



# Ergonomía y Psicosociología Aplicada

**Sku:** 1735EC

**Horas:** 50

**Formato:** HTML

## OBJETIVOS

- Conocer las técnicas aplicables a la **ergonomía y la psicosociología aplicada** como disciplina de Prevención de Riesgos Laborales.
- Ser capaz de establecer estrategias de medición y control de los riesgos asociados a las **condiciones del puesto de trabajo**.
- Analizar la **carga mental** en el trabajo.

## CONTENIDOS

### Tema 1. **Ergonomía. Conceptos y objetivos. Condiciones ambientales en ergonomía.**

- Introducción.
- Definiciones.
- Los objetivos de la ergonomía.
- División y aplicaciones.
- El análisis de las condiciones de trabajo. Métodos.
- Condiciones ambientales en ergonomía.

### Tema 2. **Concepcion y diseño del puesto de trabajo. Carga física de trabajo.**

- Introducción.
- Definición de puesto de trabajo.
- Concepción del puesto de trabajo.
- Principios del diseño ergonómico.
- Carga física de trabajo.

### Tema 3. **Factores de naturaleza psicosocial. Carga mental de trabajo.**

- Introducción.
- El grupo.
- La organización y el individuo.
- Pensamiento grupal.
- Carga mental de trabajo.

**Tema 4. Estructura de la organización. Características de la empresa, del puesto e individuales. Estrés y otros problemas psicosociales. Consecuencias y evaluación. Intervención psicosocial.**

- Introducción a la organización.
- La estructura como concepto básico en la teoría de la organización.
- El concepto de organización del trabajo.
- Factores del puesto de trabajo relevantes para la satisfacción laboral.
- Estrés.
- El estrés en el trabajo. Prevención y control del estrés a nivel organizacional.