



# Aproximación a la patología del sueño

**Sku:** CURUSJONL0008

**Horas:** 50

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

Los objetivos del curso **Aproximación a la patología del sueño** son:

- Comprender cómo es el sueño normal, exponer la clasificación de los trastornos del sueño y los medios diagnósticos disponibles para llegar a estos diagnósticos.
- Conocer la sintomatología, etiología y tratamiento de las enfermedades del sueño más comunes.
- Actualizar el conocimiento de las patologías del sueño, con unos contenidos prácticos, muy enfocados en diagnóstico y tratamiento.
- Ampliar conocimientos de la patología del sueño de la Infancia.

## CONTENIDOS

### Tema 1: Historia del trastorno del sueño

- Introducción.
- El sueño a lo largo de la historia: Aspecto histórico del sueño.
  - Civilizaciones clásicas y Edad Media.
    - Civilización mesopotámica.
    - Civilización egipcia.
    - Civilización griega.
    - Civilización romana.
    - Edad Media.
  - Edad Moderna.
    - Siglo XVI - XVII.
    - Siglo XVIII.
    - Siglo XIX.
  - Edad Contemporánea: Siglo XX y XXI.
    - Años 1900-1928.

- Años 1929-1952 hasta la actualidad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema 2: Epidemiología de los trastornos del sueño**

- Introducción.
- Disomnias.
- Parasomnias.
  - Trastornos de movimientos relacionados con el sueño: Síndrome de piernas inquietas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema 3: Anatomía y fisiología del sueño normal**

- Definición de sueño y vigilia.
- Arquitectura del sueño.
  - Hipnograma del sueño normal.
- Tipos de sueño.
  - El sueño NREM o NMOR.
  - El sueño REM, sueño paradójico o desincronizado.
- Neurofisiología del sueño y la vigilia.
- Ontogenia del sueño.
- Modulación circadiana del ciclo sueño-vigilia.
- Funciones del sueño.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema 4: Evaluación clínica de los trastornos del sueño**

- Introducción.
- Evaluación del insomnio.
- Evaluación de la somnolencia diurna excesiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema 5: El registro polisomnográfico**

- Polisomnografía.
  - ¿Qué se registra en la polisomnografía?
- Parámetros de sueño.
  - Electroencefalografía (EEG).
  - Electrooculograma (EOG).

- Electromiograma (EMG).
- Análisis de la polisomnografía.
  - Vigilia.
  - Tiempo de movimiento.
- Valores normales en un adulto sano.
- Hipnograma.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema 6: Sueño y epilepsia**

- Introducción.
- Fisiopatología.
- Variaciones circadianas de las crisis epilépticas.
  - Epilepsias con crisis predominantemente o exclusivamente nocturnas.
  - Epilepsias con crisis asociadas al despertar.
- Diagnóstico diferencial.
- Trastornos del sueño que empeoran la epilepsia.
- Efectos de las crisis comiciales sobre la arquitectura del sueño.
- Privación de sueño.
- Efecto de los fármacos antiepilépticos (FAEs).
- Trastornos del sueño que empeoran la epilepsia: La apnea de sueño.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema 7: Trastornos del sueño en las enfermedades neuromusculares**

- Introducción.
- Fisiología de la respiración durante el sueño.
- Trastornos respiratorios durante el sueño.
- Trastornos de sueño en patologías específicas neuromusculares.
  - Esclerosis lateral amiotrófica.
  - Polineuropatías.
  - Síndrome postpolio.
  - Distrofia muscular de Duchenne.
  - Distrofia miotónica de Steinert.
  - Miastenia gravis.
- Evaluación.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema 8: Diagnóstico clínico y polisomnográfico de los trastornos respiratorios del sueño**

- Introducción.
- Eventos respiratorios durante el sueño.
- Síndrome de apnea hipopnea del sueño infantil.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema 9 : Sintomatología de la roncopatía crónica**

- Introducción.
- Roncador simple.
- Síndrome de resistencia de las vías aéreas superiores.
- Síndrome de apnea del sueño (SAOS).
- Síntomas diurnos.
  - Hipersomnias diurnas.
  - Cefaleas.
  - Deterioro intelectual.
  - Alteraciones sexuales.
- Síntomas nocturnos.
- Otros síntomas menos frecuentes.
- Clínica de la roncopatía crónica infantil.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema 10: Fisiopatología de las apneas del sueño y sus consecuencias**

- Introducción.
- Factores generales implicados en el SAOS.
  - Sexo.
  - Edad.
  - Obesidad.
  - Alcohol.
  - Fármacos.
  - Genética.
- Reducción del calibre de la vía aérea superior.
- Factores mecánicos.
- Alteraciones de la función de los músculos de la vía aérea superior.
  - Actividad de los músculos dilatadores de la vía aérea superior.
  - Relación entre la actividad electromiográfica de la vía aérea superior y del diafragma.
- Reflejos de la vía aérea superior.
- Factores centrales.
- Fenómeno arousal (Microdespertar).
- Consecuencias de las apneas del sueño.
  - Consecuencias cardiovasculares del SAOS.
  - Consecuencias neumológicas del SAOS.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema 11: Síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS) y patología pulmonar. Ventilación mecánica no invasiva**

