



# ADGD067PO Dirección de Equipos y Coaching

**Sku:** PA86225

**Horas:** 25

## OBJETIVOS

- Adquirir habilidades o destrezas para desarrollar programas de entrenamiento o acompañamiento personal y profesional, con el objetivo de facilitar la consecución de logros y objetivos tanto personales como empresariales.

## CONTENIDOS

- 1. Competencias personales para ser líder**
  1. Mejora la comunicación no verbal
  2. Seleccionar el canal de comunicación
  3. Reconocer cómo piensa el otro
- 2. La comunicación**
  1. La empatía
  2. La escucha
  3. Profundizar en la comunicación interna
- 3. Gestión de equipos de alto rendimiento**
  1. El conflicto
  2. Dirigir equipos
  3. Generar equipos multidisciplinares