



Máster en atención y cuidados de enfermería gerontológica y geriátrica

Sku: CURUCAMONL0217

Horas: 940

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Identificar y analiza las responsabilidades y funciones específicas de la enfermera en el ámbito de la geriatría para actuar con eficacia y eficiencia en la organización del trabajo de equipo en los centros geriátricos y sociosanitarios.
- Elaborar, aplicar y evaluar planes de cuidados enfermeros teniendo en cuenta las necesidades del paciente geriátrico y de la familia, así como las características del entorno.
- Analizar los indicadores de eficiencia y de evaluación de los centros para garantizar la calidad de los cuidados y la seguridad del paciente.

CONTENIDOS

Módulo I.: Geriatría I Tema I. Introducción: Introducción. El envejecimiento. La Geriatría. El mayor enfermo, visto por el geriatra. Manifestaciones orgánicas y enfermedades más frecuentes en la vejez. Características de la Geriatría. Los objetivos de la Geriatría. Las razones de la Geriatría. El libro Actualización en Geriatría y Gerontología (I y II). **Tema II. Epidemiología. Teorías del envejecimiento:** Introducción. Teorías del envejecimiento. Teorías deterministas. Teorías estocásticas. Teorías genéticas. Teoría de la mutación somática. Teoría de las uniones cruzadas de estructuras celulares. Teoría de control neuroendocrino. Teoría inmunológica. Teorías sociales del envejecimiento. Teoría metabólica. Teoría del radical libre. Teoría mitocondrial del envejecimiento. Teoría integradora. Demografía del envejecimiento. Parámetros socioeconómicos de la población anciana en España. Nivel de instrucción. Estado civil. Status socioeconómico. Vivienda. Convivencia. Uso del tiempo. Estado de salud. Variables que indican el estado de salud. Situación actual de los recursos sociosanitarios dedicados a los mayores. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema III. Valoración integral en el anciano:** Introducción. Importancia de la valoración integral. Valoración médica del anciano. Historia clínica. Exploración física. Valoración funcional física. Principios de la valoración. Actividades medidas. Valoración mental. Valoración social. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema IV. Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico:**

Introducción. Persona mayor sana y enferma. Paciente geriátrico. Sistemas de clasificación de pacientes. Anciano frágil o de alto riesgo. Conclusión. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema V. Niveles asistenciales en geriatría:** Introducción. Recursos hospitalarios para el anciano. Unidad geriátrica de agudos. Unidad de media estancia. Hospital de día geriátrico. Otros niveles asistenciales. Unidad de larga estancia. Equipo de valoración y cuidados geriátricos. Atención geriátrica domiciliaria. Consultas externas. Comentario. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VI. Valoración social y recursos sociales:** Introducción. Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez. Situación social de los ancianos. Valoración social. Marco general de atención en SS.SS. Ámbito estatal. Ámbito autonómico. Ámbito municipal. Recursos sociales para la tercera edad. Pensiones y prestaciones. Programas. Centros. Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria. Nuevos retos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VII. Envejecimiento saludable:** Introducción. Promoción de salud en el anciano. Detección precoz de enfermedades. Anamnesis. Examen físico. Patologías. Inmunizaciones y quimioprofilaxis. Prevención de síndromes geriátricos. Prevención del aislamiento social. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VIII. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica:** Introducción. Cambios relacionados con el envejecimiento. Tipos de envejecimiento. Causas de presentación atípica de las enfermedades. Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano. Enfermedades cardiovasculares. Infecciones. Aparato respiratorio. Aparato digestivo. Aparato osteoarticular. Sistema endocrino. Enfermedades psiquiátricas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema IX. Aspectos generales de la terapéutica farmacológica. Reacciones adversas a fármacos:** Introducción. Factores que alteran la respuesta a medicamentos en el paciente anciano. Factores farmacocinéticos. Factores farmacodinámicos. Alteración de los mecanismos homeostáticos. Cambios en la sensibilidad de los receptores. Otros factores que alteran la respuesta a medicamentos. Limitaciones o deficiencias físicas y/o psicológicas. Factores socioculturales. Pluripatología y polimedicación. Incumplimiento terapéutico. Reacciones adversas a medicamentos en el paciente anciano. Grupos farmacológicos con mayor problemática de RAM en el paciente anciano. Precauciones y recomendaciones. Psicofármacos. Antidepresivos. Benzodiazepinas. Antipsicóticos. Analgésicos. Paracetamol, ácido acetilsalicílico y AINE. Analgésicos opioides. Cardiovasculares Diuréticos. Beta-bloqueantes. Antagonistas del calcio. IECA e inhibidores de la angiotensina II. Alfa-bloqueantes: doxazosina, prazosina. Hipotensores de acción central. Principios básicos para la prescripción de medicamentos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema X. Problemas cardiovasculares. Característica en el anciano:** Introducción. Cambios morfológicos. Cambios funcionales. Cambios semiológicos. Insuficiencia cardíaca. Enfermedad coronaria. Infarto agudo de miocardio. Síndromes isquémicos estables. Angina de pecho inestable. Valvulopatías. Valvulopatía aórtica calcificada. Insuficiencia mitral. Estenosis mitral. Insuficiencia aórtica. Fibrilación auricular. Vasculopatías periféricas. Arteriosclerosis. Isquemia arterial crónica. Isquemia arterial aguda. Trombosis venosa. Tromboflebitis. Prevención general de los problemas cardiovasculares. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XI. Hipertensión arterial en el anciano:** Introducción. Definición. Clasificación. Epidemiología. Factores de riesgo. Fisiopatología. Clínica. Diagnóstico. Tratamiento. Objetivos y estrategia. Medidas de estilo de vida. Farmacológico. Diuréticos. Bloqueantes de los receptores beta-adrenérgicos (beta-bloqueantes). Alfa-bloqueantes. Actividad alfa y beta-bloqueante. Vasodilatadores. Calcioantagonistas. Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA).

