



## Igualdad (Curso basado en videopíldoras. Programa completo)

---

**Sku:** CURVIDEO\_05

**Horas:** 30

**Formato:** Vídeo (Curso completo con actividades evaluativas)

### OBJETIVOS

- Analizar y modificar conductas que lleven a situaciones de desigualdad y discriminación por género dentro de la empresa, mejorando así el clima de trabajo y la productividad laboral.
- Facilitar la toma de conciencia sobre el uso sexista que se le da al lenguaje y demostrar cómo esa realidad lleva a la mujer a vivir situaciones de discriminación por motivos de género tanto dentro como fuera de la empresa.
- Interpretar aquellas actitudes que suponen acoso sexual y por razón de género.
- Comprender que las situaciones de acoso sexual y por razón de género generan estrés y reducen la motivación, ambos elementos causantes de pérdidas para la empresa.
- Exponer que eliminando la discriminación por cuestión de género se facilita la igualdad de oportunidades laborales, posibilitando así el desarrollo del talento de todas las personas que conforman el equipo de trabajo.
- Revelar la importancia que tiene para los beneficios de la empresa potenciar el trato igualitario entre las personas que forman parte de la plantilla, alejando del entorno de trabajo los estereotipos y roles de género.
- Dar a conocer cómo la falta de conciliación laboral impide que las mujeres puedan desarrollar todas sus competencias, generando así una pérdida de talento para la empresa.
- Generar un clima de trabajo donde se trabaje en armonía y puedan crecer por igual todas aquellas personas que forman parte de él.
- Interpretar aquellos usos del lenguaje que suponen trato discriminatorio por razón de género.
- Comprender cómo el lenguaje estructura nuestra mente y cómo pensamos en relación a ese lenguaje.
- Demostrar que al invisibilizar a la mujer estamos impidiendo su desarrollo profesional de manera integral y, al mismo tiempo, estamos contribuyendo a que la empresa pierda el valor que esa trabajadora puede aportar.

- Revelar la importancia que tiene nombrar a las mujeres y sus hitos en nuestro lenguaje y comprender que al ignorarlas las dejamos sin referentes.
- Generar un clima de trabajo basado en el respeto y la equidad, consiguiendo así un clima de trabajo equilibrado donde puedan crecer por igual todas las personas que forman parte de él.

## CONTENIDOS

- **Unidad 1. La igualdad en la empresa.**
  - Acercamiento al concepto de Plan de igualdad en una empresa.
  - Prevención del acoso laboral por razón de género.
  - Brecha salarial y conciliación familiar.
  - Acoso sexual y por razón de género en la empresa.
  - Sensibilización en las empresas.
  - Reales Decretos 901 y 902 de Planes de Igualdad.
  - Cuaderno de actividades.
- **Unidad 2. Comunicación con perspectiva de género**
  - Usos del lenguaje e imagen inclusiva.
  - Comunicación con perspectiva de género.
  - Cuaderno de actividades.