



Nutrición infantil saludable

Sku: CURUSJONL0053_V2

Horas: 45

Formato: HTML

OBJETIVOS

- Conocer las bases alimentarias del lactante: lactancia materna, suplementos artificiales, introducción de la alimentación complementaria.
- Controlar el crecimiento y estado nutricional del niño sano.
- Conocer las bases clínicas de las enfermedades alimentarias del niño: alergias, diarrea, estreñimiento, celíacos.
- Evaluar el origen primario o secundario de la malnutrición, tanto por defecto (desnutrición) como por exceso (obesidad).
- Realizar la correcta atención sanitaria en los tratamientos aplicados a la malnutrición.
- Establecer la dieta alimentaria correcta y los hábitos de vida saludables para controlar el crecimiento y desarrollo en las diferentes etapas: lactante, niño, adolescente.
- Desarrollar la actitud de soporte y educación al paciente hacia el seguimiento de una dieta y de unos hábitos saludables.

CONTENIDOS

- **Introducción**
 - Introducción.
 - Autores y centros.
- **Tema I: Desarrollo del niño de 0 a 12 meses**
 - Introducción.
 - Resumen del desarrollo del niño en el primer año de vida.
 - Cronología promedio de la dentición.
 - Evolución de la talla y peso del niño.
 - Necesidades nutricionales del lactante.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

- **Tema II: Alimentación del niño de 0 a 4 meses**

- Lactancia materna.
 - Producción de la leche materna.
 - Ventajas para la madre y el recién nacido.
 - Desventajas para la madre y el recién nacido.
 - ¿Cuándo se aconseja la interrupción de la lactancia materna?.
 - Técnica paso a paso para dar el pecho.
 - Consejos prácticos para facilitar las primeras tetadas.
 - Problemas derivados de complicaciones con los pechos.
 - Tomas del lactante.
 - Diferencias en la composición de la leche materna y la de vaca.
 - Extracción y conservación de la leche materna.
- Lactancia con biberón.
- Alimentación combinada.
- Posibles problemas alimentarios que pueden afectar al lactante.
- Planificación del destete.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- **Tema III: Alimentación del niño de 4 a 6 meses**

- Alimentación del niño de 4 a 6 meses.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- **Tema IV: Alimentación del niño de 6 a 11 meses**

- Alimentación del niño de 6 a 11 meses.
- Menú ejemplo de una semana para bebés de 6 a 11 meses.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- **Tema V: Alimentación del niño de 10 a 12 meses**

- Introducción.
- Alimentación de los lactantes vegetarianos.
- Mención a los potitos o tarritos para bebés preparados industrialmente.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- **Tema VI: Desarrollo del niño de 12 meses a 6 años**

- Introducción.
- Resumen del desarrollo del niño a partir del año de vida.
- Evolución de la talla y el peso del niño de 12 meses a 6 años.
- Necesidades nutricionales del niño de 12 meses a 6 años.
- Resumen.

- Autoevaluación.

 - **Tema VII: Alimentación del niño de 12 a 18 meses**
 - Alimentación del niño de 12 a 18 meses.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema VIII: Alimentación del niño de 18 a 24 meses**
 - Alimentación del niño de 18 a 24 meses.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema IX: Alimentación del niño de 2 a 3 años**
 - Alimentación del niño de 2 a 3 años.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema X: Alimentación del niño en la etapa escolar**
 - Alimentación del niño en la etapa escolar.
 - Recomendaciones dietéticas para los menús diarios de niños en edad escolar.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema XI: Alimentación equilibrada**
 - Alimentos imprescindibles para un buen crecimiento.
 - ¿Qué bebida es la más indicada durante la infancia?.
 - ¿Qué nutrientes aporta una alimentación equilibrada?.
 - Consejos para evitar la pérdida de vitaminas en la preparación de alimentos.
 - ¿Cuándo son útiles los complementos alimenticios?.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.

 - **Tema XII: Alimentación del niño en situaciones especiales**
 - Alimentación vegetariana durante la infancia.
 - Nociones básicas para el diagnóstico y el tratamiento de la anemia ferropénica durante la infancia.
 - Alimentación en el niño deportista.
 - Alimentación del niño con sobrepeso y obesidad.
 - Alimentación del niño diabético.
 - Intolerancias y alergias alimentarias.
 - Enfermedad celíaca.
-

- Intolerancia a la lactosa.
- Alergias alimentarias.
- Tratamiento dietético en la diarrea.
- Tratamiento dietético en el estreñimiento.
- Tratamiento dietético en caso de vómitos.
- Resumen.
- Autoevaluación.