
- Envejecimiento y enfermedad.
  - Deterioro de la homeostasis.
- Enfermedades más comunes en geriatría.
  - Semiología específica.
- Envejecimiento y salud.
- El cuidado del anciano.
  - Modelo de conducta de Andersen.
- El anciano terminal.
  - Cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema II. Funciones y protocolos de enfermería:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema III. Higiene y aseo del paciente geriátrico:**

- Introducción.
- El baño del enfermo.
- Baño completo.
- Baño parcial.
- Lavado del cabello.
- Cuidados de la boca y dientes.
- Aplicación de cuña y botella.
- Métodos para hacer una cama.
  - Lencería.
  - Técnicas para hacer la cama del paciente.
- Baño del enfermo en coma. Limpieza de la boca. Método y material necesario.
  - Introducción.
  - Baño del enfermo en coma.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema IV. Constantes vitales:**

- Gráfica de la historia clínica.
- Temperatura.
  - Termómetro clínico.
- Pulso.
- Respiración.

- Actitud de enfermería ante los problemas respiratorios.
- Tensión arterial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema V. Movilización del enfermo geriátrico**

- Introducción.
- ¿Afecta igual la jubilación al hombre que a la mujer?
- La vejez, día a día.
- Cómo adaptar el medio al anciano.
- Forma de actuar ante una caída.
  - Transporte y movilización del anciano accidentado.
- Síndrome de inmovilización.
- Reacciones más frecuentes del anciano ante la inmovilidad.
- Cuidados del anciano inmovilizado.
  - Métodos para prevenir las úlceras por presión.
- Transporte y movilización del anciano hospitalizado.
- Movilización del anciano inmovilizado y encamado: cambios posturales.
- Capacidad de cada paciente para el mantenimiento funcional del movimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VI. Cuidados generales de úlceras y vendajes:**

- Úlceras por presión.
  - Valoración del paciente.
  - Valoración del cuidador principal.
  - Valoración de riesgo de UPP.
  - Diagnósticos, NOC y NIC.
  - Historia natural de la UPP: Nivel de prevención.
  - Prevención de úlceras por presión.
  - Superficies especiales.
  - Plan de medidas preventivas.
  - Valoración de UPP.
  - Cuidados de las úlceras por presión.
    - Desbridamiento.
    - Limpieza.
    - Abordaje de la infección.
    - Dolor.
    - Apósitos.
  - Otros tratamientos.
  - Medidas para el tratamiento de úlceras por presión.
- Vendajes.
  - Aplicaciones.

- Características y tipos de material.
- Principios generales a tener en cuenta en un vendaje.
- Clasificación de los vendajes.
- Forma de retirar un vendaje.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VII. Dietas:**

- Introducción.
- Factores que influyen en la alimentación del anciano.
- Necesidades nutricionales de los ancianos.
- Normas para una correcta alimentación de los ancianos.
- Equilibrio de la dieta del anciano.
- Nutrición hospitalaria en el anciano.
- Condiciones asociadas con la desnutrición en el anciano.
- Funciones del personal sanitario ante el anciano hospitalizado.
- Cuidados especiales en la administración de los alimentos al anciano hospitalizado.
- Clasificación de dietas según patologías.
- Importancia de la dieta mediterránea.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VIII. Alimentación enteral y parenteral:**

- Alimentación enteral.
  - Tipos de alimentación enteral.
  - Técnicas de introducción de la sonda nasogástrica.
  - Comprobación de la situación de la sonda nasogástrica.
  - Papel del personal sanitario ante un paciente con sondaje nasogástrico.
  - Forma de administrar la alimentación por sonda.
  - Administración de medicamentos a través de la sonda nasogástrica.
- Alimentación parenteral total.
  - Alimentación parenteral total.
  - Alimentación parenteral mediante un cateterismo venoso central.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema IX. Características generales del paciente geriátrica:**

- Introducción.
- Concepto.
- Definiciones.
  - Paciente anciano y geriátrico.
  - Asistencia geriátrica en atención primaria.

