



Terapia de restricción de flujo sanguíneo (BFR). Principios fundamentales y aplicación clínica fisioterápica

Sku: CURUEMCONL0551

Horas: 15

OBJETIVOS

Los objetivos del curso **Terapia de restricción de flujo sanguíneo (BFR). Principios fundamentales y aplicación clínica fisioterápica** son:

- Conocer el concepto y origen de Blood Flow Restriction.
- Aprender la topología y materiales.
- Entender la fisiología en restricción de flujo.
- Saber las indicaciones y contraindicaciones.
- Profundizar en la diana terapéutica en restricción de flujo sanguíneo.
- Obtener conocimientos específicos sobre la evidencia en la aplicación de terapia de restricción de flujo.
- Estudiar otras aplicaciones de hipoxia en fisioterapia.

CONTENIDOS

Tema 1: Prefacio

- Prefacio.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema 2: Concepto y origen de blood flow restriction

- Introducción.
- Concepto y origen de Blood Flow Restriction.
- Historia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema 3: Tipología y materiales

- Tipología y materiales.
- Características.
- Tipos.
 - Gama baja.
 - Gama media.
 - Gama alta.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema 4: Fisiología en restricción de flujo

- Introducción.
- Hipertrofia.
- Bases Fisiológicas del Entrenamiento con BFR.
 - Hormonas.
- Hipertrofia y Fuerza con BFR.
 - Entrenamiento alta carga.
 - Entrenamiento baja carga.
 - Entrenamiento BFR con baja carga.
- Remodelación del tejido.
- Actividad Sanguínea y Vascular.
- Dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema 5: Indicaciones y contraindicaciones

- Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema 6: Diana terapéutica en restricción de flujo sanguíneo

- Diana terapéutica en restricción de flujo sanguíneo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema 7: Restricción de flujo sanguíneo en el ejercicio aeróbico una nueva perspectiva

- Restricción de flujo sanguíneo en el ejercicio aeróbico: una nueva perspectiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema 8: Otras aplicaciones de hipoxia en fisioterapia

- Otras aplicaciones de hipoxia en fisioterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema 9: Restricción de flujo sanguíneo de la teoría a la práctica

- Restricción de flujo sanguíneo: de la teoría a la práctica.
- Resumen.
- Autoevaluación.