



# Neurodinamia: Abordaje del sistema nervioso periférico

**Sku:** PD1257

**Horas:** 25

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

**Objetivo General** • Comprender la Anatomía y Fisiología del tejido neural, neurona y entorno neural. • Adquirir conocimiento en la Biomecánica del nervio, así como de las estructuras que interfieren con su movimiento. • Conocer los conceptos básicos del Mecanismo de Producción de Dolor y su espectro biopsicosocial. • Repasar la evidencia más actual acerca del Dolor Neuropático y su impacto socio-económico. • Profundizar en las técnicas de Movilización Neural del Miembro Superior e Inferior. • Aprender las Herramientas fundamentales de valoración y tratamiento del tejido y entorno neural. **Objetivos Específicos** • Reconocer las diferentes estructuras anatómicas del Sistema nervioso. • Comprender la importancia del Nervi Nervorum, Vasa Nervorum y sus implicaciones clínicas. • Adquirir nociones básicas del tejido nervioso y su comportamiento con el entorno. • Conocer la biomecánica básica del tejido neural y su relación con el tejido musculoesquelético. • Comprender los mecanismos de tensión que soporta el sistema nerviosperiférico. • Establecer una conexión entre la patomecánica y las fuerzas que soporta el tejido neuroconectivo. • Reconocer las diferentes dimensiones que comprenden la experiencia dolorosa. • Comprender las bases fisiológicas de los mecanismos nociceptivos que participan nuestro sistema nervioso. • Adquirir nociones básicas de diagnóstico en pacientes que presenten dolor neuropático. • Conocer las bases del método de movilización neurodinámica y su utilidad clínica. • Comprender en qué momento realizar una técnica de movilización nerviosa u otra en función de cada paciente y su patología. • Reconocer las diferentes patologías que podemos encontrarnos en un paciente con dolor neurogénico. • Conocer el recorrido Neuro-Anatómico de las diferentes raíces nerviosas más importantes en la práctica clínica. • Diferenciar las presentaciones clínicas de los diferentes nervios a lo largo de su recorrido anatómico. • Adquirir habilidades teórico-prácticas de las maniobras de provocación neural y saber extrapolarlas a la clínica. • Gestionar los conocimientos de maniobras neurodinámicas y aprender a valorar al paciente con patología neural.

## CONTENIDOS

**Unidad 1: El sistema nervioso: anatomía y biomecánica.** 1. Anatomía del sistema nervioso. o El sistema nervioso. o El tejido neuroconectivo. o Nervi nervorum y vasa

nervorum. o Transporte axoplasmático. 2. Biomecánica del sistema nervioso. o Neurobiomecánica del sistema nervioso. o Efectos mecánicos de tensión. o Efectos mecánicos de compresión. o Efectos mecánicos de excursión. Cuestionario de Autoevaluación UA 01 Actividad de Evaluación UA 01 **Unidad 2: Comprendiendo el dolor.** 1. Consideraciones generales. 2. Nocicepción. o Nociceptores. 3. El dolor nociceptivo. 4. El dolor neuropático. o Diagnóstico del dolor neuropático. o Signos característicos del paciente con dolor neuropático. Cuestionario de Autoevaluación UA 02 Actividad de Evaluación UA 02 **Unidad 3: Movilización neurodinámica.** 1. Disfunciones del sistema nervioso periférico. 2. Bases de la neurodinamia. 3. Test neurodinámicos. 4. Razonamiento clínico en fisioterapia. 5. Banderas rojas "Red Flags". Cuestionario de Autoevaluación UA 03 Actividad de Evaluación UA 03 **Unidad 4: Anatomía y provocación neural de miembro superior e inferior.** 1. Plexo braquial. o Nervio mediano. o Nervio radial. o Nervio cubital. o Maniobras de provocación neural del miembro superior. 2. Plexo lumbar. o Nervio femorocutáneo. o Nervio obturador. o Nervio femoral 3. Plexo sacro. o Nervio ciático. Cuestionario de Autoevaluación UA 04 Actividad de Evaluación UA 04