Antagonistas de los receptores tipo 1 (AT1) de la angiotensina (ARAI). Otros tratamientos farmacológicos. Control evolutivo. Aspectos más relevantes y novedosos de la sociedad Española de la hipertensión. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XII. Enfermedad cerebrovascular:** Introducción. Epidemiología. Clasificación. Recuerdo anatómico de la vascularización cerebral. Influencia de la edad sobre el sistema cerebrovascular. Influencia de la dieta en el sistema cerebrovascular. Enfermedad cerebrovascular isquémica (ictus isquémico). Factores de riesgo. Fisiopatología. Síntomas ictus isquémico. Principales síndromes vasculares supratentoriales. Principales síndromes alternos (infratentoriales). Síndromes lacunares. Síndromes de los accidentes isquémicos transitorios. Síndromes de los territorios frontera. Demencia vascular. Diagnóstico. Tratamiento y manejo básico del paciente. Manejo de la isquemia cerebral en las primeras horas. Tratamiento específico. Rehabilitación. Complicaciones. Trombosis venosa cerebral (TVC). Enfermedad hemorrágica cerebral. Hemorragia intraparenquimatosa. Hemorragia subaracnoidea. Enfermedad vascular cerebral traumática. Hematoma subdural. Hematoma epidural. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XIII. Enfermedad tromboembólica:** Introducción. Epidemiología. Patogénesis de la trombosis venosa. Factores clínicos de riesgo en el anciano. Trombosis venosa de extremidades inferiores. Otras localizaciones de la trombosis venosa. Trombosis venosa superficial. Tromboembolismo pulmonar. Complicaciones. Complicaciones tardías de la trombosis venosa. Síndrome posttrombótico o posflebítico. Fisiopatología. Cuadro clínico. Diagnóstico diferencial. Valoración diagnóstica. Recidiva trombótica. Tratamiento del tromboembolismo venoso. Tratamiento anticoagulante. Heparinas. Tratamiento trombolítico. Actuación sobre la cava inferior y tratamiento quirúrgico. Profilaxis primaria de la trombosis venosa. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XIV. Patología arterial (I):** Enfermedad vascular cerebral (ECV). Insuficiencia carotídea. Etiopatogenia. Clínica del territorio carotídeo. Diagnóstico. Tratamiento. Prevención y tratamiento de la ECV. Insuficiencia vertebrobasilar Síndrome del robo de la subclavia. Enfermedades de la aorta. Aneurismas y disección. Aneurismas aórticos. Aneurismas de aorta abdominal (AAA). Aneurismas tóraco-abdominales. Disección aórtica. Isquemia mesentérica. Anatomía de las arterias digestivas. Isquemia mesentérica aguda. Isquemia mesentérica crónica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XV. Patología arterial (II):** Síndrome de isquemia aguda en las extremidades inferiores. Embolia arterial (60-80%). Trombosis arterial (20-40%). Traumáticas. Estudios diagnósticos. Diagnóstico diferencial. Tratamiento. Actitud ante el paciente. Tratamiento quirúrgico. Tratamiento médico. Arteriopatías de las extremidades inferiores. Exploración hemodinámica. Angiografía por tomografía axial computarizada. Diagnóstico diferencial. Tratamiento. Pronóstico. Úlceras en la extremidad inferior. El pie diabético. Úlceras en la extremidad inferior. Úlcera venosa. Úlceras isquémicas o arteriales. Otras úlceras en la extremidad inferior. Pie diabético. Tratamiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XVI. Enfermedades pulmonares:** Introducción. Envejecimiento pulmonar. Infecciones respiratorias. Neumonía. Neumonía adquirida en la comunidad (NAC). Neumonía en pacientes institucionalizados. Neumonía intrahospitalaria. Clínica. Radiología. Criterios de hospitalización. Pronóstico. Tratamiento. Prevención. Tuberculosis pulmonar. Incidencia. Clínica. Diagnóstico. Tratamiento. Profilaxis. Cáncer de pulmón. Asma. Epidemiología. Manifestaciones y síntomas. Diagnóstico. Tratamiento. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Diagnóstico. Pronóstico. Tratamiento. Prevención. Trastornos respiratorios del sueño. Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño. Incidencia. Prevalencia. Factores de riesgo. Tratamiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XVII. Estreñimiento.**

