



FCOO07. Formación en Competencias Personales para el empleo

Sku: 1147ID

Horas: 36

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer los elementos que condicionan y dificultan la incorporación al mercado laboral, así como reconocer aquellas competencias más demandadas, reflexionar sobre ellas y establecer las medidas necesarias para desarrollarlas y aumentar así la empleabilidad.

CONTENIDOS

Módulo 1: Mercado de trabajo y empleabilidad.

- La realidad del mercado laboral actual.
- Reflexión sobre las competencias que puedo aportar al mercado.
- Análisis de los requisitos actitudinales del puesto de trabajo deseado.

Módulo 2: Competencias personales para el empleo.

- Autoconocimiento y autoconfianza.
- Adaptación al cambio.
- Iniciativa.
- Automotivación.
- Aprender a aprender.
- Creatividad.

Módulo 3: Competencias sociales para el empleo.

- Comunicación.
- Trabajo en equipo.