



## FC0007. Formación en Competencias Personales para el empleo

---

**Sku:** 1147ID

**Horas:** 36

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Conocer los elementos que condicionan y dificultan la incorporación al mercado laboral, así como reconocer aquellas competencias más demandadas, reflexionar sobre ellas y establecer las medidas necesarias para desarrollarlas y aumentar así la empleabilidad.

### CONTENIDOS

#### **Módulo 1: Mercado de trabajo y empleabilidad.**

- La realidad del mercado laboral actual.
- Reflexión sobre las competencias que puedo aportar al mercado.
- Análisis de los requisitos actitudinales del puesto de trabajo deseado.

#### **Módulo 2: Competencias personales para el empleo.**

- Autoconocimiento y autoconfianza.
- Adaptación al cambio.
- Iniciativa.
- Automotivación.
- Aprender a aprender.
- Creatividad.

#### **Módulo 3: Competencias sociales para el empleo.**

- Comunicación.
- Trabajo en equipo.