- Características fisiológicas del envejecimiento.
  - Cambios físicos.
  - Cambios psíquicos.
- Enfermedades más frecuentes.
- Trastornos mentales de la vejez.
- Caídas en las personas de avanzada edad.
- Cuidados básicos de enfermería geriátrica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Unidad didáctica II. Aspectos clínicos: Tema X. Alteraciones neurológicas en el paciente geriátrico:**

- Introducción.
- Síndrome confusional agudo (SCA).
- Demencias.
- Alzheimer.
  - Evolución de la enfermedad de Alzheimer.
    - Primera etapa: Deterioro leve.
    - Segunda etapa: Deterioro moderado.
    - Tercera etapa: Deterioro grave.
  - Factores a tener en cuenta con el paciente de Alzheimer.
- Enfermedad de Párkinson.
  - Etiología.
  - Epidemiología.
  - Signos y síntomas.
- Síndrome de Korsakoff.
- Corea.
  - Valoración de grados de incapacidad física y psíquica (Escala de la Cruz Roja).
  - Escala de valoración física de Barthel.
  - Escala de actividades de la vida diaria (KATZ).
  - Escala de Tinetti.
  - Escala de Lawton.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XI. Paciente nefrourológico:**

- Introducción.
- Cambios fisiológicos y anatómicos del riñón en el envejecimiento.
  - Sondaje vesical o cateterismo.
- Anuria.
- Enfermedad renal arterioesclerótica.
- Insuficiencia renal crónica.
- Diálisis y trasplante renal.

- Paciente urológico.
  - Hematuria.
  - Retención urinaria.
  - Incontinencia urinaria.
  - Litiasis vesical.
  - Hipertrofia benigna de próstata.
  - Cáncer de próstata.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XII. Paciente quirúrgico:**

- Introducción.
- Clasificación de las intervenciones quirúrgicas.
- Fase preoperatoria.
- Fase intraoperatoria.
  - Área quirúrgica.
  - Anestesia.
  - Hipertermia maligna.
  - Cuidados de enfermería para el paciente quirúrgico.
- Fase posoperatoria.
  - Posoperatorio inmediato.
  - Posoperatorio.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIII. Medicina paliativa en fase terminal:**

- Introducción.
- Actitud de enfermería.
- Obligaciones sanitarias.
- Cuidados generales.
- Síntomas psicológicos.
- Últimos días: Fase terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIV. Paciente respiratorio:**

- Introducción.
- Aparato respiratorio.
- Fisiología de la respiración.
- Enfermedades del aparato respiratorio.
- Métodos para administrar oxígeno.
- Cambios del aparato respiratorio debidos a la edad.

- Infecciones más frecuentes en el anciano.
- Enfermedades profesionales en ancianos.
- Paciente anciano con disnea.
  - Rehabilitación del paciente con disnea.
- Rehabilitación respiratoria. Indicaciones, técnicas y resultados.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XV. Paciente cardiológico:**

- Función cardíaca.
- Insuficiencia cardíaca.
- Epidemiología de las enfermedades cardiovasculares (ECV).
  - Definición.
  - Epidemiología.
- Hipercolesterolemia (RR de cardiopatía isquémica = 4).
- Hipertensión arterial (RR global= 3; RR ACV=7).
- Tabaco (RR = 1,7).
- Acción sinérgica de factores combinados.
- Dieta.
- Otros factores de riesgo.
- Prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares.
- Conceptos y principios de las dietas terapéuticas en los cuidados de enfermería cardiológicos.
  - Dieta de los enfermos cardiovasculares.
  - Dieta de los pacientes con aterosclerosis.
  - Dieta en los pacientes con enfermedad coronaria.
  - Dieta de los pacientes con infarto de miocardio.
  - Dieta de los pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva.
  - Dieta de los pacientes con hipertensión arterial.
- Pruebas analíticas y diagnósticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XVI. Diabetes:**

- Introducción.
- Recuerdo de la composición y función del páncreas.
- Regulación de la secreción de insulina.
- Criterios actuales para el diagnóstico de la diabetes ADA 2017.
- Seguimiento clínico.
  - Prevención.
- Diabetes tipo 1 y los nuevos tratamientos.
  - Tipos de insulinas.
  - Insulinas de acción rápida.

