



FCOS02. Básico de prevención de riesgos.

Sku: PA_FCOS02

Horas: 30

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Desarrollar las habilidades y aptitudes necesarias para el desempeño de las funciones de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales en las actividades ordinarias ejecutadas en la empresa.

CONTENIDOS

- **Unidad 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**
 - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
 - El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales
 - Factores de riesgo
 - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
 - Conceptos previos
 - Los accidentes de trabajo
 - Las enfermedades profesionales
 - Otras patologías derivadas del trabajo
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
 - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
 - Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos
- **Unidad 2. Riesgos generales y su prevención**
 - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Conceptos previos
 - Lugares de trabajo
 - Herramientas
 - Máquinas

- Riesgos eléctricos
 - Riesgo de incendio
 - Riesgos químicos
 - Señalización
 - Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
 - El ruido
 - Las vibraciones
 - El ambiente térmico
 - Las radiaciones ionizantes y no ionizantes
 - Los riesgos biológicos
 - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Factores de riesgo psicosociales
 - La carga de trabajo
 - La fatiga
 - La insatisfacción laboral
 - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Prevención de riesgos en el ámbito de la empresa
 - Sistemas de protección colectiva
 - Equipos de protección individual (EPI)
 - Anexos II y III del Real Decreto 773/1997
 - Planes de emergencia y evacuación
 - Objetivos del Plan de emergencia y evacuación
 - Actuaciones a llevar a cabo por el empresario
 - El Plan de Emergencia
 - El control de la salud de los trabajadores
 - El control de la salud de los trabajadores
 - Voluntariedad y obligatoriedad
 - Limitaciones
 - Periodicidad
 - Contenido
 - Medios humanos
- **Unidad 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa**
 - Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa
 - Trabajos en oficinas
 - Trabajos en actividades de comercio
 - Trabajos en actividades de 22
 - Trabajos en el sector transporte
 - **Unidad 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos**
 - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Organismos nacionales
 - Organismos e instituciones internacionales
 - Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas
 - Evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva

- Participación de los trabajadores en la prevención de riesgos
- Elaboración del mapa de riesgos
- Prevención. Promoción. Adaptación
- Documentación: recogida, elaboración y archivo
 - Elaboración y conservación
 - Notificación a las autoridades
 - Objetivos

- **Unidad 5. Primeros auxilios**

- Primeros auxilios
 - Conceptos previos
 - Heridas
 - Hemorragias
 - Quemaduras
 - La reanimación cardiopulmonar
 - Congelaciones
 - Intoxicaciones
 - Atragantamiento
 - Pérdida de conocimiento
 - Contusiones
 - Esguinces
 - Luxaciones
 - Fracturas