Enfermedad diverticular. Cáncer de colon: Introducción. Etiología. Diagnóstico diferencial. Complicaciones. Tratamiento. Cáncer colorrectal. Etiología. Anatomía patológica. Clínica. Diagnóstico. Tratamiento. Seguimiento posoperatorio. Pronóstico y prevención. Diverticulosis. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XVIII. Problemas tiroideos en la edad avanzada:** Introducción. Cambios tiroideos asociados al envejecimiento. Hipotiroidismo en el anciano. Etiología. Causas. Clínica. Coma mixedematoso. Diagnóstico. Hipotiroidismo subclínico. Diagnóstico. Tratamiento. Hipertiroidismo. Etiología. Clínica. Diagnóstico. Tratamiento. Crisis tirotóxica. Nódulo tiroideo en el anciano. Evaluación del paciente con nódulo tiroideo. Manejo del nódulo benigno. Tumores tiroideos. Tumores benignos. Tumores malignos. Tratamiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XIX. Diabetes mellitus en el paciente geriátrico:** Introducción. Concepto. Diagnóstico. Complicaciones agudas. Complicaciones vasculares. Macroangiopatía. Microangiopatía. Otras complicaciones. Tratamiento. Tratamiento nutricional. Ejercicio físico. Fármacos de administración oral. Sulfonilureas. Biguanidas. Acarbosa, Repaglinida y Glitazonas. Insulina. Últimos avances. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XX. Alteraciones hidroelectrolíticas en el anciano:** Introducción. Características de los compartimentos corporales. Balance hidrosalino y regulación renal. Regulación del balance hídrico. Regulación renal de la natrema. Regulación del balance hidrosalino. Péptido natriurético auricular. Sistema renina-angiotensina-aldosterona. Alteraciones del metabolismo hidrosalino. Reducción de volumen extracelular. Deshidratación. Epidemiología. Etiología. Cuadro clínico. Pruebas complementarias y diagnóstico. Tratamiento. Prevención. Aumento del volumen extracelular. Hiperhidratación. Etiología. Cuadro clínico. Pruebas complementarias y diagnóstico. Tratamiento. Hiponatremia. Epidemiología. Etiología. Pruebas complementarias y diagnóstico. Tratamiento. Prevención. Hipernatremia. Alteraciones del metabolismo del potasio. Introducción. Consideraciones fisiológicas. Hipopotasemia. Etiología. Cuadro clínico. Tratamiento. Hiperpotasemia. Etiología. Cuadro clínico. Tratamiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XXI. Prostatismo. Cáncer de próstata:** Introducción. Recuerdo anatómico-fisiológico. Hipertrofia benigna de la próstata. Epidemiología. Anatomía patológica. Etiopatogenia. Fisiopatología. Clínica. Diagnóstico. Evaluación inicial básica. Estudios recomendados. Estudios opcionales. Tratamiento. Resumen. Cáncer de próstata. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XXII. Infecciones en el paciente anciano:** Introducción. Infecciones urinarias. Bacteriemia en el anciano. Neumonía en el anciano. Tuberculosis en el anciano. Meningitis. Endocarditis infecciosa en ancianos. Artritis séptica. Diarrea infecciosa. Úlceras por decúbito e infecciones cutáneas. Fiebre de origen desconocido. Antibioterapia en los pacientes ancianos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XXIII. Anemias en el anciano:** Introducción. Presentación clínica. Evaluación analítica. Diagnóstico nosológico de una anemia. Anemias más comunes en el anciano. Anemia de las enfermedades crónicas. Anemia ferropénica. Anemia por deficiencia de vitamina B12. Anemia por deficiencia de ácido fólico. Anemia sideroblástica. Anemias hemolíticas. Resultados adversos de la anemia en los ancianos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XXIV. Enfermedades hematológicas malignas en el anciano:** Linfomas no Hodgkin. Clasificación histológica de los LNH. Clínica. Estudio de extensión y estadiaje. Sistema de estadificación. Tratamiento. Gammopatías monoclonales. Mieloma múltiple. Clínica. Laboratorio. Biopsia medular. Formas clínicas del mieloma múltiple. Evolución. Tratamiento. Plasmocitoma óseo solitario. Plasmocitoma extramedular. Síndromes mieloproliferativos crónicos. Leucemia mieloide crónica. Policitemia vera. Trombocitemia esencial. Metaplasia mieloide agnogénica.

