



## Herramientas útiles para facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral

**Sku:** 1129ID

**Horas:** 25

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Conocer todos los permisos retribuidos vinculados con la conciliación de la vida familiar y personal con el trabajo.
- Estudiar los distintos supuestos de reducción de jornada por cuidado de hijos y/o de familiares.
- Examinar todas las causas de suspensión del contrato por circunstancias vinculadas al nacimiento y/o el cuidado de hijo y/ de familiares.
- Estudiar el teletrabajo como medida de conciliación
- Conocer la protección de que disfrutaban los trabajadores/as que ejercen sus derechos de conciliación.
- Identificar los principales problemas prácticos que los derechos de conciliación plantean.
- Conocer las prácticas que aplican las empresas para conciliar la vida personal y laboral

### CONTENIDOS

- 1. Herramientas útiles: Permisos retribuidos vinculados con la conciliación.**
  1. Permisos retribuidos vinculados con la conciliación
  2. Permiso parental
- 2. Herramientas útiles: Suspensión del contrato de trabajo por causas vinculadas con la conciliación.**
  1. Suspensión del contrato por nacimiento y cuidado de menores.
  2. Suspensión del contrato por riesgo durante el embarazo y por riesgo durante la lactancia.
  3. Suspensión del contrato por violencia de género.

4. Excedencias para permitir la conciliación de la vida familiar y laboral de las personas trabajadoras.
  
  3. **Herramientas útiles: Adaptaciones en la jornada de trabajo para permitir la conciliación de la vida laboral y familiar.**
    1. El derecho a adaptar la jornada de trabajo.
    2. Supuestos de reducción de jornada.
  
  4. **Herramientas útiles: El teletrabajo como medida de conciliación laboral y familiar.**
    1. Diferencia entre teletrabajo y trabajo a distancia.
    2. El derecho al teletrabajo para conciliar.
    3. Teletrabajo, bienestar y retribuciones.
    4. Medidas de conciliación en el teletrabajo.
  
  5. **Herramientas útiles: Protección de los trabajadores durante el ejercicio de sus derechos de conciliación.**
    1. Protección frente a decisiones empresariales perjudiciales.
    2. Protección frente al despido.
  
  6. **Herramientas útiles: Buenas prácticas de empresas para conciliar la vida personal y laboral.**
    1. Jornada intensiva.
    2. Guarderías.
    3. Intercambio de horas extras por días libres.
    4. Maximizar las vacaciones.
    5. Comedor empresarial.
    6. Código de buenas prácticas.
-