



## UF0122. Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en el domicilio

Sku: PMSSCE078PO

Horas: 80

### OBJETIVOS

Formato: HTML

Preparar y mantener los espacios y los materiales en las condiciones adecuadas para favorecer la autonomía, la comunicación y convivencia de los usuarios y ayudarlos en la realización de actividades y ejercicios tendentes a mantener su estado psicológico, su rehabilitación y nivel ocupacional, colaborando en su seguimiento e informando de su evolución.

### CONTENIDOS

**UA1. 59 básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas Dependientes** 1. Conceptos fundamentales. 2. Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones, El proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia. 3. Cambios bio-psico-sociales. Incidencias en la calidad de vida. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor. Necesidades especiales de atención y apoyo integral. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor. Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia. **UA2. Relación social de las personas mayores y discapacitadas. El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social** 1. Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales. 2. Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas. 3. Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención. 4. Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos. 5. Distribución y decoración de espacios. 6. Uso de materiales domésticos. **UA3. Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales** 1. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias. 2. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención. 3. Instrumentos de observación. **UA4. Elaboración de estrategias de intervención psicosocial** 1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio. 2. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención. 3. Técnicas de resolución de conflictos. 4. Procedimientos y estrategias de modificación de

conducta.