Síndromes linfoproliferativos crónicos. Leucemia linfocítica crónica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Módulo II.: Geriatria II Tema I. Conectivopatías. Polimialgia reumática y arteritis de la temporal:** Lupus eritematoso sistémico. Lupus inducido por drogas. Otras conectivopatías. Síndrome de Sjögren. Amiloidosis. Vasculitis necrotizantes. Síndrome de Churg-Strauss. Granulomatosis de Wegener. Vasculitis leucocitoclástica. Crioglobulinemia mixta esencial. Polimialgia reumática. Arteritis de células gigantes. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema II. Problemas reumatológicos y óseos, enfermedad de Paget y fractura de cadera:** Introducción. Osteoartritis. Artritis reumatoide. Artritis microcristalinas. Osteoporosis. Enfermedad de Paget. Fractura de cadera. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema III. Trastornos del movimiento y de la marcha:** Introducción. Envejecimiento fisiológico y trastornos de la marcha y movimiento. Trastornos de la marcha. Consideraciones anatomofisiológicas de la deambulación. Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha. Caídas. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha. Trastornos del movimiento. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema IV. Enfermedad de Parkinson y otros síndromes parkinsonianos:** Introducción. ¿Qué causa la enfermedad de Parkinson?. Factores que están relacionados con la enfermedad. Etiopatogenia. Clínica. Incidencia y prevalencia del Parkinson. Pronóstico. Diagnóstico. Tratamiento. Farmacología. Levodopa. Agonistas de la dopamina. Inhibidores de la IMAO-B. Inhibidores de la catecol-O metiltransferasa (COMT). Amantadina. Anticolinérgicos. Direcciones terapéuticas futuras en la enfermedad de Parkinson. Subtalamotomía. Otros tratamientos. Síndromes Parkinson-plus. Parkinsonismos secundarios. Parkinsonismo heredodegenerativo. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema V. Deterioro cognitivo. Síndromes confusionales:** Introducción. Concepto. Epidemiología. Etiología. Fisiopatología. Clínica. Diagnóstico. Diagnóstico diferencial. Pronóstico. Tratamiento. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VI. Demencias:** Introducción. Concepto. Epidemiología. Etiología. Clasificación. Clínica. Diagnóstico. Historia clínica. Exploración física y neurológica. Exploración neuropsicológica. Valoración funcional. Pruebas complementarias. Técnicas de neuroimagen. Criterios diagnósticos. Diagnóstico diferencial. Enfermedad de Alzheimer. Factores etiológicos. Patología celular y molecular. Patogénesis. Señales de advertencia. Clínica y criterios diagnósticos. Fases del Alzheimer. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VII. Avances en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer:** Introducción. El Alzheimer. Cómo el Alzheimer afecta al cerebro. Evolución de la enfermedad de Alzheimer. Áreas cognitivas afectadas en la demencia tipo Alzheimer. Colectivo de personas que la padecen. Dos víctimas de Alzheimer. Papel del cuidador principal. Cómo afecta el Alzheimer a los familiares. Intervención con enfermos de Alzheimer y familiares. Primer contacto con el profesional. El estudio/valoración integral de la persona con Alzheimer. Diagnóstico. Ejecución y tratamiento. Intervención y apoyo profesional al cuidador informal. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema VIII. Depresión en los ancianos:** Introducción. Definición. Clasificación. Epidemiología. Factores de riesgo. Cuadro clínico y diagnóstico. Formas clínicas específicas en la depresión en el anciano. Evaluación. Autoobservación y autorregistro. Observación. Causas del infradiagnóstico en la depresión. Depresión y comorbilidad. Tratamiento. Selección de antidepresivos. Combinación de antidepresivos. Modelos de atención a la depresión. Conducta suicida en la tercera edad. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema IX. Conductas suicidas en el anciano:** Introducción. Perspectiva histórica. Concepto y

