



## Factores de Naturaleza Psicosocial. Carga Mental de Trabajo

**Sku:** 1643EC

**Horas:** 10

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Comprender diferentes aspectos relativos a los grupos sociales.
- Conocer la relación existente del individuo con su grupo.
- Entender en qué consiste el pensamiento grupal.
- Identificar distintos aspectos relacionados con la carga mental de trabajo.

### CONTENIDOS

#### **1.Introducción. 2. El grupo. 3. La organización y el individuo.**

- Estructura, organizaciones, actitudes y conducta.
- Liderazgo.
- La influencia del grupo en el individuo.

#### **4. Pensamiento grupal.**

- Las relaciones intergrupales.

#### **5. Carga mental de trabajo.**

- Introducción.
- Carga mental.
- Fatiga mental. Definición.