- Insulinas de acción retardada.
- Régimen de tratamiento insulínico.
  - Pautas de insulinoterapia.
- Recomendaciones nutricionales en el paciente diabético.
  - Introducción.
  - Objetivos.
  - Composición de la dieta.
  - Requerimientos calóricos.
  - Distribución de principios inmediatos.
  - Hidratos de carbono y fibra.
  - Grasas.
  - Proteínas y sodio.
  - Minerales, vitaminas y alcohol.
  - Alimentos para diabéticos. Bebidas light. Edulcorantes.
- Recomendaciones preventivas.
- Aspectos psicológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XVII. Paciente traumatológico:**

- Introducción.
- Anatomía y fisiología. Huesos, articulaciones y músculos.
  - Huesos.
  - Articulaciones.
  - Músculos.
  - Patologías más importantes en huesos y articulaciones.
    - Enfermedades del hueso (osteopatías).
    - Enfermedades de las articulaciones (artropatías).
    - Enfermedades de los músculos (miopatías).
- Cuidados generales en pacientes hospitalizados con problemas osteoarticulares.
- Métodos de inmovilización y fijación externos más usados. Cuidados y actuación de enfermería.
  - Férulas.
  - Escayolas.
  - Tracciones.
- Fracturas más importantes en la 3ª Edad: Cadera y fémur.
- Intervenciones quirúrgicas ortopédicas más importantes: Osteosíntesis y endoprótesis. Cuidados.
  - Ejercicios para una artroplastia.
- Técnicas terapéuticas de rehabilitación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XVIII. El paciente con problemas digestivos. Valoración y cuidados:**



- Introducción.
- Anatomía y fisiología del aparato digestivo.
- Valoración en pacientes con problemas gastrointestinales.
- Frecuentes patologías del aparato digestivo.
  - Caries dental.
  - Enfermedad periodontal.
  - Gastritis aguda.
  - Gastritis crónica.
  - Úlcera péptica.
  - Hemorragias digestivas.
  - Enfermedad inflamatoria intestinal: colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn.
  - Cirrosis hepática.
  - Pancreatitis aguda.
  - Pancreatitis crónica.
  - Colelitiasis (cálculos vesiculares).
  - Hemorroides.
- Cuidados en pacientes con problemas gastrointestinales.
- Procedimientos y técnicas más usuales.
  - Procedimientos.
  - Procedimientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIX. Anciano psiquiátrico:**

- Introducción.
- Enfermedad de Alzheimer.
  - Actividades de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Unidad didáctica III. Aspectos sociales: Tema XX. Atención domiciliaria:**

- El papel de enfermería del servicio de ayuda a domicilio (SAD).
  - ¿Qué es un auxiliar profesional?
- Perfil del auxiliar del SAD.
- Tareas fundamentales de los auxiliares del servicio de ayuda a domicilio.
- Funciones de los auxiliares del SAD.
- Trabajo en equipo del SAD.
- Acondicionamiento de la vivienda de los usuarios del SAD.
  - Caídas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XXI. Niveles asistenciales en geriatría:**

- Introducción.
- Recursos hospitalarios para el anciano.
- Unidad geriátrica de agudos (UGA).
- Unidad de media estancia.
- Hospital de día geriátrico (HDG).
- Otros niveles asistenciales. Unidad de larga estancia.
- Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
- Atención geriátrica domiciliaria.
- Consultas externas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía

## **Tema XXII. Consideraciones sanitarias en el uso farmacológico:**

- Historia.
- Origen de los medicamentos.
- Objetivo de la farmacología. Definiciones.
- ¿Cómo llamar a un fármaco?
- ¿Qué hace el fármaco?
- Factores psicológicos. El efecto placebo.
- Factores capaces de modificar la actividad de los medicamentos.
- Presentación.
- Modo de administración.
- Principales presentaciones de los fármacos y vías de administración.