clasificación de las conductas suicidas. Epidemiología. Factores de riesgo suicida y parasuicida. Exploración. Evaluación del riesgo suicida. Tratamiento. Prevención. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema X. Trastornos del sueño en el anciano:** Introducción. Prevalencia. Trastornos del sueño en el anciano. Trastorno primario. Trastorno de hipersomnia. Narcolepsia. Trastornos del sueño relacionados con la respiración. Parasomnias. Tratamiento de los trastornos del sueño. Productos sin receta. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XI. Incontinencia en el anciano:** Introducción. Incontinencia urinaria. Epidemiología. Tipos de incontinencia urinaria. Factores de riesgo en la incontinencia urinaria. Anatomía del suelo pélvico. Vejiga. Incontinencia: problema no detectado. Ambiente. Causas de incontinencia. Fisiopatología de la incontinencia urinaria. Examen físico. ¿Cuándo enviar al especialista?. Tratamiento. Incontinencia fecal. Síntomas. Evaluación del paciente con incontinencia fecal. Tratamiento. Factores de riesgo. Prevención. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XII. Inmovilismo en el anciano:** Introducción. Definición. Causas o factores determinantes de la inmovilidad. Consecuencias de la inmovilidad prolongada. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XIII. Úlceras por presión. Prevención y cuidados:** Introducción. Localización. Tipos de desarrollo de las úlceras. Valoración del paciente. Valoración del cuidador principal. Valoración de riesgo de UPP. Diagnósticos, NOC Y NIC. Factores que contribuyen a la aparición de úlceras. Prevención de úlceras por presión. Valoración de UPP. Escala de Norton modificada. Escala de Braden. Cuidados de las úlceras por presión. Actuaciones de enfermería dirigidas a mantener una adecuada movilidad. Posiciones terapéuticas. Dispositivos para reducir la presión. Tratamiento de las úlceras infectadas. Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión. Curación de las heridas en el anciano. Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión. Educación sanitaria. Cuidar a los cuidadores. Otros tratamientos. ¿Cuándo no tratar es el mejor tratamiento?. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XIV. Caídas en el anciano:** Epidemiología. Factores de riesgo. Consecuencias de las caídas. Evaluación del riesgo de caídas. Protocolos de evaluación. Prevención de las caídas. Rehabilitación tras la caída. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XV. Nutrición en el anciano:** Introducción. Requerimientos nutricionales. Valoración del estado nutricional. Historia clínica. Exploración física. Medidas antropométricas. Parámetros biológicos. Escalas de valoración nutricional. Nutrición enteral. Orientaciones dietéticas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XVI. Dolor y ancianidad:** Introducción. Aspectos básicos de la fisiología y la psicobiología del envejecimiento. Cambios del SNC ligados al envejecimiento. Farmacocinética de la analgesia en el anciano. Tratamiento farmacológico del dolor. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XVII. Consideraciones anestésicas en el anciano:** Introducción. Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos en el anciano. Riesgo y pronóstico preoperatorios. Evaluación preoperatoria. Premedicación. Periodo intraoperatorio. Periodo posoperatorio y reanimación. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XVIII. Revitalización en geriatría:** Introducción. Alteraciones del aparato respiratorio. Alteraciones del aparato locomotor y de la estática. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XIX. Actividad física y deportiva en la tercera edad:** Introducción. Beneficios de la actividad física. Actitud para su desarrollo. Actividades físicas. Actividades deportivas. Precauciones generales. Contraindicaciones. Fines generales. Conclusiones finales. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XX. Actividades de la vida diaria en geriatría y seguridad del anciano en el hogar:** Introducción. Cuarto de baño o aseo. Cocina.

