



Prevención de Riesgos Laborales

Sku: PIT104

Horas: 50

Formato: HTML

OBJETIVOS

Capacitar al alumno para adquirir los conocimientos técnicos necesarios para el desarrollo de las funciones de nivel básico en Prevención de Riesgos Laborales.

CONTENIDOS

Módulo I. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo. Tema 1. El Trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de Riesgos.

- Conceptos básicos. El trabajo y la salud.
- Riesgos laborales o factores de riesgo.
- Las condiciones de trabajo como factores de riesgo.

Tema 2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.

- Daños derivados del trabajo.
- Otras patologías derivadas del trabajo: fatiga, insatisfacción y estrés.
- Técnicas preventivas para mejorar las condiciones de trabajo.
- Causas y consecuencias de los accidentes.

Tema 3. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos de esta materia.

- Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- Derechos y deberes básicos en esta materia.
- Obligaciones de los empresarios.
- Obligaciones de los trabajadores.
- Principios de la actividad preventiva.
- Responsabilidades y sanciones en materia de prevención de riesgos laborales.

Módulo II. Riesgos generales y su prevención. Tema 1. Riesgos ligados a las

condiciones de seguridad.

- Lugares y superficie de trabajo.
- Máquinas.
- Herramientas.
- Riesgo eléctrico.
- Almacenamiento, transporte y manipulación.
- Riesgo de incendio.
- Señalización de seguridad.

Tema 2. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.

- La higiene industrial.
- Contaminantes químicos.
- Contaminantes físicos.
- Contaminantes biológicos.

Tema 3. La carga de trabajo, la fatiga, y la insatisfacción laboral.

- Ergonomía y psicología aplicada.
- La carga de trabajo.
- La fatiga.
- La insatisfacción laboral.

Tema 4. Sistemas elementales de control de riesgo. Protección colectiva e individual.

- Sistemas elementales de control de riesgo.

Tema 5. Planes de emergencia y evacuación.

- Plan de emergencia.
- Plan de evacuación.

Tema 6. El control de la salud de los trabajadores.

- La vigilancia de la salud de los trabajadores.
- La vigilancia de la salud en el marco de la Prevención de Riesgos Laborales.
- La vigilancia de la salud en el marco del Reglamento de los Servicios de Prevención.
- Técnicas de vigilancia de la salud.

Módulo III. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa. Tema 1. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa.

- ¿Qué es una pantalla de Visualización de Datos?
- Riesgos y recomendaciones asociadas al uso de Pantallas de Visualización de Datos.
- Requisitos del entorno de trabajo.
- Lesiones musculoesqueléticas en oficinas. Causas de síntomas.
- Obligaciones del empresario.

Módulo IV. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos. Tema 1.

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

- Organismos internacionales relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- Organismos nacionales relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- Organismos autonómicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Tema 2. Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas.

- Los servicios de prevención.
- Rutinas "básicas" en materia preventiva.

Tema 3. Documentación: recogida, elaboración y archivo.

- Documentación del sistema de Gestión de la Prevención.
- Notificación de enfermedades profesionales y accidentes de trabajo.

Módulo V. Primeros auxilios. Tema 1. Procedimientos generales. Plan de actuación: socorrismo y primeros auxilios.

- Los primeros auxilios: conceptos generales.
- Actuación ante diferentes situaciones de emergencias en el entorno laboral.