



## Planificación Familiar

**Sku:**

CURUEMCONL0241\_PLAFAM

**Horas:** 60

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Educar en salud sobre los diferentes métodos anticonceptivos.
- Transmitir los conocimientos necesarios sobre las enfermedades e infecciones de transmisión sexual.
- Adquirir conocimientos sobre VIH/SIDA y su prevención.

### CONTENIDOS

#### Tema I. Educación para la salud sobre métodos anticonceptivos.

- Marco teórico.
- Justificación.
- Evolución.
- Planificación familiar.
- Vulnerabilidad y riesgo.
- Cómo educar a la adolescencia.
- Métodos anticonceptivos.
  - Características generales de los métodos anticonceptivos.
  - Diversos tipos de métodos anticonceptivos.
    - Métodos naturales.
    - Métodos barrera.
    - Dispositivo intrauterino (DIU).
    - Anticoncepción hormonal.
    - Anticoncepción hormonal (AH) y situaciones especiales durante la adolescencia.
    - Anticoncepción hormonal oral (AHO).
    - Anticoncepción hormonal inyectable.
    - Implantes subcutáneos.
    - Parches transdérmicos.

- Anillo vaginal.
- Anticoncepción poscoital o de urgencia.
- Método de protección doble o combinado: contra el embarazo y las ITS.
- Métodos anticonceptivos irreversibles.
- Autoevaluación.

## **Tema II. Educación para la salud en las enfermedades e infecciones de transmisión sexual.**

- Introducción.
- Infecciones de transmisión sexual.
  - Herpes genital.
  - Virus del papiloma humano.
  - Sífilis.
  - Linfogranuloma venéreo.
  - Virus de la inmunodeficiencia humana adquirida.
  - Virus de la hepatitis B.
  - Virus de la hepatitis C.
- Frecuencia del cribado de las ITS.
- Estrategias en materia de educación para la salud.
- Autoevaluación.

## **Tema III. Educación para la salud en la infección por VIH.**

- Introducción.
- Situación epidemiológica.
- Vía de transmisión.
- Diagnóstico.
- Prevención primaria en VIH/SIDA.
- Prevención secundaria en VIH/SIDA.
- Prevención terciaria en VIH/SIDA.
- Autoevaluación.