



## Terapia de restricción de flujo sanguíneo (BFR). Principios fundamentales y aplicación clínica fisioterápica

---

**Sku:** CURUEMCONL0551

**Horas:** 15

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

Los objetivos del curso **Terapia de restricción de flujo sanguíneo (BFR). Principios fundamentales y aplicación clínica fisioterápica** son:

- Conocer el concepto y origen de Blood Flow Restriction.
- Aprender la topología y materiales.
- Entender la fisiología en restricción de flujo.
- Saber las indicaciones y contraindicaciones.
- Profundizar en la diana terapéutica en restricción de flujo sanguíneo.
- Obtener conocimientos específicos sobre la evidencia en la aplicación de terapia de restricción de flujo.
- Estudiar otras aplicaciones de hipoxia en fisioterapia.

### CONTENIDOS

#### Tema 1: Prefacio

- Prefacio.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### Tema 2: Concepto y origen de blood flow restriction

- Introducción.
- Concepto y origen de Blood Flow Restriction.
- Historia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### Tema 3: Tipología y materiales

- Tipología y materiales.
- Características.
- Tipos.
  - Gama baja.
  - Gama media.
  - Gama alta.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema 4: Fisiología en restricción de flujo**

- Introducción.
- Hipertrofia.
- Bases Fisiológicas del Entrenamiento con BFR.
  - Hormonas.
- Hipertrofia y Fuerza con BFR.
  - Entrenamiento alta carga.
  - Entrenamiento baja carga.
  - Entrenamiento BFR con baja carga.
- Remodelación del tejido.
- Actividad Sanguínea y Vascular.
- Dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema 5: Indicaciones y contraindicaciones**

- Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema 6: Diana terapéutica en restricción de flujo sanguíneo**

- Diana terapéutica en restricción de flujo sanguíneo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema 7: Restricción de flujo sanguíneo en el ejercicio aeróbico una nueva perspectiva**

- Restricción de flujo sanguíneo en el ejercicio aeróbico: una nueva perspectiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema 8: Otras aplicaciones de hipoxia en fisioterapia**

- Otras aplicaciones de hipoxia en fisioterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema 9: Restricción de flujo sanguíneo de la teoría a la práctica**

- Restricción de flujo sanguíneo: de la teoría a la práctica.
- Resumen.
- Autoevaluación.