



## FCOS02. Básico de prevención de riesgos.

**Sku:** PA\_FCOS02

**Horas:** 30

**Formato:** HTML

### OBJETIVOS

- Desarrollar las habilidades y aptitudes necesarias para el desempeño de las funciones de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales en las actividades ordinarias ejecutadas en la empresa.

### CONTENIDOS

- **Unidad 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**
  - El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
    - El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales
    - Factores de riesgo
  - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
    - Conceptos previos
    - Los accidentes de trabajo
    - Las enfermedades profesionales
    - Otras patologías derivadas del trabajo
  - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
    - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
    - Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos
- **Unidad 2. Riesgos generales y su prevención**
  - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
    - Conceptos previos
    - Lugares de trabajo
    - Herramientas
    - Máquinas

- Riesgos eléctricos
    - Riesgo de incendio
    - Riesgos químicos
    - Señalización
  - Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
    - El ruido
    - Las vibraciones
    - El ambiente térmico
    - Las radiaciones ionizantes y no ionizantes
    - Los riesgos biológicos
  - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
    - Factores de riesgo psicosociales
    - La carga de trabajo
    - La fatiga
    - La insatisfacción laboral
  - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
    - Prevención de riesgos en el ámbito de la empresa
    - Sistemas de protección colectiva
    - Equipos de protección individual (EPI)
    - Anexos II y III del Real Decreto 773/1997
  - Planes de emergencia y evacuación
    - Objetivos del Plan de emergencia y evacuación
    - Actuaciones a llevar a cabo por el empresario
    - El Plan de Emergencia
  - El control de la salud de los trabajadores
    - El control de la salud de los trabajadores
    - Voluntariedad y obligatoriedad
    - Limitaciones
    - Periodicidad
    - Contenido
    - Medios humanos
- **Unidad 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa**
    - Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa
      - Trabajos en oficinas
      - Trabajos en actividades de comercio
      - Trabajos en actividades de 22
      - Trabajos en el sector transporte
  - **Unidad 4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos**
    - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
      - Organismos nacionales
      - Organismos e instituciones internacionales
    - Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas
      - Evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva

- Participación de los trabajadores en la prevención de riesgos
- Elaboración del mapa de riesgos
- Prevención. Promoción. Adaptación
- Documentación: recogida, elaboración y archivo
  - Elaboración y conservación
  - Notificación a las autoridades
  - Objetivos

- **Unidad 5. Primeros auxilios**

- Primeros auxilios
  - Conceptos previos
  - Heridas
  - Hemorragias
  - Quemaduras
  - La reanimación cardiorrespiratoria
  - Congelaciones
  - Intoxicaciones
  - Atragantamiento
  - Pérdida de conocimiento
  - Contusiones
  - Esguinces
  - Luxaciones
  - Fracturas