Dormitorio. Pasillos. Escaleras. Consideraciones generales. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. Tema XXI. Patología ocular en el anciano: Introducción. Envejecimiento palpebral. Patología del segmento anterior del ojo. Glaucoma. Patología de la retina. Patología del nervio óptico. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XXII. Patología otorrinolaringológica en el anciano:** Oído. Envejecimiento auditivo. Presbiacusia. Vértigo en el anciano. Introducción. Presbivértigo. Fosas nasales. Faringe. Faringitis crónica. Candidiasis. Laringe. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XXIII. Patología cutánea infecciosa y tumoral:** La piel del anciano. Histopatología. Infecciones cutáneo-mucosas en el anciano. Pitiriasis versicolor. Herpes zóster. Dermatosis paraneoplásicas. Prurito. Eritemas figurados. Acantosis nigricans. Queratosis seborreicas múltiples. Acroqueratosis paraneoplásica (Síndrome de Bazex). Hipertrichosis lanuginosa adquirida. Enfermedades ampollasas. Otras. Tumores epidérmicos. Melanoma cutáneo. Linfomas cutáneos. Metástasis cutáneas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XXIV. Patología cutánea inflamatoria:** Prurito en el anciano. Eczema en el anciano. Dermatosis por agentes físicos o mecánicos. Reacciones cutáneas de origen medicamentoso. Urticaria. Psoriasis. Vasculitis en la tercera edad. Enfermedades ampollasas autoinmunes. Alteraciones cutáneas en malnutrición. Dermatosis metabólicas. Alteraciones cutáneas en los trastornos endocrinos. Alteraciones ungueales en el anciano. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XXV. La atención domiciliaria:** Introducción. Antecedentes históricos de la atención domiciliaria. Marco legal y normativas. Tipos de asistencia sanitaria domiciliaria aplicable a la población mayor. Patologías susceptibles de tratamiento en el domicilio. Técnicas de posible aplicación a nivel domiciliario. La unidad de hospitalización domiciliaria del hospital universitario san Rafael de Granada. Nuestra experiencia en el periodo de actuación 1993-1998. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XXVI. Anciano en el ambiente residencial:** Introducción. Evolución del discurso político. Diferencias principales entre asilo y residencia geriátrica. Concepto de centro residencial. Clasificación de los centros residenciales. Residencia de válidos. Residencia asistida. Como obtener plaza en una residencia. Filosofía asistencial. La sexualidad en las instituciones. Trastornos psicológicos. Condiciones de admisión en una residencia geriátrica. Criterios de actuación en materia de residencias. Anexo 1. RUG. Criterios clínicos. Anexo 2. RUG. Índice de AVD. Anexo 3. RUG. Clasificación por grupos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XXVII. Sexualidad en la vejez:** Introducción. Envejecimiento normal y cambios fisiológicos en la sexualidad. La sexualidad en la valoración geriátrica integral. Problemas médicos, quirúrgicos y farmacológicos. Aspectos neuropsicológicos. Aspectos sociales, culturales y familiares. Disfunción sexual: tratamiento. Abusos y agresiones sexuales a ancianos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XXVIII. Cuidados paliativos en el anciano:** Introducción. Situación de enfermedad terminal. Anciano terminal. Objetivos y bases terapéuticas. Control de los síntomas. Cuidados hasta el final. Una muerte digna. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema XXIX. Derecho, protección y tutela al mayor:** Introducción. La constitución. Especial referencia al Art. 50. La protección al mayor en el código civil. El derecho de alimentos. Incapacitación. El internamiento de los enfermos mentales. Protección penal al mayor. Delitos más frecuentes que pueden afectar al mayor. Especial referencia a la eutanasia. Beneficios del sistema de seguridad social. El consejo estatal de las personas mayores. La protección al mayor en las comunidades autónomas. Prestaciones de atención a la dependencia. Ayudas económicas para facilitar la autonomía personal. Exposición de motivos. Título preliminar. Título I. El Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia. Título II. La calidad y eficacia del Sistema para la Autonomía y

Atención a la Dependencia. Título III. Infracciones y sanciones. Disposiciones. Anexo 4. Legislación nacional y autonómica (2006-2008). Resumen. Autoevaluación. Bibliografía.