- Introducción.
- Continuous positive airway pressure (CPAP) nasal.
  - Bi-Level positive airway pressure (BiPAP).
- Asociación del síndrome de apneas–hipopneas durante el sueño con enfermedades pulmonares.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema 12: Tratamiento quirúrgico de la roncopatía crónica**

- Introducción.
- Conceptos previos.
- Técnicas en el tratamiento quirúrgico de la roncopatía crónica.
  - Cirugía de derivación.
    - Traqueotomía.
  - Cirugía correctora de la obstrucción nasal.
  - Ablación de cornete con radiofrecuencia.
  - Cirugía correctora de la obstrucción faríngea.
  - Cirugía correctora de la obstrucción hipofaríngea-faríngea.
    - Glosectomía de la línea media con láser CO.
    - Avance geniogloso con miotomía y suspensión del hioides.
    - Sutura de suspensión lingual.
  - Cirugía esquelética.
- Resultados del tratamiento quirúrgico.
- Complicaciones de la cirugía.
- Anestesia y SAOS.
- Protocolo de tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema 13: Narcolepsia y otras hipersomnias primarias**

- Introducción.
- Clasificación.
- Estudio.
- Narcolepsia.
  - Concepto, historia e incidencia.
  - Fisiopatología.
  - Manifestaciones clínicas.

- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Hipersomnias recurrentes.
- Hipersomnias idiopáticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema 14: Síndrome de piernas inquietas y movimientos periódicos de las extremidades durante el sueño**

- Introducción.
- Síndrome de las piernas inquietas.
  - Epidemiología.
  - Fisiopatología.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Movimientos periódicos de las extremidades durante el sueño.
  - Cuadro clínico.
  - Epidemiología.
  - Fisiopatología.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema 15: Trastornos del sueño en enfermedades médicas y neurológicas**

- Trastornos del sueño en enfermedades médicas.
- Trastornos del sueño en enfermedades neurológicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema 16: Trastornos del sueño en la infancia**

- Sueño normal en la infancia.
- Insomnio en la infancia.
- Parasomnias.
- Narcolepsia.
- Síndrome de apnea obstructiva del sueño en la infancia.
- Sueño, enfermedad y medicación.
- Evaluación, diagnóstico y tratamiento.
- Cuestionarios.
- Videgrabación del sueño.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema 17: Insomnio e hipersomnia. Sueño y trastornos psiquiátricos**

- Introducción.
- Características diagnósticas del insomnio y la hipersomnia relacionadas con otro trastorno mental.
- Síntomas y trastornos asociados.
- Trastornos del sueño más frecuentes en enfermedades psiquiátricas y hallazgos de laboratorio.
- Hallazgos de la exploración y enfermedades físicas asociadas.
- Síntomas dependientes de la cultura, la edad y el sexo.
- Prevalencia.
- Curso.
- Diagnóstico diferencial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema 18: Parasomnias**

- Introducción.
- Alteraciones de la transición vigilia-sueño.
- Parasomnias habitualmente asociadas al sueño REM.
- Trastornos del despertar.
- Otras parasomnias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema 19: Farmacología de los trastornos del sueño**

- El insomnio.
- Principios generales.
  - Ciclo de sueño normal.
  - Formas de insomnio.
  - El fármaco hipnótico en la terapéutica del insomnio.
- Fármacos derivados de la benzodiazepina, la ciclopirrolona y la imidazopiridina.
  - Clasificación.
  - Propiedades farmacocinéticas y consecuencias terapéuticas.
  - Efecto sobre la estructura del sueño.
  - Aplicaciones clínico-terapéuticas.
  - Reacciones adversas.
  - Contraindicaciones y precauciones en el uso de hipnóticos.
  - Efectos negativos debido a su administración prolongada.
    - Tolerancia al hipnótico.
    - Rebote del insomnio.

- Síndrome de abstinencia.
- Barbitúricos y otros hipnóticos.
  - Barbitúricos.
  - Clometiazol.
  - Hidrato de cloral y tricloroetileno.
  - Fármacos antidepresivos.
  - Fármacos antihistamínicos.
  - Neurolépticos.
  - Opiáceos.
- Psicoestimulantes.
  - Anfetamina.
  - Otros psicoestimulantes.
    - Metilendioxi anfetaminas.
    - Cocaína.
    - Anorexígenos.
    - Alcohol.
    - Cafeína.
  - Melatonina.
  - Fármacos que pueden causar insomnio.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.