



# Prevención de Riesgos Laborales

**Sku:** PIT104

**Horas:** 50

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

Capacitar al alumno para adquirir los conocimientos técnicos necesarios para el desarrollo de las funciones de nivel básico en Prevención de Riesgos Laborales.

## CONTENIDOS

**Módulo I. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo. Tema 1. El Trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de Riesgos.**

- Conceptos básicos. El trabajo y la salud.
- Riesgos laborales o factores de riesgo.
- Las condiciones de trabajo como factores de riesgo.

**Tema 2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.**

- Daños derivados del trabajo.
- Otras patologías derivadas del trabajo: fatiga, insatisfacción y estrés.
- Técnicas preventivas para mejorar las condiciones de trabajo.
- Causas y consecuencias de los accidentes.

**Tema 3. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos de esta materia.**

- Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- Derechos y deberes básicos en esta materia.
- Obligaciones de los empresarios.
- Obligaciones de los trabajadores.
- Principios de la actividad preventiva.
- Responsabilidades y sanciones en materia de prevención de riesgos laborales.

**Módulo II. Riesgos generales y su prevención. Tema 1. Riesgos ligados a las**

## **condiciones de seguridad.**

- Lugares y superficie de trabajo.
- Máquinas.
- Herramientas.
- Riesgo eléctrico.
- Almacenamiento, transporte y manipulación.
- Riesgo de incendio.
- Señalización de seguridad.

## **Tema 2. Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.**

- La higiene industrial.
- Contaminantes químicos.
- Contaminantes físicos.
- Contaminantes biológicos.

## **Tema 3. La carga de trabajo, la fatiga, y la insatisfacción laboral.**

- Ergonomía y psicología aplicada.
- La carga de trabajo.
- La fatiga.
- La insatisfacción laboral.

## **Tema 4. Sistemas elementales de control de riesgo. Protección colectiva e individual.**

- Sistemas elementales de control de riesgo.

## **Tema 5. Planes de emergencia y evacuación.**

- Plan de emergencia.
- Plan de evacuación.

## **Tema 6. El control de la salud de los trabajadores.**

- La vigilancia de la salud de los trabajadores.
- La vigilancia de la salud en el marco de la Prevención de Riesgos Laborales.
- La vigilancia de la salud en el marco del Reglamento de los Servicios de Prevención.
- Técnicas de vigilancia de la salud.

## **Módulo III. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa. Tema 1. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa.**

- ¿Qué es una pantalla de Visualización de Datos?
- Riesgos y recomendaciones asociadas al uso de Pantallas de Visualización de Datos.
- Requisitos del entorno de trabajo.
- Lesiones musculoesqueléticas en oficinas. Causas de síntomas.
- Obligaciones del empresario.

## **Módulo IV. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos. Tema 1.**

## **Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.**

- Organismos internacionales relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- Organismos nacionales relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- Organismos autonómicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

## **Tema 2. Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas.**

- Los servicios de prevención.
- Rutinas "básicas" en materia preventiva.

## **Tema 3. Documentación: recogida, elaboración y archivo.**

- Documentación del sistema de Gestión de la Prevención.
- Notificación de enfermedades profesionales y accidentes de trabajo.

## **Módulo V. Primeros auxilios. Tema 1. Procedimientos generales. Plan de actuación: socorrismo y primeros auxilios.**

- Los primeros auxilios: conceptos generales.
- Actuación ante diferentes situaciones de emergencias en el entorno laboral.