Módulo III.: Enfermedad Alzheimer Tema I. Concepto de salud. Calidad de vida relacionada con la salud. Envejecimiento y bienestar: Concepto y definición de salud. Evolución del concepto de salud. Los determinantes de la salud. Concepto de salud pública: Definiciones y otros conceptos. Fases en la respuesta social a los problemas de salud. Envejecimiento y bienestar. La transición demográfica. Adaptación de las instituciones sociales. La revolución del conocimiento. Una revolución de esperanzas y expectativas. Conclusiones. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía.

Tema II. Introducción histórica de la enfermedad de Alzheimer: Introducción. Concepto. Aspectos históricos de la reforma psiquiátrica. Antecedentes históricos. La crisis de la asistencia psiquiátrica tradicional. Países precursores de la reforma psiquiátrica. Objetivos y estrategias de la reforma psiquiátrica. Características generales del modelo. Niveles de intervención en salud mental. Continuidad de cuidados: Desde la Atención Primaria a las Asociaciones de Usuarios. Actuación coordinada con otras Administraciones. La evaluación en las redes de los servicios de salud mental. Efectividad y eficiencia. Indicadores para la evaluación de los servicios psiquiátricos. El uso de fármacos colinérgicos en la enfermedad de Alzheimer. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía.

Tema III. Etiología: Introducción. Teorías etiopatogénicas. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía.

Tema IV. Demografía del envejecimiento: Introducción. Parámetros socioeconómicos de la población anciana en España. Nivel de instrucción. Estado civil. Status socioeconómico. Vivienda. Convivencia. Uso del tiempo. Estado de salud. Situación actual de los recursos sociosanitarios dedicados a los mayores. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía.

Tema V. Presentación clínica. Sintomatología clínica y cognitiva: Introducción. ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer? Diagnóstico diferencial. Presentación clínica de la EA. Pérdida de memoria. Afectación del lenguaje. Trastornos intelectivos. Trastornos visuoespaciales. Trastornos práxicos y constructivos. Alteraciones gnósicas. Trastornos no cognitivos. Otros trastornos del comportamiento. Cambios físicos. Evolución de la enfermedad de Alzheimer. Estadio I (leve). Estadio II (moderado). Estadio III (severo). Estadio IV. Anatomía patológica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía.

Tema VI. Valoración integral del anciano: Introducción. Importancia de la valoración integral. Valoración médica del anciano. Historia clínica. Exploración física. Valoración funcional física. Principios de la valoración. Actividades medidas. Valoración mental. Valoración del estado cognitivo. Valoración del estado afectivo. Sistemática de la valoración mental. Valoración social. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía.

Tema VII. Valoración social y recursos sociales: Introducción. Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez. Valoración social. Objetivo general de la valoración social. Aspectos a valorar. Aspectos básicos a valorar. Instrumentos. Marco general de atención en SS.SS. Recursos sociales para la tercera edad. Pensiones y prestaciones. Programas. Centros. Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria. Nuevos retos. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía.

Tema VIII. Valoración cognitiva: Consideraciones generales. Sistemática de la valoración cognitiva del anciano. Valoración no estructurada. Anamnesis. Exploración física. Instrumentos o escalas de valoración o tipo de test. Escalas de detección o breves: Pfeiffer o SPMSQ, Set test y test del informador. Escalas de evaluación: Mini Examen cognoscitivo de Lobo. Escalas de deterioro: DRS (Dementia Rating Scale) o Incapacidad Psíquica de Cruz Roja (CRM). Escalas de gravedad: GDS. Escalas de depresión: Geriatric Depression Scale o Yesavage. Test de cribado. Baterías neuropsicológicas. Pruebas específicas de evaluación

neuropsicológica. Resumen. Autoevaluación. Bibliografía. **Tema IX. Diagnóstico de las demencias:** Consideraciones sobre el diagnóstico precoz y temprano de las demencias. Reconocimiento temprano del deterioro cognitivo. Estrategia diagnóstica para detectar la presencia de deterioro cognitivo en Atención Primaria. Diagnóstico de sospecha de de