



# Soporte nutricional hospitalario

**Sku:** CURUEMCONL0034

**Horas:** 30

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Actualizar los conocimientos en el manejo nutricional hospitalario así como reparar todas aquellas patologías que imponen un manejo especial de este aspecto.
- Conocer las diferentes modalidades existentes para nutrir a cualquier persona identificando situaciones de desnutrición hospitalaria.

## CONTENIDOS

### Tema I: Generalidades

- Introducción.
- Alteraciones metabólicas en las situaciones de extrema gravedad.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### Tema II: Hiperglucemia de estrés en paciente hospitalizado

- Introducción.
- Regulación fisiológica de la glucemia.
- Hormonas de contrarregulación.
- Respuesta al estrés.
- Factores que favorecen la hiperglucemia en el enfermo crítico.
- Efecto del control de la hiperglucemia en pacientes críticos.
- Beneficios al controlar la hiperglucemia en pacientes críticos.
- Principales acciones de las hormonas de contrarregulación y las citoquinas en la producción de hiperglucemia de estrés.
- Actitud médica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III: Obesidad mórbida en el paciente hospitalizado**

- Introducción.
- Etiología.
- Comorbilidad.
- Obesidad abdominal.
- Obesidad mórbida y pulmón.
- Obesidad y sistema cardiocirculatorio.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IV: Estado de ayuno y efecto de la desnutrición**

- Introducción.
- Hidratos de carbono.
- Lípidos.
- Proteínas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema V: Vías de acceso enteral y venoso para la administración de nutrición**

- Vía de acceso enteral: o Indicaciones y Contraindicaciones. o Procedimiento. o Sondas de enterostomía. o Complicaciones de la colocación de sonda nasogástrica/entérica y enterostomías y de su utilización. o Normas de manejo. o Recomendaciones generales.
- Vía de acceso venoso: o Vena subclavia. o Vena yugular externa, Vena yugular interna y Vena cefálica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VI: Soporte nutricional en el enfermo grave**

- Introducción.
- Premisas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VII: Valoración nutricional**

- Introducción.
- Parámetros de valoración y seguimiento del paciente grave.
- Parámetros antropométricos.
- Relación entre el estado nutricional y el índice de masa corporal (IMC).
- Medidas de la composición corporal.
- Parámetros bioquímicos.
- Inmunológicos.
- Resumen.

- Autoevaluación.

### **Tema VIII: Cálculo de los requerimientos**

- Introducción.
- Calorimetría indirecta ventilatoria y calorimetría indirecta hemodinámica.
- Fórmulas.
- Ajuste por peso.
- Ajustes por estrés.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IX: Nutrición parenteral total**

- Introducción.
- Aminoácidos (AA): o Glutamina. o Arginina.
- Hidratos de carbono.
- Lípidos.
- Minerales y vitaminas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema X: Complicaciones de la nutrición parenteral total**

- Introducción.
- Complicaciones metabólicas.
- Complicaciones hepáticas.
- Complicaciones nutricionales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XI: Nutrición enteral**

- Introducción.
- Contraindicaciones.
- Clasificación de las dietas enterales.
- Vías de acceso utilizadas en la nutrición enteral.
- Recomendaciones para la nutrición enteral en el enfermo severamente grave.
- Guía de nutrición enteral en cirugía.
- Complicaciones generales de la nutrición enteral.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XII: Nutrición y sepsis**

- Introducción.
- Alteraciones metabólicas de la sepsis.
- Tratamiento dietético.

- Resumen de las recomendaciones del grupo de metabolismo y nutrición de la SEMICYUC en la sepsis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XIII: Soporte nutricional en la insuficiencia respiratoria aguda**

- Introducción.
- Acciones favorables del ácido omega-3.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XIV: Pancreatitis y soporte nutricional**

- Pancreatitis.
- Soporte nutricional.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XVI: Soporte nutricional y paciente renal**

- Introducción.
- Soporte nutricional en la nefropatía diabética y soporte nutricional en la diálisis crónica.
- Soporte nutricional en la insuficiencia renal aguda.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XVII: Politraumatizado y soporte nutricional**

- Introducción.
- Hidratos de carbono.
- Proteínas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XVIII: Paciente quemado y soporte nutricional**

- Introducción.
- ¿Qué se debe hacer ante un paciente quemado?
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema XIX: Nutrición parenteral en el niño**

- Introducción.
- Aminoácidos, hidratos de carbono y lípidos.
- Minerales y oligoelementos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XX: Elaboración de mezclas de nutrientes parenterales**

- Introducción.
- Características del área de preparación.
- Características de la bolsa de nutrición parenteral.
- Principales causas de inestabilidad lipídica.
- Precipitaciones calcio-fosfato.
- Degradación de aminoácidos y otros precipitados y partículas en suspensión.
- Procesos de peroxidación.
- Degradación de las vitaminas.
- Orden de adición.
- Resumen.
- Autoevaluación.