



# Mindfulness para terapeutas ocupacionales

**Sku:** CURUEMCONL0419

**Horas:** 10

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

Los objetivos del curso **Mindfulness para terapeutas ocupacionales** son:

- Recopilar bibliografía acerca de la evidencia científica sobre la terapia ocupacional y mindfulness.
- Conocer la efectividad de la técnica mindfulness aplicada por terapeutas ocupacionales.
- Conocer en que poblaciones es efectivo el mindfulness aplicado por terapeutas ocupacionales.
- Actualizar los beneficios que aporta el mindfulness a los terapeutas ocupacionales.

## CONTENIDOS

### Tema 1: Resumen

- Resumen.

### Tema 2: Introducción

- Introducción.
- Definición de la Terapia Ocupacional.
- Origen de Mindfulness.
- Definición de Mindfulness.
  - Mindfulness: aplicaciones clínicas.
- Justificación.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### Tema 3: Desarrollo

- Mindfulness y Terapia Ocupacional en residencias para mejorar cognición.
- Mindfulness terapia ocupacional en mayores con síntomas depresivos en un Centro de Día.
- Discapacidad intelectual.
- Mindfulness para el Terapeuta Ocupacional.
- Mindfulness por terapeuta ocupacional en personas con adicciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema 4: Discusión**

- Introducción.
- Mindfulness por terapeuta ocupacional en personas con adicciones.
- Mindfulness para el Terapeuta Ocupacional.
- Mindfulness y Terapia Ocupacional en la tercera edad.
- Resumen.
- Autoevaluación.